

令和7年度4月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	1	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮魚	魚（選択）、砂糖、しょうゆ、酒。
		おかか和え・味噌汁	キャベツ、きゅうり、人参、削り節、しょうゆ。じゃがいも、玉葱、青菜、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。清見。牛乳。
水	2	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。
		酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。かぶ、かぶの葉、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
木	3	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮込みうどん	干しうどん、鶏肉、青菜、えのきたけ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ、酒。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		米粉の人参ケーキ・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油。牛乳。
金	4	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		麻婆豆腐	豚挽肉、ごま油、長葱、砂糖、しょうゆ、味噌、鶏がらスープの素、絹豆腐、水溶き片栗粉。
		五目野菜汁	油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		ふかしいも・牛乳	さつまいも。牛乳。
土	5	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉と春雨の炒め煮	豚肉、春雨、玉葱、人参、キャベツ、油、しょうゆ、砂糖。
		味噌汁	もやし、かぼちゃ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	7	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。
		味噌汁	白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		バナナきな粉・牛乳	バナナ、きな粉、砂糖。牛乳。
火	8	ご飯・果物	七分づき米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、ピーマン、にんにく、生姜、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		ポークカレー	キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖、塩。
		和風サラダ	バナナ、粉寒天、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、缶汁。お茶。
		フルーツポンチ・お茶	
水	9	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚のステーキ風	魚（選択）、塩、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ、中濃ソース。
		温野菜・野菜スープ	ブロッコリー、人参。キャベツ、玉葱、しめじ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		チーズおかかごはん・牛乳	七分づき米、チーズ、削り節、しょうゆ。牛乳。
木	10	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		チキンカツ	鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース。
		茹で野菜・すまし汁	キャベツ、人参、ピーマン。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		みかんゼリー・牛乳	みかん缶、缶汁、人参、砂糖、粉寒天、レモン汁。牛乳。
金	11	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉じゃが	豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、油、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。
		味噌汁	大根、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		ふかしいも・牛乳	じゃがいも。牛乳。
土	12	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、砂糖、しょうゆ、水溶き片栗粉。
		味噌汁	じゃがいも、わかめ、絹さや、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。清見。お茶。
月	14	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉の味噌漬焼き	豚肉、砂糖、みりん、味噌、酒、油。
		青菜の胡麻和え・すまし汁	青菜、白菜、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、エリンギ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
火	15	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮魚	魚（選択）、砂糖、しょうゆ、酒。
		おかか和え・味噌汁	キャベツ、きゅうり、人参、削り節、しょうゆ。じゃがいも、玉葱、青菜、煮干しだし、味噌。
		ホットケーキ・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

