

給食献立予定表

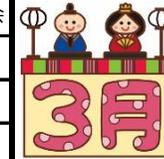
年間目標：楽しく食べよう

日	曜	10時のおやつ	昼食				3時のおやつ	行事
			主食	主菜	副菜	汁物		
1	土	ウエハース	きつねうどん (おにぎり)				せんべい	お別れお茶会
3	月	牛乳 ごまスティック	麦飯	鶏のコンフレーク焼き	マッシュポテト	手まり麩のお吸い物	牛乳 ピーチケーキ	
4	火	ヨーグルト	麦飯	魚のガーリックソース	キャベツとりんごのサラダ	カレーうどん	麦茶 わかめおにぎり	
5	水	牛乳 ふかし芋	麦飯	すき焼き風煮	大根のゴマネーズ和え	納豆	牛乳 ビスケット	
6	木	牛乳 りんご	麦飯	ココット蒸し	じゃこドレッシングサラダ	彩り野菜スープ	牛乳 豆腐ドーナツ	
7	金	牛乳 クリームサンド	お 弁 当 の 日				麦茶 えびせん	お別れ遠足
8	土	ビスケット	牛とじ丼 (白ご飯)				スティックパン	
10	月	牛乳 チーズ	麦飯	スパゲティナポリタン	グリーンサラダ	かきたま汁	麦茶 のり塩ポッソーン	
11	火	牛乳 せんべい	麦飯	麻婆豆腐	ツナわかサラダ	ふりかけ	牛乳 ふかし芋	火災訓練
12	水	牛乳 野菜スティック	麦飯	手羽元の山賊焼き	マカロニサラダ	小松菜のみそ汁	牛乳 せんべい	
13	木	牛乳 りんご	麦飯	ハ ッ ピ ー メ ニ ュ ー の 日			牛乳 ホットケーキ	お別れ会
14	金	牛乳 ビスケット	麦飯	コロッケ	カラフルサラダ	中華コーンスープ	フルーツヨーグルト	
15	土	せんべい	ハヤシライス (白ごはん)				ビスケット	和太鼓
17	月	牛乳 ウエハース	麦飯	鮭チーズフライ	みかんサラダ	コーンチャウダー	麦茶 塩昆布と枝豆のおにぎり	
18	火	ヨーグルト	麦飯	和風ハンバーグ	ひじきの煮物	かぼちゃのみそ汁	牛乳 ほうしパン	
19	水	牛乳 シリアル	麦飯	クラタン	人参きんぴら	わかめスープ	牛乳 バナナ	
20	木		春 分 の 日					
21	金	牛乳 サブレ	麦飯	カレーライス	コロコロサラダ	ヨーグルト	牛乳 ケーキ	
22	土	ビスコ	お弁当・水筒 (土曜保育希望者)				ウエハース	卒園式
24	月	塩せん	肉うどん・小松菜とじゃこのおにぎり				お菓子 ↓ お菓子	希望保育 ↓ 希望保育
25	火	ビスコ	中華丼・りんご					
26	水	バナナ	ドライカレー・ブロッコリーサラダ					
27	木	チーズ	ほうれん草としめじのパスタ・ゆかりのおにぎり					
28	金	せんべい	ハヤシライス・グリーンサラダ					
29	土	サブレ	炊き込みご飯・みそ汁				せんべい	
31	月	ビスケット	親子丼・ちりめん昆布和え				お菓子	

※献立は、都合により変更する場合があります

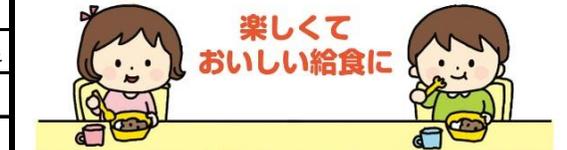


手作りおやつ



【目標】

楽しく食べよう



子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

こだわりポイント

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- だしから、すべて手作りにする
- 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする

今月はきりん組の
リクエストメニューを
取り入れています(赤字)
お楽しみに!



※6日(木)・17日(月)きりん組はパンと牛乳があります

