

令和6年度7月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

日	離乳食	材 料
月 1	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
	すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
	菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。メロン。牛乳。
火 2	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	かき揚げ	納豆、玉葱、人参、小麦粉、水、油(揚げ用)
	酢の物・味噌汁	きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
水 3	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	魚のムニエル	魚(選択)、塩、小麦粉、油。
	パプリカ炒め煮・夏野菜スープ	パプリカ(赤)、パプリカ(黄)、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。
	ひじき豆ごはん・お茶	はいが米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。お茶。
木 4	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	豆腐チャンプルー	豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。
	味噌汁	大根、わかめ、わけぎ、煮干しだし、味噌。
	米粉あずき蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆであずき、無調整豆乳、油。牛乳。
金 5	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	冷やしそうめん	そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。
	マーボーなす	豚挽肉、なす、人参、ピーマン、砂糖、醤油、鶏ガラスープの素、味噌、片栗粉。
	菓子・スティック胡瓜・牛乳	ベビー菓子。きゅうり。牛乳。
土 6	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉、酒、油、しめじ、なす、玉葱、人参、油、酢、醤油、砂糖、片栗粉。
	茹でいんげん・味噌汁	いんげん。じゃがいも、わけぎ、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月 8	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	きじ焼き	鶏肉、塩、こしょう、油、砂糖、みりん、しょうゆ。
	小魚和え・味噌汁	青菜、人参、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、白ごま。(切り干し大根)、しめじ、万能葱、煮干しだし、味噌。
	菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。りんご。牛乳。
火 9	ご飯・果物	はいが米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、にんにく、生姜、油、鶏がらスープの素、りんご、
	ポークカレー	はちみつ、しょうゆ、塩、こしょう、ピーマン、バター、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、
	わかめサラダ	ウスターソース、牛乳、スキムミルク。わかめ、きゅうり、キャベツ、人参、油、酢、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう。
	バナナ入りコーンフレーク・牛乳	コーンフレーク、バナナ。牛乳。
水 10	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	車麩のから揚げ	車麩、酒、醤油、片栗粉、油。
	春雨のさっぱり和え・すまし汁	春雨、きゅうり、人参、砂糖。酢、醤油。絹豆腐、青菜、えのきたけ、削り節だし、醤油。
	煮込みうどん・牛乳	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。牛乳。
木 11	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	鶏肉とじゃがいもの照焼き	鶏肉、じゃがいも、醤油、みりん、酒、油、いんげん。
	中華スープ	とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
	あけぼのケーキ・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、油。牛乳。
金 12	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	魚のマヨネーズ焼き	魚(選択)、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
	茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
	鶏そぼろおにぎり・お茶	はいが米、鶏挽肉、砂糖、酒、醤油。お茶。
土 13	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。
	味噌汁	豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
火 16	ご飯・果物	はいが米。りんご。
	かき揚げ	納豆、玉葱、人参、小麦粉、水、油(揚げ用)
	酢の物・味噌汁	きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

令和6年度7月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

日	離乳食	材 料		
水	17	ご飯・果物 魚のムニエル パプリカ炒め煮・夏野菜スープ ひじき豆ごはん・お茶	はいが米。りんご。 魚（選択）、塩、小麦粉、油。 パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。 はいが米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。お茶。	
	木	18	ご飯・果物 豆腐チャンプルー 味噌汁 米粉あずき蒸しパン・牛乳	はいが米。りんご。 豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。 大根、わかめ、わけぎ、煮干しだし、味噌。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆであずき、無調整豆乳、油。牛乳。
		金	19	ご飯・果物 冷やしそうめん マーボーなす 菓子・スティック胡瓜・牛乳
土	20		ご飯・果物 鶏肉のさっぱり煮 茹でいんげん・味噌汁 トーストパン・お茶	はいが米。りんご。 鶏肉、酒、油、しめじ、なす、玉葱、人参、油、酢、醤油、砂糖、片栗粉。 いんげん。じゃがいも、わけぎ、煮干しだし、味噌。 食パン、バター。お茶。
	月		22	ご飯・果物 きじ焼き 小魚和え・味噌汁 菓子・果物・牛乳
		火	23	ご飯・果物 ポークカレー わかめサラダ パナナ入りコーンフレーク・牛乳
水			24	ご飯・果物 車麩のから揚げ 春雨のさっぱり和え・すまし汁 煮込みうどん・牛乳
	木	25	ご飯・果物 鶏肉とじゃがいもの照焼き 中華スープ あげほのケーキ・牛乳	はいが米。りんご。 鶏肉、じゃがいも、醤油、みりん、酒、油、いんげん。 とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、油。牛乳。
		金	26	ご飯・果物 魚のマヨネーズ焼き 茹で野菜・味噌汁 鶏そぼろおにぎり・お茶
土			27	ご飯・果物 豚皿 味噌汁 トーストパン・お茶
	月		29	ご飯・果物 豚肉ととうがんの煮物 すまし汁 菓子・果物・牛乳
		火	30	ご飯・果物 かき揚げ 酢の物・味噌汁 マカロニきな粉・牛乳
水			31	ご飯・果物 魚の和風マリネ 夏野菜スープ チーズおかかごはん・お茶

