

令和7年度5月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	1	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉そぼろ	豚挽肉、鶏挽肉、人参、玉葱、生姜、味噌、しょうゆ、みりん、砂糖、油、鶏がらスープの素。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		青のり蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、あおのり、無調整豆乳、砂糖、塩。牛乳。
金	2	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		中華炒め	豚肉、酒、玉葱、ピーマン、キャベツ、人参、エリンギ、油、鶏がらスープの素、しょうゆ、塩、片栗粉、ごま油。
		すまし汁	麩、わかめ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		クラッカーチーズのせ・牛乳	クラッカー、クリームチーズ。牛乳。
水	7	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		酢豚風炒め	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ(黄)、エリンギ、油、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、塩、片栗粉、削り節だし。
		春雨スープ	春雨、人参、玉葱、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
木	8	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚の唐揚げ	魚（選択）、酒、しょうゆ、片栗粉、油。
		即席漬け・味噌汁	大根、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、白ごま。もやし、わかめ、長葱、煮干しだし、味噌。
		ツナごはん・お茶	七分づき米、ツナ缶、砂糖、しょうゆ、酒、あおのり。お茶。
金	9	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉豆腐	木綿豆腐、玉葱、人参、豚肉、こんぶ（乾）、削り節だし、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、絹さや。
		味噌汁	白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		プレーンクッキー・牛乳	上新粉、小麦粉、バター、砂糖、ベーキングパウダー。牛乳。
土	10	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉の味噌野菜炒め	豚肉、キャベツ、人参、玉葱、いんげん、にんにく、油、味噌、酒、みりん、砂糖。
		すまし汁	麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。清見。お茶。
月	12	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		田舎風煮	鶏肉、じゃがいも、人参、凍り豆腐、ごぼう、削り節だし、油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、いんげん。
		味噌汁	キャベツ、玉葱、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。清見。牛乳。
火	13	ご飯・果物	七分づき米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、にんにく、生姜、ピーマン、
		ボークカレー	油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		グリーンサラダ	ツナ缶(油漬)、青菜、きゅうり、キャベツ、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		バナナ入りヨーグルト・お茶	バナナ、プレーンヨーグルト。お茶。
水	14	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚の風味煮	魚（選択）、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし。
		三色浸し・味噌汁	青菜、もやし、人参、しょうゆ。豆腐、えのきたけ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		オニオンブレッド・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、無調整豆乳、豚挽肉、玉葱、油。牛乳。
木	15	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉そぼろ	豚挽肉、鶏挽肉、人参、玉葱、生姜、赤味噌、しょうゆ、みりん、砂糖、油、鶏がらスープの素。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		青のり蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、あおのり、無調整豆乳、砂糖、塩。牛乳。
金	16	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		中華炒め	豚肉、酒、玉葱、ピーマン、キャベツ、人参、エリンギ、油、鶏がらスープの素、しょうゆ、塩、片栗粉、ごま油。
		すまし汁	麩、わかめ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		クラッカーチーズのせ・牛乳	クラッカー、クリームチーズ。牛乳。
土	17	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		鶏肉と大根の煮込み	鶏肉、大根、人参、油、しょうゆ、酒、砂糖、酢、みりん、にんにく、絹さや。
		味噌汁	もやし、しめじ、長葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	19	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		焼肉	豚肉、油、しょうゆ。
		スナップエンドウのソテー・味噌汁	スナップエンドウ、人参、油、塩、こしょう。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		茹でそら豆・牛乳	そら豆、塩。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度5月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	20	ご飯・果物 かき卵うどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。 干しうどん、卵、しらす干し、長葱、青菜、削り節だし、塩、酒、しょうゆ、片栗粉。 人参、削り節だし。
		米粉のきな粉蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、無調整豆乳。牛乳。
水	21	ご飯・果物 酢豚風炒め 春雨スープ	七分づき米。りんご。 豚肉、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ(黄)、エリンギ、油、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、塩、片栗粉、削り節だし。 春雨、人参、玉葱、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
木	22	ご飯・果物 魚の唐揚げ 即席漬け・味噌汁	七分づき米。りんご。 魚（選択）、酒、しょうゆ、片栗粉、油。 大根、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、白ごま。もやし、わかめ、長葱、煮干しだし、味噌。
		ツナごはん・お茶	七分づき米、ツナ缶、砂糖、しょうゆ、酒、あおのり。お茶。
金	23	ご飯・果物 肉豆腐 味噌汁	七分づき米。りんご。 木綿豆腐、玉葱、人参、豚肉、こんぶ（乾）、削り節だし、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、絹さや。 白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		プレーンクッキー・牛乳	上新粉、小麦粉、バター、砂糖、ベーキングパウダー。牛乳。
土	24	ご飯・果物 豚肉の味噌野菜炒め すまし汁	七分づき米。りんご。 豚肉、キャベツ、人参、玉葱、いんげん、にんにく、油、味噌、酒、みりん、砂糖。 麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。清見。お茶。
月	26	ご飯・果物 田舎風煮 味噌汁	七分づき米。りんご。 鶏肉、じゃがいも、人参、凍り豆腐、ごぼう、削り節だし、油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、いんげん。 キャベツ、玉葱、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。清見。牛乳。
