



令和5年 3月 給食献立表 大野保育園



年間目標
『一口目は野菜から食べよう』

3月の給食目標

楽しく食べよう

年長さんにとっては園生活最後の月となりました。園で食べる給食の時間が思い出でいっぱいになるよう、お友だちや先生と楽しく過ごせればと思います。

リクエストメニュー

★給食★
エビフライ・バラエティサラダ・ポタージュ・サバのおろし煮・スパゲティ

★おやつ★
福福くるみ・手作りパン・おはぎ・マカロニチップス

3月の行事

- 3日(金) ひな祭り集会
- 9日(木) お別れ遠足・お弁当の日
- 15日(水) 誕生会・お別れ会
- 17日(金) こどもキッチン
- 27日(月) 卒園式
- ※28~30日 希望保育

「フルーツ白玉クッキング」
年長児リクエストクッキングです！
(17日実施予定)

材料

- 白玉粉・・・15g
- 小麦粉・・・5g
- もも缶・・・20g
- みかん缶・・・20g
- グラニュー糖・・・5g
- 水・・・50g

作り方

- ①鍋にグラニュー糖と水を入れ火にかけてシロップを作り、冷ましておく。
- ②白玉粉に水(分量外)を入れひと丸めにし、小麦粉を入れさらに丸める(耳たぶの固さ)。
- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、②をちぎりながら入れていく。浮いてきたらざるにあげ、冷水にくぐらせる。
- ④フルーツを切り、冷ましたシロップに入れ、③の白玉だんごを入れたら完成★
甘さが欲しい時は缶詰の汁を使う。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ			1 チーズ 牛乳	2 パナナチップ 牛乳	3 いりこ 牛乳	4
昼食			パン マカロニグラタン コンソメスープ	麦ご飯 揚げ出し豆腐 出し昆布の佃煮	ひな祭り給食 混ぜいなり エビフライ ★ 春のごま和え すまし汁 ヤクルト	焼きそば くだもの
午後おやつ			クッキー 牛乳	おにぎり	ひな祭りパフェ	
午前おやつ	6 ビスコ 牛乳	7 野菜スティック	8 ヨーグルト	9 かりんとう 牛乳	10 みかん	11
昼食	麦ご飯 大根そぼろ煮 ほうれん草の味噌汁	麦ご飯 もずくの天ぷら 野菜の浅漬け 白菜の味噌汁	麦ご飯 焼きビーフン 手作りふりかけ ポトフ	おべんとう	麦ご飯 厚揚げの豚肉巻き 青菜のお浸し わかめの味噌汁	炊き込みご飯 野菜の味噌汁
午後おやつ	パン 牛乳	大福もち	卵サンド 牛乳	お菓子 牛乳	ポップコーン	
午前おやつ	13 いりこ 牛乳	14 チーズ 牛乳	15 プリン	16 魚肉ソーセージ	17 カステラ 牛乳	18
昼食	麦ご飯 納豆 じゃが芋のカレーソテー 大根の味噌汁	麦ご飯 お魚コロッケ わかめの酢の物 もやしの味噌汁	誕生会 手作りハンバーガー ポテトサラダ ポタージュ★ 果物	麦ご飯 卵焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁	わかめご飯 肉うどん トマトサラダ	サンドイッチ 野菜スープ
午後おやつ	くだもの・せんべい	クリームソーダゼリー	ホットケーキ 牛乳	手作りパン★ 牛乳	フルーツ白玉	
午前おやつ	20 ボーロ 牛乳	21	22 くだものゼリー	23 チーズ 牛乳	24 パナナチップ 牛乳	25
昼食	麦ご飯 うさぎさんカレー バラエティサラダ★	春分の日	麦ご飯 サバのおろし煮 ★ 温野菜 キャベツの味噌汁	麦ご飯 春巻き マカロニサラダ わかめの味噌汁	麦ご飯 ミートスパゲティ★ ブロッコリー もずくスープ	ナポリタン 野菜スティック
午後おやつ	マカロニチップス★		おはぎ★ 牛乳	福福くるみ★ 牛乳	お菓子 牛乳	
午前おやつ	27	28 ビスコ 牛乳	29 いりこ 牛乳	30 チーズ 牛乳	31	
昼食	そつえん おめでとう	希望保育 おべんとう・水筒	希望保育 おべんとう・水筒	希望保育 おべんとう・水筒		
午後おやつ		お菓子 くだもの	魚肉ソーセージ 牛乳			

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。