


給食献立予定表

年間目標：楽しく食べよう

日	曜	10時のおやつ		昼食				3時のおやつ		行事	
				主食	主菜	副菜	汁物				
1	水	牛乳	塩せん	麦飯	ほうれん草としめじの Pasta	カラフルサラダ	イタリアンスープ	牛乳	こいのぼりクッキー		
2	木	牛乳	シリアル	麦飯	筑前煮	切り干し大根サラダ	豆腐のみそ汁	麦茶	プリン		
3	金				㊦ 憲 法 記 念 日 ㊦						
4	土				㊦ み どり の 日 ㊦						
6	月				振 替 休 日						
7	火	牛乳	サブレ	麦飯	ハヤシライス	ココロサラダ	ヨーグルト	牛乳	いきなり団子	内科健診	
8	水	牛乳	りんご	麦飯	松風焼き	ほうれん草のなめたけ和え	飛鳥汁	麦茶	じゃこのおにぎり		
9	木	牛乳	ソーセージ	麦飯	魚の磯辺揚げ	もやし中華サラダ	なめこのみそ汁	牛乳	スティックパン		
10	金	牛乳	野菜スティック	麦飯	タンドリーチキン	はらっぱサラダ	スタミナスープ	麦茶	ミルクゼリー		
11	土		ウエハース		お 弁 当					せんべい	
13	月	牛乳	ごまスティック	麦飯	中華丼	ビーフンサラダ	バナナ	麦茶	スナツ麩		
14	火	牛乳	バナナ	麦飯	洋風厚焼き卵	キャバツのゆかり和え	豆乳スープ	牛乳	甘夏蒸しパン	交通安全教室	
15	水		ヨーグルト	麦飯	鯖のみそ煮	ひじきの煮物	けんちん汁	牛乳	シリアル		
16	木	牛乳	チーズ	麦飯	回鍋肉	洋風白和え	わかめスープ	牛乳	米粉サブレ	火災訓練	
17	金	牛乳	野菜かりんとう	麦飯	鶏肉のレモンソース	スパゲティサラダ	呉汁	麦茶	ピザトースト	運動遊び	
18	土		ビスコ		ワンプレートおかず（おにぎり）					黒糖パン	
20	月	牛乳	クラッカー	麦飯	塩さんま	大豆の五目煮	えのきのみそ汁	牛乳	豆腐ドーナツ		
21	火	牛乳	ふかし芋	麦飯	手羽元の山賊焼き	人参きんぴら	ニラのかきたま汁	麦茶	チーズおかかおにぎり		
22	水	牛乳	せんべい		お 弁 当 の 日				麦茶	豆乳ウエハース	お弁当の日
23	木	牛乳	ごまスティック	麦飯	ドライカレー	バラエティサラダ	ヨーグルト	牛乳	バナナおやつパン	歌唱・園開放日	
24	金	牛乳	シリアル	麦飯	がんもどき	ほうれん草の磯和え	かぼちゃのみそ汁	牛乳	ミルク饅頭	石井式	
25	土		せんべい		ビビンバ（白ご飯）					クッキー	
27	月	牛乳	カンパン	麦飯	鮭のチーズフライ	胡豆昆サラダ	ワンタンスープ	牛乳	人参蒸しパン		
28	火	牛乳	卵ボーロ	麦飯	シュウマイ	三色ナムル	さつま汁		フルーツポンチ		
29	水		ヨーグルト	麦飯	親子煮	じゃこドレッシングサラダ	納豆	牛乳	きな粉揚げパン		
30	木	牛乳	りんご	麦飯	豆腐ハンバーグ	みかんサラダ	小松菜のみそ汁	麦茶	せんべい		
31	金	牛乳	ごまスティック	麦飯	ハ ッ ピ ー メ ニ ュ ー の 日			牛乳	ケーキ	ハッピーメニュー	

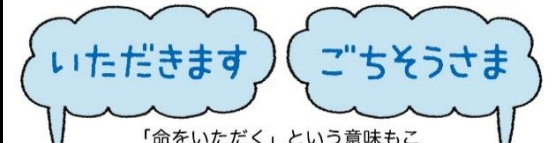
※献立は、都合により変更する場合があります ※5月11日（土）は都合によりお弁当持参でお願いします

 手作りおやつ



【目標】

食事のマナーを身につけよう



「命をいただく」という意味もめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましょう。テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどして、ふらつかないようにします。また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片づけることも大切です。

テーブルは手のひから下が自由に動かせる高さに



背中がくっつかないようにクッションなどを入れても

イスの高さは足の裏が床にしっかりとつく位置に