火	27	ご飯・果物 ボークカレー グリーンサラダ	七分づき米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、にんにく、生姜、ピーマン、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。 ツナ缶(油漬)、青菜、きゅうり、キャベツ、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		バナナ入りヨーグルト・お茶	バナナ、プレーンヨーグルト。お茶。
水	28	ご飯・果物 魚の風味煮 三色浸し・味噌汁	七分づき米。りんご。 魚（選択）、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし。 青菜、もやし、人参、しょうゆ。豆腐、えのきたけ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		オニオンブレッド・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、無調整豆乳、豚挽肉、玉葱、油。牛乳。
木	29	ご飯・果物 かき卵うどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。 干しうどん、卵、しらす干し、長葱、青菜、削り節だし、塩、酒、しょうゆ、片栗粉。 人参、削り節だし。
		米粉のきな粉蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、無調整豆乳。牛乳。
金	30	ご飯・果物 焼肉 スナップエンドウのソテー・味噌汁	七分づき米。りんご。 豚肉、油、しょうゆ。 スナップエンドウ、人参、油、塩、こしょう。。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		茹でそら豆・牛乳	そら豆、塩。牛乳。
土	31	ご飯・果物 鶏肉と大根の煮込み 味噌汁	七分づき米。りんご。 鶏肉、大根、人参、油、しょうゆ、酒、砂糖、酢、みりん、にんにく、絹さや。 もやし、しめじ、長葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。

令和7年度5月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	1	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		肉そぼろ	豚挽肉、鶏挽肉、人参、玉葱、生姜、赤味噌、しょうゆ、みりん、砂糖、油、鶏がらスープの素。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、油揚げ、煮干しだし、味噌。
金	2	青のり蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、あおのり、無調整豆乳、砂糖、塩。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		中華炒め	豚肉、酒、玉葱、ピーマン、キャベツ、人参、エリンギ、油、鶏がらスープの素、しょうゆ、塩、片栗粉、ごま油。
水	7	すまし汁	麩、わかめ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		クラッカーチーズのせ・ミルク	クラッカー、クリームチーズ。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
木	8	酢豚風炒め	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ(黄)、エリンギ、油、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、塩、片栗粉、削り節だし。
		春雨スープ	春雨、人参、玉葱、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
金	9	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚の唐揚げ	魚（選択）、酒、しょうゆ、片栗粉、油。
		即席漬け・味噌汁	大根、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、白ごま。もやし、わかめ、長葱、煮干しだし、味噌。
土	10	ツナごはん・ミルク	七分づき米、ツナ缶、砂糖、しょうゆ、酒、あおのり。お茶。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		肉豆腐	木綿豆腐、玉葱、人参、豚肉、こんぶ（乾）、削り節だし、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、絹さや。
月	12	味噌汁	白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		プレーンクッキー・ミルク	上新粉、小麦粉、バター、砂糖、ベーキングパウダー。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
火	13	豚肉の味噌野菜炒め	豚肉、キャベツ、人参、玉葱、いんげん、にんにく、油、味噌、酒、みりん、砂糖。
		すまし汁	麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
水	14	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		田舎風煮	鶏肉、じゃがいも、人参、凍り豆腐、ごぼう、削り節だし、油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、いんげん。
		味噌汁	キャベツ、玉葱、煮干しだし、味噌。
木	15	菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
金	16	グリーンサラダ	ツナ缶(油漬)、青菜、きゅうり、キャベツ、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		バナナ入りヨーグルト・ミルク	バナナ、プレーンヨーグルト。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
土	17	魚の風味煮	魚（選択）、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし。
		三色浸し・味噌汁	青菜、もやし、人参、しょうゆ。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		オニオンブレッド・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、無調整豆乳、豚挽肉、玉葱、油。ミルク。
月	19	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		肉そぼろ	豚挽肉、鶏挽肉、人参、玉葱、生姜、赤味噌、しょうゆ、みりん、砂糖、油、鶏がらスープの素。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、油揚げ、煮干しだし、味噌。
金	20	青のり蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、あおのり、無調整豆乳、砂糖、塩。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		中華炒め	豚肉、酒、玉葱、ピーマン、キャベツ、人参、エリンギ、油、鶏がらスープの素、しょうゆ、塩、片栗粉、ごま油。
土	21	すまし汁	麩、わかめ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		クラッカーチーズのせ・ミルク	クラッカー、クリームチーズ。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
月	22	鶏肉と大根の煮込み	鶏肉、大根、人参、油、しょうゆ、酒、砂糖、酢、みりん、にんにく、絹さや。
		味噌汁	もやし、しめじ、長葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
火	23	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		焼肉	豚肉、油、しょうゆ。
		スナップエンドウのソテー・味噌汁	スナップエンドウ、人参、油、塩、こしょう。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
水	24	茹でそら豆・ミルク	そら豆、塩。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		焼肉	豚肉、油、しょうゆ。
木	25	スナップエンドウのソテー・味噌汁	スナップエンドウ、人参、油、塩、こしょう。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		茹でそら豆・ミルク	そら豆、塩。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度5月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	20	軟飯・果物・ミルク かき卵うどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、卵、しらす干し、長葱、青菜、削り節だし、塩、酒、しょうゆ、片栗粉。 人参、削り節だし。
