

令和7年4月 給食予定献立表

湯浦保育園

♪ 給食年間目標 ♪
楽しく食べよう

日	曜	3歳未満児			昼 食			3時のおやつ		行 事
		おやつ		主 食	主 菜 (赤)	副 菜 (緑)	汁物・他 (白)			
1	火	だし汁	せんべい	麦ご飯		弁当・水筒		牛乳	クッキー	
2	水	牛乳	丸ボーロ	麦ご飯	チキンカレー	野菜コロッケ	ゼリー	牛乳	ビスケット	入園・進級を祝う会
3	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	高野豆腐のオランダ煮	納豆サラダ	大根の味噌汁	麦茶	ヨーグルト・せんべい	
4	金	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	ホキフライ	さつま芋とパインのサラダ	コーンとレタスのスープ	牛乳	フレンチトースト	
5	土	牛乳	クッキー		うどん		果物	牛乳	ゼリー	
7	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	チーズオムレツ	豚肉と厚揚げの煮物	じゃが玉みそ汁	牛乳	ベジタブル	
8	火	だし汁	おかき	麦ご飯	変わりハンバーグ	ブロッコリー・トマト	野菜スープ	牛乳	アップルケーキ	
9	水	牛乳	豆乳ウエハース	麦ご飯	鮭のオープン焼き	きゅうりとワカメの酢の物	豆乳みそ汁	麦茶	プリン・塩せんべい	
10	木	だし汁	スティックパン	麦ご飯	ビビンバ丼	ごぼうサラダ	かきたま汁	麦茶	そぼろおにぎり	
11	金	牛乳	ウエハース	麦ご飯	ポテトグラタン	キャベツの塩昆布和え	玉ねぎスープ	牛乳	たまごサンド	
12	土	牛乳	ゼリー		焼きそば		ヨーグルト	牛乳	せんべい	
14	月	牛乳	りんご	麦ご飯	豚の生姜焼き	きゅうりとツナのスパゲッティサラダ	なめこのみそ汁	牛乳	チーズ・ビスケット	
15	火	だし汁	クラッカー	麦ご飯	焼きビーフン	春巻き	チキンスープ	牛乳	すなっふ	
16	水	牛乳	チーズ	麦ご飯	魚のアップルソースがけ	キャベツとパインのサラダ	豚汁	牛乳	ピザトースト	
17	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	クリームシチュー	ブロッコリーと卵のサラダ	果物	麦茶	青のり揚げパン	
18	金	牛乳	丸ボーロ		お弁当の日			牛乳	ミルク饅頭	
19	土	牛乳	ビスケット		スパゲティ		果物	牛乳	クラッカー	
21	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	鶏肉のゴマ焼き	春野菜ソテー	そうめんのみそ汁	麦茶	黒砂糖団子	
22	火	だし汁	せんべい	麦ご飯	ポークビーンズ	コールスローサラダ	ささみスティック	牛乳	ココアマフィン	
23	水	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	魚のみそマヨ焼き	マッシュポテト	タイピーエン	牛乳	たこ焼き	
24	木	牛乳	ビスコ	黒米ごはん	チキン南蛮	ブロッコリー・トマト	コーンスープ	牛乳	ケーキ	誕生会
25	金	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	納豆入りすり身揚げ	たけのこの炒め煮	新玉ねぎのスープ	麦茶	わかめおにぎり	
26	土	牛乳	かりんとう		カレー		ミニゼリー	牛乳	クッキー	
28	月	牛乳	ハッピーチーズ	麦ご飯	塩サバ	ひじきの炒り煮	豆腐のみそ汁	牛乳	バナナ	
29	火				昭和の日					
30	水	牛乳	チーズ	麦ご飯	ナポリタン	肉みそ納豆	たまごスープ	牛乳	焼き芋	🍓は手作りおやつです

4月の給食目標

園の食事に慣れよう

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。保育園での給食は成長に必要な栄養をバランスよく摂取するだけでなく、旬の食材を取り入れ、季節感を味わえるように心がけています。苦手な食べ物があるかもしれませんが給食でいろいろな食材に触れ、みんなで食事することの楽しさに気づけるように保育者や調理担当者が協力して進めていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

給食について

- 🌸全園児、完全給食となります。箸・白ご飯は不要です。
- 🌸毎月1回、お弁当の日があります。全園児おかず入りのお弁当を作ってきてください。よろしくお祈りいたします。

お弁当の日は4/18(金)です

