

令和3年 1月

給食予定献立表

湯浦保育園

日	曜	3歳未満児		昼食			3時のおやつ	行事
		おやつ	主食	主菜(赤)	副菜(緑)	汁物・他(白)		
1	金			元旦				
2	土			年始休み				
3	日			年始休み				
4	月	牛乳	ウエハース	麦ご飯	チキンカレー	マカロニサラダ	ウインナー	牛乳 かりんとう 保育始め
5	火	牛乳	チーズ	//	塩サバ	大根とカニの ゴマネーズサラダ	なめこのみそ汁	麦茶 プリン・せんべい おにぎりの日
6	水	牛乳	あられ	//	鶏のから揚げ	キャベツの塩昆布和え	コンソメスープ	牛乳 カステラ
7	木	牛乳	ビスケット		お弁当の日		ジュース	牛乳 エビせん お弁当の日
8	金	牛乳	丸ボーロ	麦ご飯	ポテトオムレツ	枝豆とツナのサラダ	ワカメ入り道産子汁	牛乳 りんごケーキ
9	土					焼きそば	牛乳	牛乳 ビスケット
11	月				成人の日			
12	火	牛乳	ウエハース	麦ご飯	ポークビーンズ	ブロッコリーサラダ	鶏肉のゴマダレ	牛乳 せんべい チーズ おにぎりの日
13	水	牛乳	黒棒	//	クリームシチュー	華風和え	はんぺんチーズフライ	麦茶 ねったぼ
14	木	牛乳	りんご	//	鮭のちゃんちゃん焼き	さつまいもとパインの サラダ	麩のみそ汁	牛乳 シヤコマヨ トースト
15	金	牛乳	ビスケット	//	ビーフカレー	りんごときゅうりのサラダ	果物	牛乳 きやら麩
16	土					スパゲッティ	ヨーグルト	牛乳 クッキー
18	月	牛乳	丸ボーロ	麦ご飯	鶏肉のピーナッツがらめ	ブロッコリーの 味噌マヨネーズ	ふわふわ汁	牛乳 りんご ウエハース
19	火	牛乳	クラッカー	//	ミートスパゲッティ	じゃが芋ソテー	カブ豚汁	牛乳 マヨネーズパン おにぎりの日
20	水	牛乳	バナナ	//	豆腐の真砂揚げ	青菜とコーンのサラダ	タイピーエン	牛乳 いきなり団子
21	木	牛乳	クッキー	//	和風ハンバーグの 野菜あんかけ	洋風白和え	ポパイのミルクスープ	牛乳 たこやき
22	金	牛乳	りんご	//	チキン南蛮	五色サラダ	かぼちゃのミルクスープ	麦茶 ぜんざい
23	土					うどん	プリン	牛乳 せんべい
25	月	牛乳	ビスコ	麦ご飯	キッシュ風オムレツ	さつま芋のひじき煮	だご汁	牛乳 みかん・枝豆
26	火	牛乳	黒棒	//	焼きビーフン	チキンナゲット	豆腐の味噌汁	牛乳 ハムとコーンの 蒸しパン おにぎりの日
27	水	牛乳	チーズ	//	魚のマヨネーズ焼き	れんこんのきんぴら	きのこのけんちん汁	麦茶 ミルクきなこ餅
28	木	牛乳	かりんとう	//	親子丼	バラエティサラダ	竹輪の変わり揚げ	牛乳 さつまいもの 茶巾しぼり
29	金	牛乳	りんご	えび飯	えびめし 鮭フライ	スパゲッティサラダ	白菜スープ ゼリー	牛乳 ケーキ 誕生会
30	土					肉団子スープ	バナナ	牛乳 ゼリー



1月の給食目標 郷土料理に親しもう

熊本

いきなり団子

熊本の方言で「いきなり」とは、「簡単、手軽」や「直接」という意味があります。いきなり団子の名前の由来は、いきなり(突然)お客さんが来てもすぐに作ってもてなせるという意味と、生のさつまいもを輪切りにして、生地で包んで蒸す「簡単に作れる団子」という意味が重なったものといわれています

宮崎県

チキン南蛮

発祥の地は宮崎県延岡市というのが通説です。昭和30年代、当時名店として知られていた洋食店「翁」で営業していた二人の料理人が考案したのが、起源だといわれています。

北海道

鮭のちゃんちゃん焼き

鮭などの魚と野菜を鉄板で焼いたもの。北海道石狩地方の漁師町の郷土料理



Q お節で「豊かに暮らせるように」という意味がある食べものは?

- ①黒豆 ②栗きんとん ③かまぼこ

A 正解は②。きんとんは漢字で「金団」と書かれ、料理のあ

ざやかな色は黄金色に輝く財宝にたとえられています。栗は豊作や勝利を祈願する縁起物で、豊かな1年を願います。



お知らせ

7日(木) お弁当の日
おかず付きのお弁当を持ってきてください

29日(金) 誕生会
おはしを忘れないように持ってきてください