



ひびきのそら保育園

給食だより5月



令和7年5月

日	曜	朝食名	間食名	未満児おやつ	備考
1	木	トマト ハンバーグ 春雨の酢の物	ゼリー	牛乳 アンパンマンせんべい	
2	金	魚のオーロラソースかけ とほう煮 胡瓜	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 チーズ	
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	千金カレー 胡瓜とわかめの酢の物	牛乳 マシュマロリッツ	りんご果汁 ビスケット	
8	木	春じゃがのオムレツ 野菜の胡麻和え ふいかけ	牛乳 黄粉トースト	バナナ	
9	金	パンサンズ 鶏の照り焼き キャベツの味噌汁	牛乳 黒糖煮しパン	ヨーグルト	
10	土	ソーススパゲッティ 果物	牛乳 ミニパン	みかん果汁	
11	日				
12	月	スパゲッティサラダ ナゲット ミニトマト	牛乳 バナナマフィン	牛乳 クラッカー	
13	火	豚汁 小松菜納豆	彩りおにぎり	ゼリー	
14	水	肉じゃが ウインナー 果物	牛乳 揚げパン	牛乳 コーンフレーク	
15	木	ひじきご飯 果物 ポテト 豚かつ 野菜 ヤクルト	プリンアラモード	ビスケット	誕生会
16	金	魚のタルタル焼き ナムル トマト	牛乳 ジャムサンド	オレンジ	
17	土	スパゲッティポリタン 果物	牛乳 ミニパン	りんご果汁	
18	日				
19	月	野菜の味噌サラダ ミートボール煮 トマト	牛乳 もちもちパン	牛乳 せんべい	
20	火	クリームシチュー 野菜のおかか和え	みだらし団子	牛乳 ふかし芋	
21	水	厚揚げと里芋煮物 胡瓜とゆかり和え 果物	牛乳 フライドポテト	牛乳 ふんわりコーン	

日	曜	朝食名	間食名	未満児おやつ	備考
22	木	鶏の香味焼き コーンスローサラダ	牛乳 ピザトースト	牛乳 ふんわりコーン	
23	金	魚の蒲焼 ひじき煮 ゼリー	牛乳 ミニメロンパンクッキー	バナナ ヨーグルト	
24	土	肉うどん 果物	牛乳 ミニパン	ヤクルト	
25	日				
26	月	麻婆豆腐 ゆかり和え	牛乳 糖のミルクシュガー	牛乳 ビスケット	
27	火	けんちん汁 照り焼きミニハンバーグ	フルーツよせ	牛乳 チーズ	
28	水	じゃが芋のうき煮 豆腐味噌汁 果物	牛乳 マカロニあべかわ	フルーツ	
29	木	松風焼き ごぼうの金平	牛乳 ごまトースト	バナナ	
30	金	鶏の唐揚げ ミニトマト 人参サラダ	牛乳 果物	プリン	
31	土	キーマカレースパゲッティ 果物	牛乳 ミニパン	りんご果汁	



献立は食材の仕入れにより変更する場合がありますのでご了承ください。
 今月はさくらさんが20日に芋の苗植えをします。どんな芋が出来るのかワクワク楽しみですよ♡
 5がつ5にちは、こどもの日です。端午の節句とも言われています。ちまきやかしわ餅の由来
 を知るきっかけになり又ご家庭で食べる行事食を通して、食文化に触れるのもいいかもですね。

5がつの食育は、こどもの日や季節の食材をきっかけに、子どもたちが食に関心を持ち
 食の楽しさや大切さを感じられるよう食活動が重要です

今月5月のお誕生会を15日に行います🎉

5がつうまれのおともだち お誕生日おめでとう 🎂

