

令和3年4月

# 給食献立予定表

年間目標：一口目は野菜から食べよう

計石保育園

日	曜	10時のおやつ	昼食				3時のおやつ	行事
			主食	主菜	副菜	汁物		
3	土		入園式（紅白もち）					入園式
5	月	牛乳 ビスコ	麦飯	ハヤシライス	ブロッコリーサラダ		★スナッフ	
6	火	牛乳 ビスケット	麦飯	塩鯖	春雨の酢の物	けんちん汁	バナナ	身体測定
7	水	牛乳 人参スティック	麦飯	鶏の塩麴焼き	バラエティサラダ	サラ玉の味噌汁	どら焼き	
8	木	牛乳 チーズ	麦飯	スパゲッティナポリタン	海藻サラダ	かきたまスープ	★お花のクッキー	
9	金	牛乳 野菜かりんとう	麦飯	カレー肉じゃが	春キャベツの中華風サラダ・納豆		★フルーツヨーグルト	交通安全指導
10	土	せんべい	★焼きそば（水筒&△）				白い風船	
12	月	牛乳 クラッカー	麦飯	マーボー豆腐	ほうれん草のなめたけ和え・りんご		★揚げたご焼き	
13	火	牛乳 ジャムサンド	麦飯	春野菜入り干草焼き	三色ナムル	あおさ汁	フルーツゼリー	
14	水	牛乳 人参スティック	麦飯	ポテトコロッケ	カラフルサラダ	みつばのすまし汁	豆乳ウエハース	
15	木	牛乳 あられ	麦飯	鮭の西京焼き	まめめめサラダ	南瓜の味噌汁	★ふかし芋	
16	金	牛乳 ミニドーナツ	麦飯	ブロッコリーグラタン	いんげんのきんぴら・ミニゼリー		★ブルーベリーケーキ	歌唱指導
17	土	ビスケット	★カレーライス（水筒&白ご飯）				クッキー	
19	月	牛乳 乾パン	麦飯	豚肉とサラ玉の生姜焼き	きゅうりと竹輪のゆかり和え	サンラータン	★フレンチトースト	
20	火	牛乳 りんご	麦飯	デミハンバーグ	ポイル野菜・人参グラッセ	若竹汁	★白玉ぜんざい	
21	水	牛乳 ベビーチーズ	麦飯	鱈の竜田揚げ	コールスローサラダ	厚揚げの味噌汁	枝豆・えびせん	
22	木	牛乳 塩せんべい	お弁当の日（お見知り遠足）				イチゴスペシャル	お見知り遠足
23	金	牛乳 人参スティック	麦飯	簡単炒り鶏	アスパラガスのソテー	わかめスープ	★杏仁豆腐	
24	土	ビスコ	★和風スパゲティ（水筒&△）				せんべい	
26	月	牛乳 バナナ	麦飯	鶏の味噌焼き	もやしのカレードレッシング	すいとん汁	★ドロップクッキー	火災訓練
27	火	牛乳 食パン	麦飯	竹輪の二色揚げ	切り干し大根サラダ	中華コーンスープ	おにぎりせんべい	
28	水	牛乳 サブレ	行事食				カスタードケーキ	誕生会
30	金	牛乳 ビスケット	麦飯	ポークビーンズ	マカロニサラダ・ふりかけ		★黒糖蒸しパン	



4月の目標：保育園の給食に慣れよう

## 給食がスタートします

春らしい陽気になり、新年度が始まりました  
当園では、旬の食材を用いて、子ども達の心身の健康や成長を支える安心、安全な給食を提供していきます  
食に関する様々な情報をお知らせしていきますので  
ご家庭でも食生活にお役立てください  
一年間よろしくお願いたします



<給食>

5日から給食が始まります

・主食・主菜・副菜・汁物と4つのお皿でバランスのとれた給食です

・旬の食材を取り入れ、地産地消に心掛け献立を作成しています

月に1回おべんとうの日があります。子ども達はとても楽しみにしていますので、手作り愛情弁当をお願いします



緑や赤の食材を入れると  
より一層おいしく見えますよ



★手作りおやつ

< 給食担当 >

F・M  
O・Y



私達、給食担当者は「給食を作ること」が一番の仕事です。  
子ども達が元気に健やかに育ってくれるよう毎日おいしい給食やおやつを作ります。「あ～おいしかった」という満足感、幸せな気持ちを持ってもらう事が、とても大切なことだと思っています。  
子供たちが大きくなることのお手伝い、安心して食べられるもの、新鮮であるもの、国産であるなど食材をしっかりと吟味して提供していきます。

給食に取り入れる旬の食材

サラ玉・つわ・竹の子  
ミツバ・じゃが芋  
スナッフえんどう  
アスパラガス  
一寸ソラマメ

<おやつ>

甘いものだけでなく色々な種類の手作りおやつを心掛けています

