

令和6年 5月 給食予定献立表

湯浦保育園 ♪給食年間目標♪
楽しく食べよう

日	曜	3歳未満児		昼 食			3時のおやつ		行事
		おやつ	主食	主 菜 (赤)	副 菜 (緑)	汁物・他 (白)			
1	水	だし汁	せんべい	麦ご飯	とん平焼き	元気きんぴら	中華風コーンスープ	牛乳 こいのぼりクッキー	
2	木	牛乳	粉ふきいも	麦ご飯	麻婆豆腐	中華サラダ	果物	麦茶 フルーツゼリー	
3	金				憲法記念日				
4	土				みどりの日				
5	日				こどもの日				
6	月				振替休日				
7	火	牛乳	バナナ	麦ご飯	鮭のみそマヨ焼き	切り干し大根の煮物	なめこのみそ汁	牛乳 すなっふ	
8	水	だし汁	クラッカー	麦ご飯	わかめラーメン	小松菜サラダ	肉そぼろ	牛乳 かぶとパイ	
9	木	牛乳	米粉蒸しパン	麦ご飯	チキンピカタ	ピーマンサラダ	キャベツのみそ汁	麦茶 グリーンピースご飯	
10	金	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	ポークビーンズ	春野菜ソテー	ささみスティック	牛乳 米粉のおかずマフィン	
11	土	牛乳	クッキー	白ご飯を持ってきてください	まめまめドライカレー		果物	牛乳 せんべい	
13	月	牛乳	りんご	麦ご飯	バーベキューチキン	ほうれん草のお浸し	あおさのみそ汁	麦茶 お好み焼き	
14	火	だし汁	おかき	麦ご飯	肉じゃが	じゃこナムル	茶碗蒸し	牛乳 照り焼きピザパン	
15	水	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	ハヤシライス	ゆで卵とチキンのサラダ	果物	麦茶 韓国風おにぎり	
16	木	麦茶	野菜スープ	♡	誕生会リクエストメニュー			牛乳 ケーキ	誕生会
17	金	牛乳	ビスケット	麦ご飯	鮭フライ	マカロニサラダ	じゃがいものみそ汁	麦茶 ヨーグルト・バナナ	
18	土	牛乳	かりんとう	おにぎりを 持ってきて ください	焼きそば		果物	牛乳 プリン	
20	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	塩サバ	ひじきの煮物	豆腐のみそ汁	牛乳 リーフクッキー	
21	火	だし汁	せんべい	麦ご飯	きつねうどん	アスパラとキャベツのおかか和え	とり天 ふりかけ	牛乳 ポップコーン	
22	水	牛乳	かぼちゃのホットケーキ	麦ご飯	高野豆腐の卵とじ	じゃがいもソテー	タイピーエン	麦茶 ツナマヨおにぎり	
23	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	チキンカレー	バラエティサラダ	果物	牛乳 ボンデケーキ	
24	金	牛乳	まかにきなこ		お弁当の日 ジュース			牛乳 遠足お菓子	お弁当の日・おみしり遠足
25	土	牛乳	クッキー	おにぎりを 持ってきて ください	かきたまにゆう麺		果物	牛乳 せんべい	
27	月	牛乳	りんご	麦ご飯	魚の揚げ煮	きゅうりとワカメの酢の物	キャベツのみそ汁	牛乳 大豆といりこのおやつ	
28	火	だし汁	クラッカー	麦ご飯	クリームスパゲッティ	蒸し鶏とお豆のサラダ	コンソメスープ のり	牛乳 豆腐スコーン	
29	水	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	鶏のから揚げ	ポテトサラダ	ミネストローネ	麦茶 磯辺だんご	
30	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	チーズオムレツ	ブルコギ風	そうめんのみそ汁	麦茶 じゃこおにぎり	
31	金	牛乳	米粉蒸しパン	麦ご飯	大豆のカレー煮	コールスローサラダ	野菜のかき揚げ	牛乳 パンナコッタ	は手作りおやつです

5月の給食目標
食中毒に気をつけよう

気温が高くなるこの時期は、細菌による食中毒が起きやすくなります。日々衛生に気をつけ、食中毒が起きないように注意しましょう！！

●食中毒予防の3原則●

- ・菌をつけない
- ・菌をやっつける
- ・菌を増やさない

(手洗い、消毒) (加熱殺菌)
(適切な温度で保管)
(調理後、速やかに食べよ)

お弁当づくりのポイント

調理の前は手をよく洗い、清潔な調理器具を使いましょう

- ・加熱する食品は中までしっかり火を通しましょう
- ・ご飯やおかずをしっかりと冷ましてからふたをしましょう
- ・汁気の多いおかずは避けましょう
- ・お子さんが無理なく食べられる量にし、おかずも食べやすい大きさにしましょう。

★毎月お仕事忙しい中のお弁当、ありがとうございます♪愛情いっぱいのお弁当、子どもたちはとっても嬉しそうに食べています😊

お弁当の日は 5/24(金)です

☆未満児のおやつでは、かつおだしやボンブロス(鶏の骨)を使った野菜スープやだし汁を提供しています。