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

令和6年度7月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

日	離乳食	材 料
月 1	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
	豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
	すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
火 2	菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。メロン。ミルク。
	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
	かき揚げ	納豆、玉葱、人参、小麦粉、水、油（揚げ用）。
水 3	酢の物・味噌汁	きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
	魚のムニエル	はいが米。りんご。ミルク。 魚（選択）、塩、小麦粉、油。
木 4	パブリカ炒め煮・夏野菜スープ	パブリカ（赤）、パブリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。
	ひじき豆ごはん・ミルク	はいが米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。
	豆腐チャンプルー	はいが米。りんご。ミルク。 豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。
金 5	味噌汁	大根、わかめ、わけぎ、煮干しだし、味噌。
	米粉蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油。ミルク。
	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
土 6	冷やしそうめん	そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。
	マーボーなす	豚挽肉、なす、人参、ピーマン、砂糖、醤油、鶏ガラスープの素、味噌、片栗粉。
	菓子・煮きゅうり・ミルク	ベビー菓子。きゅうり、削り節だし。ミルク。
月 8	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉、酒、油、しめじ、なす、玉葱、人参、油、酢、醤油、砂糖、片栗粉。
	茹でいんげん・味噌汁	いんげん。じゃがいも、わけぎ、煮干しだし、味噌。
火 9	トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
	ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
水 10	わかめサラダ	わかめ、きゅうり、キャベツ、人参、油、酢、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう。
	バナナ入りコーンフレーク・ミルク	コーンフレーク、バナナ。ミルク。
	車麩のから揚げ	車麩、酒、醤油、片栗粉、油。
木 11	春雨のさっぱり和え・すまし汁	春雨、きゅうり、人参、砂糖。酢、醤油。絹豆腐、青菜、えのきたけ、削り節だし、醤油。
	煮込みうどん・ミルク	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。
	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
金 12	鶏肉とじゃがいもの照焼き	鶏肉、じゃがいも、醤油、みりん、酒、油、いんげん。
	中華スープ	とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
	あけぼのケーキ・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、油。ミルク。
土 13	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
	魚のマヨネーズ焼き	魚（選択）、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
	茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
火 16	鶏そぼろおにぎり・お茶	はいが米、鶏挽肉、砂糖、酒、しょうゆ。お茶。
	軟飯・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。
	豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。
火 16	味噌汁	豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
	かき揚げ	納豆、玉葱、人参、小麦粉、水、油（揚げ用）。
火 16	酢の物・味噌汁	きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。
	トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和6年度7月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

日	離乳食	材 料			
水	17	軟飯・果物・ミルク 魚のムニエル パプリカ炒め煮・夏野菜スープ ひじき豆ごはん・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 魚（選択）、塩、小麦粉、油。 パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。 はいが米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。		
	木	18	軟飯・果物・ミルク 豆腐チャンプルー 味噌汁 米粉蒸しパン・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。 大根、わかめ、わけぎ、煮干しだし、味噌。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油。ミルク。	
		金	19	軟飯・果物・ミルク 冷やしそうめん マーボーなす 菓子・煮きゅうり・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。 豚挽肉、なす、人参、ピーマン、砂糖、醤油、鶏ガラスープの素、味噌、片栗粉。 ベビー菓子。きゅうり、削り節だし。ミルク。
			土	20	軟飯・果物・ミルク 鶏肉のさっぱり煮 茹でいんげん・味噌汁 トーストパン・ミルク
月	22			軟飯・果物・ミルク きじ焼き 小魚和え・味噌汁 菓子・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 鶏肉、塩、こしょう、油、砂糖、みりん、しょうゆ。 青菜、人参、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、白ごま。（切り干し大根）、しめじ、万能葱、煮干しだし、味噌。 ベビー菓子。メロン。ミルク。
	火	23		軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 わかめサラダ バナナ入りコーンフレーク・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 わかめ、きゅうり、キャベツ、人参、油、酢、しょうゆ、砂糖、塩、こしょう。 コーンフレーク、バナナ。ミルク。
		水	24	軟飯・果物・ミルク 車麩のから揚げ 春雨のさっぱり和え・すまし汁 煮込みうどん・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 車麩、酒、醤油、片栗粉、油。 春雨、きゅうり、人参、砂糖。酢、醤油。絹豆腐、青菜、えのきたけ、削り節だし、醤油。 干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。
木			25	軟飯・果物・ミルク 鶏肉とじゃがいもの照焼き 中華スープ あけぼのケーキ・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 鶏肉、じゃがいも、醤油、みりん、酒、油、いんげん。 とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、油。ミルク。
	金		26	軟飯・果物・ミルク 魚のマヨネーズ焼き 茹で野菜・味噌汁 鶏そぼろおにぎり・お茶	はいが米。りんご。ミルク。 魚（選択）、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。 グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。 はいが米、鶏挽肉、砂糖、酒、しょうゆ。お茶。
		土	27	軟飯・果物・ミルク 豚皿 味噌汁 トーストパン・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。 豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。 食パン、バター。ミルク。
月			29	軟飯・果物・ミルク 豚肉ととうがんの煮物 すまし汁 菓子・果物・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。 麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。 ベビー菓子。メロン。ミルク。
	火		30	軟飯・果物・ミルク かき揚げ 酢の物・味噌汁 マカロニきな粉・ミルク	はいが米。りんご。ミルク。 納豆、玉葱、人参、小麦粉、水、油（揚げ用）。 きゅうり、人参、わかめ、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。 マカロニ、きな粉、砂糖。ミルク。
		水	31	軟飯・果物・ミルク 魚の和風マリネ 夏野菜スープ チーズおかかごはん・お茶	はいが米。りんご。ミルク。 魚（選択）、塩、小麦粉、油、玉葱、人参、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ。 ズッキーニ、玉葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。 はいが米、チーズ、削り節、しょうゆ。お茶。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園