



令和6年 7月 給食献立表 大野保育園

年間目標  
『楽しく食べよう』  
7月の給食目標  
食事のマナーを身につけよう

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	1 ビスコ 牛乳	2 野菜スティック	3 ヨーグルト	4 温野菜	5 かりんとう 牛乳	6
昼食	麦ご飯 親子煮 オクラ納豆和え スイカ	麦ご飯 豆腐チャンプルー じゃがいもの味噌汁	麦ご飯 サバの味噌煮 温野菜 夏野菜スープ	麦ご飯 茶わん蒸し きゅうりの酢の物 フライドポテト	麦ご飯 エビフライ トマト 冷やしそうめん	炊き込みご飯 味噌汁
午後おやつ	お菓子・ゼリー 牛乳	フレンチトースト ★	クッキー 牛乳 ★	パン 牛乳	七夕ゼリー 牛乳 ★	
午前おやつ	8 フルーツ	9 チーズ 牛乳	10 バナナチップ 牛乳	11 いりこ 牛乳	12 カステラ 牛乳	13
昼食	おべんとう	麦ご飯 夏野菜カレー スパゲティサラダ	麦ご飯 焼きビーフン 手作りふりかけ ポトフ	麦ご飯 スパニッシュオ ムレツ 海藻サラダ オクラの味噌汁	麦ご飯 魚のカレー粉揚 げ ピーマンのごま和え もずくスープ	サンドイッチ くだもの
午後おやつ	ヨーグルト・お菓子	きな粉蒸しパン ★	手作りパン 牛乳 ★	クラッカーサンド 牛乳 ★	魚肉ソーセージ 牛乳	
午前おやつ	15	16 ポーロ 牛乳	17 くだものゼリー	18 プリン	19 バナナ	20
昼食	海の日	麦ご飯 クリームシチュー トマトサラダ	麦ご飯 豚の生姜焼き 温野菜 じゃがいもの味噌汁	麦ご飯 ちぎり揚げ 油揚げのゴマ酢和え 玉ねぎの味噌汁	麦ご飯 スパゲティナポリタン 野菜スープ	冷やしそうめん おにぎり
午後おやつ		パン 牛乳	フルーツヨーグルト ★	あんこスティック ★	お菓子 牛乳	
午前おやつ	22 せんべい 牛乳	23 りんご	24 チーズ 牛乳	25 野菜スティック	26 いりこ 牛乳	27
昼食	麦ご飯 豚肉とナスのスタミナ炒 め けんちん汁	麦ご飯 ポテトグラタン 五目スープ	夏まつり 玉子サンド 焼きそば ゼリー	麦ご飯 納豆 切り干し大根の煮物 キノコの味噌汁	誕生会 わかめご飯 ハンバーグ ポテトサラダ コーンスープ くだもの	チャーハン スープ
午後おやつ	チーズ・枝豆 牛乳	パン 牛乳	おにぎり(鶏+大葉) ★	水ようかん ★	パフェ 牛乳 ★	
午前おやつ	29	30	31			
昼食	麦ご飯 マーボー豆腐 ピーマンじゃこ炒め	麦ご飯 鶏肉とナスのさっぱり煮 わかめスープ	麦ご飯 豆腐のつくね揚 げ 春雨のさっぱり和え わかめの味噌汁			
午後おやつ	カステラ 牛乳	ポップコーン ★	フルーツゼリー ★			

お友だちや家族と気持ちよく食事するために必要なのが食事のマナーです。みんなで食事をする際の「お約束」を身につけ、みんなとの食事を楽しみましょう。  
まずは、食事の環境を整えましょう！

- 食事の前に手を洗うよう促す。
  - 配ぜんや後片付けの手伝いをしてもらう。
  - テレビを消して食事をする。
  - 「いただきます」や「ごちそうさま」はみんなで感謝の気持ちを込めて言う。
  - 誰かと一緒に食べるようにする。
  - 食卓を清潔にする。
- ★ 食事のときの正しい姿勢 ★
- ※背すじをまっすぐ伸ばす。
  - ※テーブルにひじをつけない。
  - ※お茶わんやお椀は手に持つ。
  - ※両足を床につける。
  - ※テーブルとおなかの間はこぶし一つ分あける。



7月の行事予定  
5日(金)七夕集会・ゼリー作り  
8日(月)お弁当の日  
24日(水)夏まつり  
26日(金)誕生会  
誕生者リクエストメニュー  
【ハンバーグ・ポテトサラダ】

「あんこスティック」  
生地にあんこがたっぷり！かためのぼりぼり食感です  
(18日実施予定)

材料(10本分)  
A・こしあん・100g  
A・油・30g  
A・牛乳・20g  
B・米粉・65g  
B・きな粉・20g  
B・黒いりごま・2g

作り方  
①ボウルにAを入れて泡だて器で混ぜる。  
②Bを加え、ゴムベラでツヤが出るまで練り混ぜ、ひとまとめにする。取り出してラップをかぶせ、麺棒で15×10cm、7~8mm厚さにのばし、ラップの上から包丁で1cm幅に切る。  
③ラップをはずし、オープンシートを敷いた天板に間隔を開けて並べ、170℃に予熱したオーブンで17分ほど焼く。しっかり冷ます。

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。