

# 給食献立予定表

年間目標：楽しく食べよう

日	曜	10時のおやつ		昼食				3時のおやつ		行事
				主食	主菜	副菜	汁物			
1	金	牛乳	りんご	麦飯	<b>クワン</b>	<b>人参きんぴら</b>	花麩のすまし汁	牛乳	ひな祭りゼリー	在園児お茶会
2	土		ごまスティック		えび飯・味噌汁（水筒）				ミニドーナツ	お別れお茶会
4	月	牛乳	クラッカー	麦飯	<b>ハヤシライス</b>	ココロコサダ	ヨーグルト	牛乳	黒糖蒸しパン	
5	火	牛乳	せんべい		お 弁 当 の 日			お茶	豆乳ウエハース	お弁当の日
6	水	牛乳	サブレ	麦飯	麻婆豆腐	ツナわかサラダ	ふりかけ	牛乳	野菜かりんとう	
7	木	牛乳	チーズ	麦飯	おにぎり・鶏の唐揚げ・スパゲティナポリタン・卵焼き・ポテトサラダ・いちご			牛乳	スノーボール	お別れ遠足
8	金		シリアル	麦飯	魚のバーベキューソース	キャベツとりんごのサラダ	みそミルクスープ	お茶	せんべい	
9	土		ビスコ		牛とじ丼（水筒・白ご飯）				ロールパン	
11	月	牛乳	芋けんぴ	麦飯	カレーライス	じゃこのナムル	りんご	牛乳	フルーツヨーグルト	きりん組クッキング
12	火	牛乳	塩せん	麦飯	和風ハンバーグ	ひじきの煮物	かぼちゃのみそ汁	お茶	塩昆布と枝豆のおにぎり	
13	水	牛乳	食パン	麦飯	<b>鮭千スフライ</b>	<b>みかんサラダ</b>	<b>コーンチャウダー</b>	お茶	サブレ	
14	木	牛乳	ブロッコリー	麦飯	ツナ入り厚焼き卵	カミカミサラダ	<b>カレーうどん</b>	牛乳	非常食	火災訓練
15	金	牛乳	クリームサンド	麦飯	ハ ッ ピ ー メ ニ ュ ー の 日			牛乳	ケーキ	ハッピーメニュー
16	土		えびちび		和風スパゲティ（水筒・△）				クッキー	
18	月	牛乳	ウエハース	麦飯	野菜のトマト煮	じゃこドレッシングサラダ	納豆	牛乳	キャラメルポップコーン	お別れ会
19	火	牛乳	チーズ	麦飯	カレーのムニエル	ほうれん草のソテー	わかめのみそ汁	お茶	お好み焼き	
20	水				春 分 の 日					
21	木	牛乳	ビスケット	麦飯	ココット蒸し	スパゲティサラダ	彩り野菜スープ	牛乳	さつまいもチップス	
22	金		ヨーグルト	麦飯	<b>コロッケ</b>	<b>カラフルサラダ</b>	<b>中華コーンスープ</b>	牛乳	ほうしパン	
23	土				卒 園 式					卒園式
25	月		ミニドーナツ		肉うどん・おにぎり					希望保育
26	火		ウエハース		中華丼					
27	水		サブレ		ドライカレー					
28	木		せんべい		やきそば・おにぎり					
29	金		ごまスティック		親子丼					

※献立は、都合により変更する場合があります

※3/13(水)・3/21(木) きりん組はパンと牛乳があります

手作りおやつ

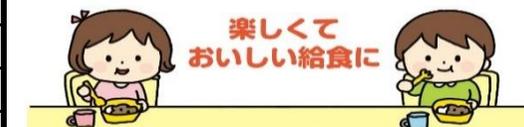


## 給食だより



【目標】

楽しく食べよう



子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

**こだわりポイント**

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- だしから、すべて手作りにする
- 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする

今月は、きりん組さんのリクエストメニューを取り入れています。  
お楽しみに！（木子）

きりん組のみなさん、小学生になってもご飯をたくさん食べて、楽しい小学校生