

令和3年 4月

離乳食献立予定表

あしきた・まちのこども園



4月 日 曜	10時のおやつ	昼食 (後期)				3時のおやつ
		主食(黄)	主菜(赤)	副菜(緑)	汁(白)	
5 月	いもきんとん	軟飯	鶏つくねのオレンジ煮	スパゲッティサラダ	豆腐のみそ汁	麩レンチトースト
6 火	バナナパンブディング	軟飯	肉じゃが	ほうれん草のソテー	かき玉汁	人参蒸しパン
7 水	人参スティック	軟飯	魚の煮物	そうめんの和え物	たまご豆腐	かぼちゃパンケーキ
8 木	フルーツゼリー	軟飯	ささみの照り焼き	ヨーグルトサラダ	白菜のみそ汁	たまごぼんがゆ
9 金	りんごのくず煮	軟飯	鶏だんごのトマト煮	カラフルサラダ	野菜スープ	青のりポテトおやき
10 土	たまごうどん					
12 月	桃の甘煮	トマトシチュー丼		きゃべつのコールスロー	バナナ	かぼちゃ蒸しパン
13 火	豆乳プリン	軟飯	ツナ入り卵とじ	大根の煮物	小松菜のみそ汁	うどんおやき
14 水	ふかし芋	軟飯	魚のみそ風味焼き	ほうれん草のすりごま和え	すまし汁	バナナパンケーキ
15 木	さつまいものりんご煮	軟飯	鶏だんごの酢豚風	たまご入りそうめんソテー	大根のみそ汁	ヨーグルトゼリー
16 金	温野菜	軟飯	魚の蒸し焼き	新じゃがの炒め物	野菜スープ	りんごヨーグルト
17 土	お好み焼き					
19 月	りんごのくず煮	軟飯	マーボーとうふ	切り干し大根のさっぱり和え	たまごスープ	きな粉ミルク麩
20 火	グリーンマッシュ	軟飯	和風スパゲッティ	スクランブルエッグ	玉ねぎのみそ汁	さつまいもクッキー
21 水	野菜おじや	軟飯	鶏だんごのあんかけ	かぼちゃサラダ	けんちん汁	とまとがゆ
22 木	さつまいものレモン煮	軟飯	魚のクリームコーン焼き	かぼちゃマッシュ	焼きのりのみそ汁	豆腐のがんも風
23 金	ぱんがゆ	軟飯	柔らかハンバーグ	和風スパゲッティ	たまごスープ	フルーツかん
24 土	鮭おじや					
26 月	バナナ	トマトリゾット		マカロニサラダ	ヨーグルト	パン格拉タン
27 火	ゼリー	軟飯	根菜たっぷり煮物	きゅうりのさっぱり和え	かぼちゃのみそ汁	さつまいもおやき
28 水	みかんのとろとろ	軟飯	サラ玉のあんかけ	納豆和え	じゃが玉みそ汁	じゃこおじや
29 木	昭和の日					
30 金	さつまいもスティック	軟飯	みそ風味ハンバーグ	ひじきの煮物	キャベツスープ	お好み焼き風

新年度が始まり、新しい環境に慣れるまで不安かと思いますが、お友達との食事を通して早く慣れて笑顔が見られるよう私たちも心新たにおいしい給食作り目指したいと思います。



9ヶ月～11ヶ月の離乳食【後期】

・形状

舌でつぶせないものは、左右に寄せ歯茎でつぶして食べます。固さはバナナぐらいです。

※レトルトの離乳食はとても柔らかく、咀嚼をしなくても食べられてしまうため噛む練習ができなくなります。

咀嚼は、歯並びや脳の発達に良いので、ぜひ手作りの薄味でお子様にあった固さの食事作りをお願いします。



※行事・材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください 手作りおやつ