		米粉のきな粉蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、無調整豆乳。ミルク。
水	21	軟飯・果物・ミルク 酢豚風炒め 春雨スープ	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ(黄)、エリンギ、油、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、塩、片栗粉、削り節だし。 春雨、人参、玉葱、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
木	22	軟飯・果物・ミルク 魚の唐揚げ 即席漬け・味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 魚（選択）、酒、しょうゆ、片栗粉、油。 大根、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩、白ごま。もやし、わかめ、長葱、煮干しだし、味噌。
		ツナごはん・ミルク	七分づき米、ツナ缶、砂糖、しょうゆ、酒、あおのり。お茶。
金	23	軟飯・果物・ミルク 肉豆腐 味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、玉葱、人参、豚肉、こんぶ（乾）、削り節だし、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、絹さや。 白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		プレーンクッキー・ミルク	上新粉、小麦粉、バター、砂糖、ベーキングパウダー。ミルク。
土	24	軟飯・果物・ミルク 豚肉の味噌野菜炒め すまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、キャベツ、人参、玉葱、いんげん、にんにく、油、味噌、酒、みりん、砂糖。 麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
月	26	軟飯・果物・ミルク 田舎風煮 味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、じゃがいも、人参、凍り豆腐、ごぼう、削り節だし、油、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、いんげん。 キャベツ、玉葱、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
火	27	軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 グリーンサラダ	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、きゅうり、キャベツ、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		バナナ入りヨーグルト・ミルク	バナナ、プレーンヨーグルト。ミルク。
水	28	軟飯・果物・ミルク 魚の風味煮 三色浸し・味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 魚（選択）、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし。 青菜、もやし、人参、しょうゆ。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		オニオンブレッド・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、油、砂糖、無調整豆乳、豚挽肉、玉葱、油。ミルク。
木	29	軟飯・果物・ミルク かき卵うどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、卵、しらす干し、長葱、青菜、削り節だし、塩、酒、しょうゆ、片栗粉。 人参、削り節だし。
		米粉のきな粉蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、無調整豆乳。ミルク。
金	30	軟飯・果物・ミルク 焼肉 スナップエンドウのソテー・味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、油、しょうゆ。 スナップエンドウ、人参、油、塩、こしょう。。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		茹でそら豆・ミルク	そら豆、塩。ミルク。
土	31	軟飯・果物・ミルク 鶏肉と大根の煮込み 味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、大根、人参、油、しょうゆ、酒、砂糖、酢、みりん、にんにく、絹さや。 もやし、しめじ、長葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度5月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	1	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐と野菜の含め煮	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	青菜、削り節だし、味噌。
		青のり蒸しパンミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、あおのり、無調整豆乳、砂糖、塩、ミルク。ミルク。
金	2	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の味噌煮	麩、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	玉葱、削り節だし、しょうゆ。
		クラッカーかゆ・ミルク	クラッカー、ミルク。ミルク。
水	7	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の含め煮	麩、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすいすまし汁	じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
木	8	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		白身魚と野菜の含め煮	白身魚、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	大根、削り節だし、味噌。
		ツナ入りかゆ・ミルク	七分づき米、ツナ缶。ミルク。
金	9	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ	木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。
		うすい味噌汁	白菜、削り節だし、味噌。
		プレーンクッキーミルク浸し・ミルク	上新粉、小麦粉、バター、砂糖、ベーキングパウダー、ミルク。ミルク。
土	10	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の味噌煮	麩、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	玉葱、削り節だし、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。オレンジ。ミルク。
月	12	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	玉葱、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。オレンジ。ミルク。
火	13	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		キャベツのやわらか煮	キャベツ、削り節だし。
		バナナ入りヨーグルト・ミルク	バナナ、プレーンヨーグルト。ミルク。
水	14	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		白身魚と野菜の含め煮	白身魚、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	じゃがいも、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
木	15	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐と野菜の含め煮	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	青菜、削り節だし、味噌。
		青のり蒸しパンミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、あおのり、無調整豆乳、砂糖、塩、ミルク。ミルク。
金	16	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の味噌煮	麩、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	玉葱、削り節だし、しょうゆ。
		クラッカーかゆ・ミルク	クラッカー、ミルク。ミルク。
