

給食献立予定表

年間目標：楽しく食べよう

日	曜	10時のおやつ	昼食				3時のおやつ	行事
			主食	主菜	副菜	汁物		
1	月							
2	火	牛乳 せんべい	麦飯	カレーライス	グリーンサラダ	ヨーグルト	牛乳  絞り出しクッキー	入園・進級式
3	水	牛乳 野菜かりんとう	麦飯	スパゲティミートソース	コールスローサラダ	ほうれん草のかきたま汁	牛乳 りんご	身体測定
4	木	牛乳 チーズ	麦飯	鶏の塩麴焼き	ひじきの中華和え	春キャベツのみそ汁	牛乳  卵サンド	
5	金	牛乳 バナナ	麦飯	豚肉とサラ玉の生姜焼き	ブロッコリーサラダ	せん切り野菜のすまし汁	 大豆のカリじゃこ	
6	土	ウエハース		えび飯・みそ汁				歌舞伎揚げ
8	月	牛乳 クラッカー	麦飯	麻婆豆腐	もやしの胡麻和え	ふりかけ	牛乳  バナナ蒸しパン	
9	火	ヨーグルト	麦飯	チキンピカタ	切り干し大根の煮物	かぼちゃのみそ汁	牛乳  お野菜チップス	
10	水	牛乳 りんご	麦飯	すり身と豆腐のふわふわ揚げ	にんじんしりしり	五目汁		せんべい
11	木	牛乳 ごまスティック	麦飯	春野菜の千草焼き	レタスサラダ	春雨スープ	牛乳  フルーツゼリー	
12	金	牛乳 サブレ	麦飯	肉じゃが	春キャベツと卵のサラダ	納豆	 鮭わかめおにぎり	役員会
13	土	せんべい		ハヤシライス (白ご飯)				スティックパン
15	月	牛乳 ビスコ	麦飯	塩鯖	カミカミサラダ	サラ玉のみそ汁	牛乳  きなのクッキー	
16	火	牛乳 バナナ	麦飯	焼きビーフン	ポイル野菜	ミネストローネ	牛乳  じゃこマヨトースト	園開放日
17	水	牛乳 ふかし芋	麦飯	たけのこ団子	バンバンジー	中華卵スープ		ビスケット
18	木	牛乳 野菜スティック	麦飯	グラタン	ツナわかサラダ	あっさりスープ	牛乳  米粉スコーン	火災訓練
19	金	牛乳 シリアル	麦飯	卵の袋煮	アスパラガスのソテー	たけのこのみそ汁	牛乳  チーズ蒸しパン	音研
20	土	ビスケット		きつねうどん (おにぎり)				せんべい
22	月	牛乳 卵ボーロ	麦飯	鶏肉のマーマレード煮	じゃこのナムル	小松菜のみそ汁	牛乳  ソーダ饅頭	
23	火	ヨーグルト	麦飯	酢豚	マカロニサラダ	むらくも汁	 干しえびのおにぎり	
24	水	牛乳 りんご	麦飯	デミハンバーグ	マッシュポテト	あおさのみそ汁		せんべい
25	木	牛乳 クラッカー	麦飯	ハッピーメニューの日			牛乳 ケーキ	ハッピーメニュー
26	金			お弁当の日				お見知り遠足
27	土	せんべい		そばろ丼 (白ご飯)				ウエハース
29	月			🌸 昭和の日 🌸				
30	火	牛乳 ビスコ	麦飯	鮭のコーンマヨ焼き	あげのお浸し	すいとん汁	 のり塩ポップコーン	

手作りおやつ

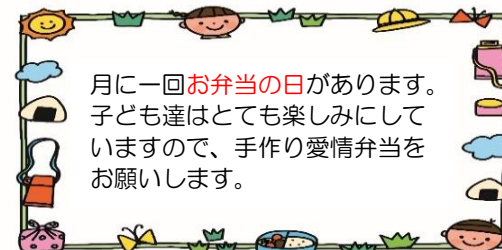
※献立は、都合により変更する場合があります



【目標】

保育園の給食に慣れよう

ご入園、ご進級おめでとうございませう。
当園では旬の食材、園の畑で収穫した野菜を使用し、安心安全な給食を提供致します。



お知らせ

今年度より全園児のお箸(フォーク・スプーン)と水分補給は園で準備します。土曜保育の場合も同様です。お弁当の日は、持参して下さい。

お弁当の日・・・お弁当・お箸・水筒
土曜保育・・・白ご飯(おにぎり)

よろしくお祈りします。

給食担当：F・M、I・T