

令和6年4月 給食予定献立表

湯浦保育園

給食年間目標
楽しく食べよう

日	曜	3歳未満児		昼 食			3時のおやつ		行 事	
		おやつ	主食	主 菜 (赤)	副 菜 (緑)	汁物・他 (白)				
1	月	牛乳	せんべい	麦ご飯		弁当・水筒		麦茶 ☺	きなこ団子	希望保育
2	火	牛乳	かりんとう	麦ご飯		弁当・水筒		麦茶	ゼリー	希望保育
3	水	麦茶	だし汁	麦ご飯	チキンカレー	バラエティサラダ	果物	牛乳 ☺	すなっふ	入園・進級を祝う会
4	木	牛乳	バナナ	麦ご飯	ナポリタン	チキンナゲット	コンソメスープ のり	麦茶 ☺	菜の花おにぎり	
5	金	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	ポテトオムレツ	鶏とニラの炒め煮	豆腐のみそ汁	牛乳 ☺	餃子蒸しパン	
6	土	牛乳	クッキー	白ご飯を持ってきてください	親子丼		すまし汁	牛乳	せんべい	
8	月	牛乳	みかん	麦ご飯	鶏のきじ焼き	納豆サラダ	中華風なめこスープ	麦茶 ☺	おやついりこ・クッキー	
9	火	麦茶	だし汁	麦ご飯	魚コロッケ	マセドアンサラダ	道産子汁	牛乳 ☺	いももち	
10	水	牛乳	こふき芋	麦ご飯	豆腐シューマイ	キャベツの塩昆布和え	洋風みそ汁	麦茶 ☺	鶏ごぼうおにぎり	
11	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	ポークソテー アップルソース	変わりきんぴら	森のミルクスープ	牛乳 ☺	米粉蒸しパン	
12	金	牛乳	マカロニ きなこ	麦ご飯	鶏とじゃがいもの揚げ煮	春雨サラダ	ミネストローネ	牛乳 ☺	コーンマヨ トースト	
13	土	牛乳	クッキー	おにぎりを 持ってきてく ださい	焼きそば		プリン	牛乳	クラッカー	
15	月	牛乳	りんご	麦ご飯	魚のマヨネーズ焼き	ひじきの炒り煮	なめこのみそ汁	麦茶 ☺	ミルクプリン・ せんべい	
16	火	だし汁	クラッカー	麦ご飯	ちゃんぽん	肉みそ納豆	果物	牛乳 ☺	ちんすこう	
17	水	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	炒り豆腐	ごぼうサラダ	汁ビーフン	麦茶 ☺	たぬきおにぎり	
18	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	高野豆腐のオランダ煮	コールスローサラダ	あおさのみそ汁	牛乳 ☺	じゃがいもの チーズ焼き	
19	金	牛乳	米粉 蒸しパン	麦ご飯	 お弁当の日  ジュース 			牛乳	おかき	お弁当の日
20	土	牛乳	かりんとう	おにぎりを 持ってきてく ださい	ミートソース スパゲッティ		野菜スープ	牛乳	クッキー	
22	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	魚のオープン焼き	新じゃがいもの そぼろ煮	新玉ねぎのスープ	麦茶 ☺	餃子ピザ	
23	火	だし汁	せんべい	麦ご飯	豆腐の真砂揚げ	春野菜ソテー	ふわふわ汁	牛乳 ☺	練乳ラスク	
24	水	牛乳	チーズ	麦ご飯	ごぼうつくね	春雨の酢の物	キャベツのみそ汁	麦茶 ☺	たけのご飯 おにぎり	
25	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	クリームシチュー	ゆで豚の野菜サラダ	果物	牛乳 ☺	野菜ブリッツ	
26	金	牛乳	ビスケット	♡	♡ リクエスト誕生会メニュー ♡			牛乳	ケーキ	誕生会 
27	土	牛乳	おかき	おにぎりを 持ってきてく ださい	うどん		ヨーグルト	牛乳	かりんとう	
29	月				昭和の日					
30	火	牛乳	りんご	麦ご飯	ガバオライス風	ごま和え	じゃがいものみそ汁	牛乳 ☺	ココア蒸しパン	☺ は手作りおやつです

4月の給食目標

園の食事に慣れよう

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。保育園での給食は成長に必要な栄養をバランスよく摂取するだけでなく、旬の食材を取り入れ、季節感を味わえるように心がけています。苦手な食べ物があるかもしれませんが、給食でいろいろな食材の触れ、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思います。よろしくお願ひします。

給食について

☆今年度から全園児、完全給食となります。箸・白ご飯は不要です。
☆毎月1回、お弁当の日があります。全園児おかず付きのお弁当を作ってきてください。

お弁当の日は4/19(金)です