## 令和7年度4月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
水	16	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。
		酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。かぶ、かぶの葉、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
木	17	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮込みうどん	干しうどん、鶏肉、青菜、えのきたけ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ、酒。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		米粉の人参ケーキ・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油。牛乳。
金	18	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		麻婆豆腐	豚挽肉、ごま油、長葱、砂糖、しょうゆ、味噌、鶏がらスープの素、絹豆腐、水溶き片栗粉。
		五目野菜汁	油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		ふかしいも・牛乳	さつまいも。牛乳。
土	19	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉と春雨の炒め煮	豚肉、春雨、玉葱、人参、キャベツ、油、しょうゆ、砂糖。
		味噌汁	もやし、かぼちゃ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	21	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。
		味噌汁	白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		バナナきな粉・牛乳	バナナ、きな粉、砂糖。牛乳。
火	22	ご飯・果物	七分づき米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、ピーマン、にんにく、生姜、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		ポークカレー	キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖、塩。
		和風サラダ	バナナ、粉寒天、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、缶汁。お茶。
		フルーツポンチ・お茶	
水	23	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚のステーキ風	魚（選択）、塩、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ、中濃ソース。
		温野菜・野菜スープ	ブロッコリー、人参、キャベツ、玉葱、しめじ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		チーズおかかごはん・牛乳	七分づき米、チーズ、削り節、しょうゆ。牛乳。
木	24	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		チキンカツ	鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース。
		茹で野菜・すまし汁	キャベツ、人参、ピーマン。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		みかんゼリー・牛乳	みかん缶、缶汁、人参、砂糖、粉寒天、レモン汁。牛乳。
金	25	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉じゃが	豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、油、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。
		味噌汁	大根、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		ふかしいも・牛乳	じゃがいも。牛乳。
土	26	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、砂糖、しょうゆ、水溶き片栗粉。
		味噌汁	じゃがいも、わかめ、絹さや、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。清見。お茶。
月	28	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉の味噌漬焼き	豚肉、砂糖、みりん、味噌、酒、油。
		青菜の胡麻和え・すまし汁	青菜、白菜、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、エリンギ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
水	30	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。
		三色和え・味噌汁	かぶ、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、白ごま。絹豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		味噌蒸しパン・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、味噌、砂糖、無調整豆乳。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度4月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	1	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		煮魚	魚（選択）、砂糖、しょうゆ、酒。
		おかか和え・味噌汁	キャベツ、きゅうり、人参、削り節、しょうゆ。じゃがいも、玉葱、青菜、煮干しだし、味噌。
水	2	菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。
木	3	酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。かぶ、かぶの葉、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
金	4	煮込みうどん	干しうどん、鶏肉、青菜、えのきたけ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ、酒。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		米粉の人参ケーキ・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油。ミルク。
土	5	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚肉と春雨の炒め煮	豚肉、春雨、玉葱、人参、キャベツ、油、しょうゆ、砂糖。
		味噌汁	もやし、かぼちゃ、煮干しだし、味噌。
月	7	トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚血	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。
火	8	味噌汁	白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		バナナきな粉・ミルク	バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
水	9	ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		和風サラダ	キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖、塩。
		フルーツポンチ・ミルク	バナナ、粉寒天、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、缶汁。ミルク。
木	10	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚のステーキ風	魚（選択）、塩、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ、中濃ソース。
		温野菜・野菜スープ	ブロッコリー、人参。キャベツ、玉葱、しめじ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
金	11	チーズおかかごはん・ミルク	七分づき米、チーズ、削り節、しょうゆ。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		肉じゃが	豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、油、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。
土	12	味噌汁	大根、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		ふかしいも・ミルク	じゃがいも。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
月	14	豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、砂糖、しょうゆ、水溶き片栗粉。
		味噌汁	じゃがいも、わかめ、絹さや、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
火	15	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		煮魚	魚（選択）、砂糖、しょうゆ、酒。
		おかか和え・味噌汁	キャベツ、きゅうり、人参、削り節、しょうゆ。じゃがいも、玉葱、青菜、煮干しだし、味噌。
		ホットケーキ・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

令和7年度4月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

日	離乳食	材 料			
水	16	軟飯・果物・ミルク 鶏の唐揚げ 酢の物・味噌汁 トーストパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。 もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。かぶ、かぶの葉、えのきたけ、煮干しだし、味噌。 食パン、バター。ミルク。		
	木	17	軟飯・果物・ミルク 煮込みうどん 人参のやわらか煮 米粉の人参ケーキ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、鶏肉、青菜、えのきたけ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ、酒。 人参、削り節だし。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油。ミルク。	
		金	18	軟飯・果物・ミルク 麻婆豆腐 五目野菜汁 ふかしいも・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚挽肉、ごま油、長葱、砂糖、しょうゆ、味噌、鶏がらスープの素、絹豆腐、水溶き片栗粉。 油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。 さつまいも。ミルク。
			土	19	軟飯・果物・ミルク 豚肉と春雨の炒め煮 味噌汁 トーストパン・ミルク
月	21	軟飯・果物・ミルク 豚皿 味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。 白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。		
		バナナきな粉・ミルク	バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。		
	火	22	軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 和風サラダ フルーツポンチ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖、塩。 バナナ、粉寒天、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、缶汁。ミルク。	
水	23	軟飯・果物・ミルク 魚のステーキ風 温野菜・野菜スープ	七分づき米。りんご。ミルク。 魚（選択）、塩、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ、中濃ソース。 ブロッコリー、人参、キャベツ、玉葱、しめじ、鶏がらスープの素、しょうゆ。		
		チーズおかかごはん・ミルク	七分づき米、チーズ、削り節、しょうゆ。ミルク。		
	木	24	軟飯・果物・ミルク チキンカツ 茹で野菜・すまし汁 みかんゼリー・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース。 キャベツ、人参、ピーマン。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。 みかん缶、缶汁、人参、砂糖、粉寒天、レモン汁。ミルク。	
金	25	軟飯・果物・ミルク 肉じゃが 味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、油、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、削り節だし、絹さや。 大根、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。		
		ふかしいも・ミルク	じゃがいも。ミルク。		
	土	26	軟飯・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ 味噌汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、砂糖、しょうゆ、水溶き片栗粉。 じゃがいも、わかめ、絹さや、煮干しだし、味噌。 ベビー菓子。清見。ミルク。	
月	28	軟飯・果物・ミルク 豚肉の味噌漬焼き 青菜の胡麻和え・すまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、砂糖、みりん、味噌、酒、油。 青菜、白菜、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、エリンギ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。		
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。		
	水	30	軟飯・果物・ミルク 鶏の唐揚げ 三色和え・味噌汁 味噌蒸しパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。 かぶ、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、白ごま。絹豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。 小麦粉、ベーキングパウダー、味噌、砂糖、無調整豆乳。ミルク。	

