

給食献立予定表

年間目標：一口目は野菜から食べよう

日	曜	10時のおやつ		昼食				3時のおやつ	行事		
				主食	主菜	副菜	汁物				
1	火	牛乳	えびせん	麦飯	カレーライス	バンサンスー	ヨーグルト	牛乳  絞り出しクッキー	入園・進級式		
2	水	牛乳	チーズ	麦飯	スパゲティミートソース	コールスローサラダ	ほうれん草のかきたま汁	牛乳	せんべい		
3	木	牛乳	野菜かりんとう	麦飯	鶏の塩麴焼き	ひじきの中華和え	春キャベツのみそ汁		りんご		
4	金	牛乳	せんべい	麦飯	豚肉とサラ玉の生姜焼き	ブロッコリーサラダ	すまし汁	牛乳  卵サンド			
5	土		ビスコ		ハヤシライス（白ご飯）					あんパン	
7	月	牛乳	ウエハース	麦飯	チキンピカタ	マカロニサラダ	ミネストローネ	麦茶  鮭わかめおにぎり			
8	火	牛乳	クラッカー	麦飯	おでん風煮	ほうれん草の磯和え	バナナ	 フルーツゼリー	交通安全教室		
9	水	牛乳	りんご	麦飯	春野菜の千草焼き	レタスサラダ	春雨スープ	牛乳	ビスケット		
10	木		ヨーグルト	麦飯	焼きビーフン	ポイル野菜	ふわふわ汁	牛乳	せんべい		
11	金	牛乳	ごまスティック	麦飯	魚のスタミナごま揚げ	にんじんしりしり	五目汁	牛乳  さつまいも蒸しパン	音研		
12	土		サブレ		そばろ丼（白ご飯）					ウエハース	
14	月	牛乳	せんべい	麦飯	ポークビーンズ	春キャベツと卵のサラダ	ひじきのふりかけ	牛乳  きなのクッキー			
15	火	牛乳	ビスコ	麦飯	鶏肉のレモンソース	もやしの胡麻和え	かぼちゃのみそ汁	麦茶  じゃこマヨトースト			
16	水	牛乳	バナナ	麦飯	たけのこ団子	あげのお浸し	わかめスープ	牛乳	黒糖パン		
17	木	牛乳	ふかし芋	麦飯	卵の袋煮	アスパラガスのソテー	たけのこのみそ汁	牛乳	ビスケット	火災訓練	
18	金	牛乳	野菜スティック	麦飯	グラタン	ツナわかサラダ	オニオンスープ	麦茶  青のり揚げパン	役員会		
19	土		サブレ		きつねうどん（おにぎり）					せんべい	
21	月	牛乳	ビスケット	麦飯	鶏肉のマーレード煮	ピーマンのじゃこ炒め	小松菜のみそ汁	牛乳  おさつチップス			
22	火	牛乳	卵ボーロ	麦飯	鮭のコーンマヨ焼き	ほうれん草のソテー	すいとん汁	麦茶  ソーダ饅頭			
23	水		ヨーグルト	麦飯	酢豚	三色ナムル	あおさのみそ汁	麦茶  えび飯のおにぎり			
24	木	牛乳	りんご	麦飯	大豆入りハンバーグ	マッシュポテト	野菜スープ	牛乳	せんべい		
25	金	牛乳	クラッカー	麦飯	ハッピーメニューの日				牛乳	ケーキ	ハッピーメニュー
26	土				お弁当の日					お見知り遠足	
28	月	牛乳	せんべい	麦飯	肉じゃが	ミモザサラダ	納豆	牛乳  バナナ蒸しパン			
29	火				🌸 昭和の日 🌸						
30	水	牛乳	ビスコ	麦飯	鮭チーズフライ	切り干し大根サラダ	みそミルクスープ	牛乳  のり塩ポップコーン			

 手作りおやつ

※献立は、都合により変更する場合があります



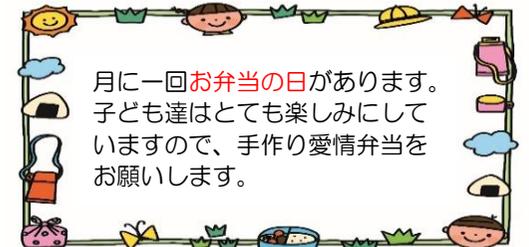
給食だより



【目標】

4がつ 保育園の給食に慣れよう

ご入園、ご進級おめでとうございませう。
当園では旬の食材、園の畑で収穫した野菜も使用し、安心安全な給食を提供致します。



月に一回お弁当の日があります。子ども達はとても楽しみにしていますので、手作り愛情弁当をお願いします。

お知らせ

全園児のお箸（フォークスプーン）と水分補給は園で準備します。土曜保育の場合も同様です。お弁当の日は、お箸（フォークスプーン）と水筒は持参して下さい。

お弁当の日・・・お弁当・お箸・水筒
土曜保育・・・白ご飯（おにぎり）

よろしくお祈いします