



令和7年 3月 給食献立表 大野保育園



年間目標
『一口目は野菜から食べよう』

3月の給食目標

楽しく食べよう

年長さんにとっては園生活最後の月となりました。園で食べる給食の時間が思い出でいっぱいになるよう、お友だちや先生と楽しく過ごせればと思います。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前おやつ	31					1
昼食	希望保育 おべんとう・水筒					焼きそば くだもの
午後おやつ						
午前おやつ	3 ビスコ カルピス	4 くだもの	5 ヨーグルト	6 かりんとう 牛乳	7 クッキー 牛乳	8
昼食	ひな祭り給食 ちらし寿司 エビフライ 春のごま和え すまし汁 ヤクルト	麦ご飯 マーボー大根 出し昆布の佃煮 青菜の味噌汁	麦ご飯 厚揚げの豚肉巻 ちりめん昆布和え わかめの味噌汁	麦ご飯 すき焼き風煮 大根の味噌汁	遠足 おべんとう	炊き込みご飯 野菜の味噌汁
午後おやつ	ひな祭りパフェ★	パン 牛乳	卵サンド★ 牛乳	さつまいもプリン	お菓子 牛乳	
午前おやつ	10 いりこ 牛乳	11 チーズ 牛乳	12 プリン	13 魚肉ソーセージ	14 カステラ 牛乳	15
昼食	麦ご飯 卵焼き ひじきの炒め煮 豚汁	麦ご飯 ポークカレー★ マカロニサラダ	麦ご飯 焼きビーフン 中華スープ くだもの	麦ご飯 和風ハンバーグ 温野菜 豆腐の味噌汁	麦ご飯 魚のBBQソース コールスロー キャベツの味噌汁	サンドイッチ 野菜スープ
午後おやつ	パン 牛乳	くだもの・お菓子	大根もち	フルーツサンド★ 牛乳	おはぎ★	
午前おやつ	17 ボーロ 牛乳	18 くだものゼリー	19 チーズ 牛乳	20	21 魚肉ソーセージ	22
昼食	麦ご飯 納豆 人参しりしり★ 肉団子スープ★	麦ご飯 春巻き★ 野菜の浅漬け わかめの味噌汁	麦ご飯 ミートスパゲティ★ 茹で野菜 もずくスープ★	春分の日	麦ご飯 クリームシチュー★ トマトサラダ ヨーグルト	ナポリタン 野菜スティック
午後おやつ	フルーツヨーグルト★	フレンチトースト★ 牛乳	わかめおにぎり★		パン 牛乳	
午前おやつ	24 かりんとう 牛乳	25 いりこ 牛乳	26	27 チーズ 牛乳	28 ビスコ 牛乳	29
昼食	麦ご飯 親子煮 ブロッコリーサラダ★ 揚げ餃子★	麦ご飯 鶏のから揚げ★ ポテトサラダ★ 野菜スープ★	卒園おめでとう	希望保育 おべんとう・水筒	希望保育 おべんとう・水筒	希望保育 おべんとう・水筒
午後おやつ	手作りパン★ 牛乳	フルーツゼリー★		お菓子 牛乳	魚肉ソーセージ 牛乳	

※午前おやつは3歳未満児のみです。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

年長児リクエストメニュー♡

給食

鶏のから揚げ・春巻き・ポテトサラダ・カレー・シチュー・ミートスパゲティ・揚げぎょうざ・野菜スープ・もずくスープ・肉団子スープ・ブロッコリーサラダ・人参しりしり

おやつ

手作りパン・卵サンド・おはぎ・フルーツサンド
フルーツヨーグルト・フレンチトースト・パフェ
わかめおにぎり・フルーツゼリー



3月の行事

- 3日(月) ひな祭り集会
- 5日(水) こどもキッチン!!
- 7日(金) お別れ遠足・お弁当の日
- 26日(水) 卒園式

※27~31日 希望保育

こどもキッチン

「卵サンド」

年長児リクエストクッキングです!
(5日実施予定)

- 材料
- ・食パン
 - ・卵
 - ・マヨネーズ
 - ・塩
 - ・こしょう

作り方

①鍋に卵を入れ、卵がかくれるまで水を入れ火にかける。沸騰したら火を止め、10分ほどおきゆで卵の完成。

②①の殻をむき、つぶしたらマヨネーズ、塩こしょうで味を整える。

③食パンに②をはさみ冷蔵庫でしばらくおき、切り分けたら完成!

