



9月の園だより



令和3年8月31日

あしきた・まちのこども園☺ 発行

オリンピックに始まり、甲子園やパラリンピックと、連日、テレビから感動のシーンが届けられる一方で、再びコロナウィルスが猛威を振るい、各地で感染者が爆発的に増えています。様々な情報が行き交い、ウィルスにしてもワクチンにしても何を信じればよいのか不安を感じられている方も多いと思います。今一度、大人も子どもも基本的な生活習慣を見直し、免疫力を高める生活を心がけていきましょう。

さて、皆さんは『子どもがぼーっとしている時に、無闇に声をかけたり注意をしたりしてはいけない』って話を聞いたことがありますか。子どもがどこか一点をみつめてぼーっとしている時は、実は、忙しく動き回ったり考えたりして、常に刺激を受けている脳を休ませたり、インプットした様々な情報を整理したり、想像力を働かせたりしている大切な時間なんだそうです。その話を聞いて、私も我が子のぼーっとしている時間を邪魔しないことを自分に課している今日この頃なのですが、これって私にとっては修行のように大変なんです。だって息子に限っては、たいていそれが朝ごはんの時だから。ただでさえ忙しい朝に、ぼーっとしている事を受け止めるなんて、なかなかそんな余裕はありません。「まだ眠いだけなんでしょう」とか、「ご飯食べたくないだけでしょ・・・」って小言を言いたくなるのです。しかし、そこをぐっと我慢して、息子がぼーっとし始めてから自らはっとする瞬間まで待ってみると、その後はなんだかスッキリしたようにご飯をパクパク食べたりするから不思議。息子もこの瞬間にまた一つ成長したのかな〜と想像してみるとなんだか可笑しくもあって。毎回は難しいけれど、自分の機嫌と相談しながら取り組んでいます☺

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 	6	7 Kids ヨガ (うめ〜ゆり)	8	9	10 交通安全教室	11
12 	13	14	15 火災訓練	16	17 歌唱指導 (AM)	18
19 	20 🍁 敬老の日	21 身体測定	22 誕生会	23 🍁 秋分の日	24	25
26 	27	28 運動会総練習 『祖父母参観』	29	30		

Happy Birthday

9月生まれのお友達

- ・ 12日 K・Nさん (1歳)
- ・ 13日 S・Nさん (5歳)
- ・ 14日 T・Hさん (3歳)
- ・ 17日 T・Rくん (1歳)
- ・ 21日 T・Sくん (5歳)、 M・Kくん (5歳)
- ・ 27日 S・Tくん (2歳)
- ・ 30日 Y・Aさん (5歳)
- ・ 16日 H・H先生

