

令和 6年 4月

# 給食献立予定表

年間目標: 一口目は野菜から食べよう  
あしきた・まちのこども園 ☺

日	曜	10時のおやつ	昼 食				3時のおやつ
			主食(黄)	主菜(赤)	副菜(緑)	汁(白)	
1	月	もも	麦飯 五分づきご飯	カレーライス	マカロニサラダ	大豆のスープ	チョコチャンククッキー
2	火	人参スティック	麦飯 赤米五分づきご飯	あんかけ卵焼き	磯和え	きのこの味噌汁	おかずパン
3	水	粉ふきいも	麦飯 五分づきご飯	西京焼き	春キャベツのサラダ	吉野汁	菜の花おにぎり
4	木	グリーンパンケーキ	麦飯 雑穀五分づきご飯	鶏の山賊焼き	芋の金平	カブの味噌汁	レモンケーキ
5	金	昆布おにぎり	麦飯 五分づきご飯	肉豆腐	小松菜とひじきのオリーブあえ	若竹汁	豆乳プリン
6	土	あんかけ丼					
8	月	マカロニきな粉	麦飯 五分づきご飯	マーマレード煮	まめまめサラダ	あおさの味噌汁	野菜スティック
9	火	磯ゴマおにぎり	麦飯 もちきび五分づきご飯	太刀魚の唐揚げ	寒漬けの和物	つぼん汁	デコポンゼリー
10	水	ブロッコリー	麦飯 五分づきご飯	八宝菜	中華和え	ワンタンスープ	お好み焼き
11	木	コンポート	麦飯 雑穀五分づきご飯	春のかき揚げ	ブロッコリーサラダ	豚汁	筍おにぎり
12	金	ミルクゼリー	麦飯 五分づきご飯	焼きそば	ワカメとツナのレモン和え	酸辣湯	ドラ焼き
13	土	ひじきそぼろ丼					
15	月	チーズ	麦飯 五分づきご飯	ハヤシライス	畑の恵みサラダ	コーンスープ	ぐりとぐらのカステラ
16	火	きな粉パンケーキ	麦飯 黒米五分づきご飯	黄金焼き	ひじき煮	新じゃがの味噌汁	コーンおにぎり
17	水	きんとん	麦飯 五分づきご飯	チリコンカン	ミルクイソテー	塩麴スープ	りんごのジャムサンド
18	木	ゴマかぼちゃ	麦飯 雑穀五分づきご飯	照り焼きチキン	春雨の酢の物	ビーガン味噌汁	小魚アーモンド
19	金	おかかおにぎり	麦飯 五分づきご飯	レバー甘辛煮	納豆和え	きのこのスープ	苺のムース
20	土	豚丼					
22	月	枝豆	麦飯 五分づきご飯	麻婆豆腐	ナムル	ニラ玉スープ	チーズ蒸しパン
23	火	りんごゼリー	麦飯 赤米五分づきご飯	魚のみぞれあんかけ	えのきとツナの煮浸し	キャベツの味噌汁	ドーナツ
24	水	トマトパンケーキ	麦飯 五分づきご飯	ささみのレモン煮	切り干し大根のサラダ	ワカメの味噌汁	キャベツおにぎり
25	木	きな粉おにぎり	麦飯 雑穀五分づきご飯	ハンバーグ	和風チーズサラダ	豆乳スープ	ピザトースト
26	金	芋のレモン煮	お弁当の日				マシュマロバー
27	土	中華丼					
29	月	昭和の日					
30	火	みかん	麦飯 もちきび五分づきご飯	タンドリーチキン	スパゲティーサラダ	かきたま汁	苺大福スノーボール

※ 都合により、献立を変更する場合があります

牛乳

手作りおやつ



## ★ 4月の目標 ★ 《こども園の給食になれよう》



ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。子どもたちにとっては、お部屋の移動や新しい担任・お友達など環境に慣れるのに精いっぱいだと思います。4月の給食は、子どもたちにとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしました。たくさん食べて、毎日元気にワクワクの



### 献立の紹介

・『熊本県』の郷土料理

4/9(火)の給食は、・芦北産太刀魚の唐揚げ  
・芦北水俣地域特産物の寒漬けを使った和物  
・人吉球磨地域で祝い事に欠かせない料理であり、7種・9種など具材を奇数で揃えるというつぼん汁です。

・『ぐりとぐら』のカステラ

4/15(月)のおやつは、絵本『ぐりとぐら』に出てくる、大きな卵で作ったフライパンで焼くふわふわカステラです。  
絵本の世界のお菓子 楽しみですね!

保護者の方へ

お子様と話題になったメニューや興味のあるメニューがありましたら、ご紹介します☆☆☆  
保育士を通じてでも  
どしどしお尋ねください ☺



26日(金)はお弁当の日です。  
今月はワクワク給食はありません。