土	17	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏ささみと野菜の含め煮	鶏ささみ、大根、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	じゃがいも、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
月	19	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	青菜、削り節だし、味噌。
		そら豆マッシュ・ミルク	そら豆、塩、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度5月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	20	おかゆ・果物・ミルク くたくたうどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、しらす干し、青菜、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）。 人参、削り節だし。
		米粉のきな粉蒸しパンミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、無調整豆乳、ミルク。ミルク。
水	21	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮 うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
木	22	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。
		ツナ入りかゆ・ミルク	七分づき米、ツナ缶。ミルク。
金	23	おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 白菜、削り節だし、味噌。
		プレーンクッキーミルク浸し・ミルク	上新粉、小麦粉、バター、砂糖、ベーキングパウダー、ミルク。ミルク。
土	24	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮 うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。 玉葱、削り節だし、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。オレンジ。ミルク。
月	26	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 玉葱、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。オレンジ。ミルク。
火	27	おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 キャベツのやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし。
		バナナ入りヨーグルト・ミルク	バナナ、プレーンヨーグルト。ミルク。
水	28	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
木	29	おかゆ・果物・ミルク くたくたうどん 人参のやわらか煮	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、しらす干し、青菜、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）。 人参、削り節だし。
		米粉のきな粉蒸しパンミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、無調整豆乳、ミルク。ミルク。
金	30	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。
		そら豆マッシュ・ミルク	そら豆、塩、ミルク。ミルク。
土	31	おかゆ・果物・ミルク 鶏ささみと野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、大根、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度5月 離乳食予定献立表（6か月頃）

	日	離乳食	材 料
木	1	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。
金	2	つぶしかゆ・果物・ミルク 麴と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麴、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。 玉葱、削り節だし、しょうゆ。
水	7	つぶしかゆ・果物・ミルク 麴と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麴、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
木	8	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。
金	9	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 白菜、削り節だし、味噌。
土	10	つぶしかゆ・果物・ミルク 麴と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麴、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。 玉葱、削り節だし、しょうゆ。
月	12	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 玉葱、削り節だし、味噌。
火	13	つぶしかゆ・果物・ミルク 麴と野菜のスープ煮つぶし キャベツのやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 麴、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし。 キャベツ、削り節だし。
水	14	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
木	15	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。
金	16	つぶしかゆ・果物・ミルク 麴と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麴、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。 玉葱、削り節だし、しょうゆ。
土	17	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、大根、人参、削り節だし。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
月	19	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。

令和7年度5月 離乳食予定献立表（6か月頃）

	日	離乳食	材 料
火	20	つぶしかゆ・果物・ミルク くたくたうどんつぶし 人参マッシュ	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、しらす干し、青菜、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）。 人参、削り節だし。
水	21	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
木	22	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。
金	23	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 白菜、削り節だし、味噌。
土	24	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、キャベツ、人参、削り節だし、味噌。 玉葱、削り節だし、しょうゆ。
月	26	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 玉葱、削り節だし、味噌。
火	27	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜のスープ煮つぶし キャベツのやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし。 キャベツ、削り節だし。
水	28	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。
木	29	つぶしかゆ・果物・ミルク くたくたうどんつぶし 人参マッシュ	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、しらす干し、青菜、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）。 人参、削り節だし。
金	30	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。
土	31	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、大根、人参、削り節だし。 じゃがいも、削り節だし、味噌。