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

令和7年度4月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	1	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
水	2	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぶ、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
木	3	おかゆ・果物・ミルク くたくたうどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、麩、玉葱、青菜、削り節だし、しょうゆ。 人参、削り節だし。
		米粉の人参ケーキミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油、ミルク。ミルク。
金	4	おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 大根、削り節だし、しょうゆ。
		さつまいもマッシュ・ミルク	さつまいも、ミルク。ミルク。
土	5	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぼちゃ、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
月	7	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、しょうゆ。 白菜、だし汁(削り節)、しょうゆ。
		バナナきな粉・ミルク	バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	8	おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 キャベツのやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。りんご。ミルク。
水	9	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の味噌煮 うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、味噌。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
		あけぼのかゆ・ミルク	七分づき米、人参。ミルク。
木	10	おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮・ミルク	人参、削り節だし。ミルク。
金	11	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。
		じゃがいもマッシュ・ミルク	じゃがいも、ミルク。ミルク。
土	12	おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜のあんかけ うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
月	14	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮 うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。 白菜、削り節だし、しょうゆ。
		パン粥・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
火	15	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。
		ホットケーキミルク浸し・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度4月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

	日	離乳食	材 料
水	16	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の含め煮	麩、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	かぶ、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
木	17	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		くたくたうどん	干しうどん、麩、玉葱、青菜、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		米粉の人参ケーキミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油、ミルク。ミルク。
金	18	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。
		うすいすまし汁	大根、削り節だし、しょうゆ。
		さつまいもマッシュ・ミルク	さつまいも、ミルク。ミルク。
土	19	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の含め煮	麩、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	かぼちゃ、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
月	21	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、しょうゆ。
		うすい味噌汁	白菜、だし汁(削り節)、しょうゆ。
		バナナきな粉・ミルク	バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	22	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		キャベツのやわらか煮	キャベツ、削り節だし。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。りんご。ミルク。
水	23	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		白身魚と野菜の味噌煮	白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
		あけぼのかゆ・ミルク	七分づき米、人参。ミルク。
木	24	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐と野菜の含め煮	豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすいすまし汁	じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮・ミルク	人参、削り節だし。ミルク。
金	25	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	大根、削り節だし、味噌。
		じゃがいもマッシュ・ミルク	じゃがいも、ミルク。ミルク。
土	26	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐と野菜のあんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。
		うすい味噌汁	じゃがいも、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
月	28	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の味噌煮	麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	白菜、削り節だし、しょうゆ。
		パン粥・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
水	30	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐と野菜の含め煮	絹豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	青菜、削り節だし、味噌。
		味噌蒸しパンミルク浸し・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、味噌、砂糖、無調整豆乳、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度4月 離乳食予定献立表（6か月頃）

	日	離乳食	材 料
火	1	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。
水	2	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩の野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぶ、削り節だし、味噌。
木	3	つぶしかゆ・果物・ミルク くたくたうどんつぶし 人参マッシュ	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、麩、玉葱、青菜、削り節だし、しょうゆ。 人参、削り節だし。
金	4	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 大根、削り節だし、しょうゆ。
土	5	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぼちゃ、削り節だし、味噌。
月	7	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 白菜、削り節だし、しょうゆ。
火	8	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜のスープ煮つぶし キャベツのやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし。 キャベツ、削り節だし。
水	9	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、味噌。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
木	10	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
金	11	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。
土	12	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
月	14	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。 白菜、削り節だし、しょうゆ。
火	15	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

## 令和7年度4月 離乳食予定献立表（6か月頃）

	日	離乳食	材 料
水	16	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩の野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぶ、削り節だし、味噌。
木	17	つぶしかゆ・果物・ミルク くたくたうどんつぶし 人参マッシュ	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、麩、玉葱、青菜、削り節だし、しょうゆ。 人参、削り節だし。
金	18	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 大根、削り節だし、しょうゆ。
土	19	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぼちゃ、削り節だし、味噌。
月	21	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 白菜、削り節だし、しょうゆ。
火	22	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜のスープ煮つぶし キャベツのやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし。 キャベツ、削り節だし。
水	23	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、味噌。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
木	24	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
金	25	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。
土	26	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
月	28	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。 白菜、削り節だし、しょうゆ。
水	30	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園