

令和 3年 4月

# 給食献立予定表

年間目標：一口目は野菜から食べよう  
あしきた・まちのこども園



## ★ 4月の目標 ★

### 《こども園の給食に慣れよう》

新年度がスタートしました。新しいクラス、新しいお友達や先生に出会い、子ども達も保護者の方も期待や不安があることでしょう。

充実した園生活を送るために、規則正しい生活で過ごしましょう。1年間、よろしくお願ひ致します。



### 【お知らせ】

5日(月)から、こども園の給食が始まります。うめ、さくら、ゆりぐみさんも完全給食となりますので、毎日お箸を持たせてください。

タ・ロ・フ亭さんから「ギョーザ」を頂きました。19日(月)に 副食での提供を予定しています。

20日(火)は お見知り遠足「お弁当の日」です。愛情のこもった、おかず入りのお弁当と水筒をお願いします。

23日(金)は 「誕生会」です。

日	曜	10時のおやつ	昼 食				3時のおやつ	
			主食(黄)	主菜(赤)	副菜(緑)	汁(白)		
5	月	いもきんとん	小豆ごはん		鶏肉のオレンジ煮	スパゲティサラダ	豆腐のみそ汁	スナッ麩
6	火	バナナ	麦飯	五分づきご飯	肉じゃが	ほうれん草のソテー	かきたま汁	黒糖蒸しパン
7	水	人参スティック	麦飯	雑穀五分づきご飯	魚の揚げ煮	スナッえんどうの炒めもの	中華スープ	マドレーヌ
8	木	フルーツゼリー	麦飯	五分づきご飯	豚のしょうが焼き	シーザーサラダ	白菜のみそ汁	卵サンド
9	金	りんごのコンポート	麦飯	五分づきご飯	鶏団子の甘酢和え	カラフルサラダ	コンソメスープ	フライドポテト
10	土		麦茶 ・ 肉うどん					
12	月	黄桃缶	麦飯	五分づきご飯	チキンカレー	コールスローサラダ	バナナ	かぼちゃスコーン
13	火	豆乳もち	麦飯	五分づきご飯	ツナ入り厚焼き卵	切り干し大根煮	小松菜のみそ汁	キャラメルポップコーン
14	水	粉ふきいも	麦飯	雑穀五分づきご飯	魚の西京焼き	ほうれん草のごま和え	すまし汁	バナナ米粉ケーキ
15	木	さつまいもの重ね煮	麦飯	五分づきご飯	酢豚	卵入り春雨ソテー	大根のみそ汁	ヨーグルトゼリー
16	金	温野菜	麦飯	五分づきご飯	いが蒸し	新じゃがの炒めもの	野菜スープ	りんごとチーズ
17	土		麦茶 ・ お好み焼き					
19	月	りんご	麦飯	五分づきご飯	麻婆豆腐(ギョーザ)	切り干し大根の酢の物	ニラ玉スープ	きなこサブレ
20	火	グリーンマッシュ	お弁当の日(お見知り遠足)				クッキー	
21	水	野菜おじや	麦飯	雑穀五分づきご飯	鶏の甘辛煮	かぼちゃサラダ	けんちん汁	ピザトースト
22	木	さつまいものレモン煮	麦飯	五分づきご飯	魚のコーンマヨ焼き	かぼちゃとれんこんの素揚げ	あおさのみそ汁	豆腐ドーナツ
23	金	パイ缶	たけのこちらし寿司	誕生会 ハンバーグ・和風スパゲティ・卵スープ・フルーツ			ケーキ	
24	土		麦茶 ・ だんご汁					
26	月	バナナのソテー	麦飯	五分づきご飯	ハヤシライス	マカロニサラダ	ヨーグルト	チーズパン
27	火	ゼリー	麦飯	五分づきご飯	筑前煮	きゅうりの酢の物	しめじのみそ汁	いきなり団子
28	水	みかん缶	麦飯	雑穀五分づきご飯	サラたまのかき揚げ	納豆和え	じゃがいものみそ汁	玄米じゃこおにぎり
29	木		昭 和 の 日 (しょうわのひ)					
30	金	さつまいもスティック	大豆入りじゃこごはん	松風焼き	ひじきの煮物	イタリアンスープ	みたらし団子	

※ 都合により、献立を変更する場合があります

