

令和7年度7月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

日	離乳食	材 料		
火	1	軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 トマトの胡麻だれ ヨーグルト・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 トマト、きゅうり、すり白ごま、砂糖、しょうゆ、油。 プレーンヨーグルト。ミルク。	
	水	2	軟飯・果物・ミルク 豚皿 味噌汁 煮込みうどん・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。 絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。 干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。
		木	3	軟飯・果物・ミルク 鶏のマヨネーズ焼き 茹で野菜・味噌汁 あけぼのケーキ・ミルク
金	4		軟飯・果物・ミルク 棒々鶏 中華スープ 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、酒、人参、きゅうり、もやし、春雨、ねり白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢。 とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。 ベビー菓子。すいか。ミルク。
	土		5	軟飯・果物・ミルク ツナと豆腐の煮物 味噌汁 トーストパン・ミルク
月		7	軟飯・果物・ミルク 冷やしそうめん マーボーなす 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。 豚挽肉、なす、人参、ピーマン、ごま油、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、味噌、片栗粉。 ベビー菓子。バナナ。ミルク。
	火	8	軟飯・果物・ミルク かき揚げ(納豆入り) きゅうりもみ・味噌汁 マカロニきな粉和え・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 ひきわり納豆、玉葱、人参、小麦粉、塩、油。 きゅうり、人参、わかめ、白ごま、砂糖、酢、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。 マカロニ、きな粉、砂糖。ミルク。
水		9	軟飯・果物・ミルク 魚のムニエル パプリカ炒め煮・夏野菜スープ ひじき豆ごはん・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 魚（選択）、塩、小麦粉、油。 パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、かぼちゃ、鶏がらスープの素、しょうゆ。 七分づき米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。
	木	10	軟飯・果物・ミルク 鶏の味噌ころばかし ざぶ汁 菓子・果物・牛乳	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、ごぼう、人参、玉葱、油、生姜、砂糖、みりん、味噌、しょうゆ、いんげん。 人参、ごぼう、じゃがいも、油、みりん、しょうゆ、長葱、煮干しだし、昆布。 ベビー菓子。りんご。ミルク。
金		11	軟飯・果物・ミルク 豆腐チャンプルー 味噌汁 菓子・煮きゅうり・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。 大根、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。 ベビー菓子。きゅうり、削り節だし。ミルク。
	土	12	軟飯・果物・ミルク 鶏肉のトマト煮 茹でいんげん・味噌汁 トーストパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、酒、油、トマト、なす、玉葱、人参、油、ケチャップ、塩、砂糖、片栗粉。 いんげん。じゃがいも、万能葱、煮干しだし、味噌。 食パン、マーガリン。ミルク。
月		14	軟飯・果物・ミルク きじ焼き 小魚和え・味噌汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、塩、こしょう、油、砂糖、みりん、しょうゆ。 青菜、人参、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、白ごま。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。 ベビー菓子。バナナ。ミルク。
	火	15	軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 トマトの胡麻だれ ヨーグルト・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 トマト、きゅうり、すり白ごま、砂糖、しょうゆ、油。 プレーンヨーグルト。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度7月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

日	離乳食	材 料
水	16 軟飯・果物・ミルク 豚血 味噌汁 煮込みうどん・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。 絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。 干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。
	木	17 軟飯・果物・ミルク 魚のマヨネーズ焼き 茹で野菜・味噌汁 米粉あずき蒸しパン・ミルク
金		18 軟飯・果物・ミルク 棒々鶏 中華スープ 菓子・果物・ミルク
	土	19 軟飯・果物・ミルク ツナと豆腐の煮物 味噌汁 トーストパン・ミルク
火		22 軟飯・果物・ミルク かき揚げ(納豆入り) きゅうりもみ・味噌汁 マカロニきな粉和え・ミルク
	水	23 軟飯・果物・ミルク 魚のムニエル パブリカ炒め煮・夏野菜スープ ひじき豆ごはん・ミルク
木		24 軟飯・果物・ミルク 鶏の味噌ころばかし ざぶ汁 菓子・果物・牛乳
	金	25 軟飯・果物・ミルク 豆腐チャンプルー 味噌汁 菓子・煮きゅうり・ミルク
土		26 軟飯・果物・ミルク 鶏肉のトマト煮 茹でいんげん・味噌汁 トーストパン・ミルク
	月	28 軟飯・果物・ミルク きじ焼き 小魚和え・味噌汁 菓子・果物・ミルク
火		29 軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 トマトの胡麻だれ ヨーグルト・ミルク
	水	30 軟飯・果物・ミルク 酢豚風炒め 味噌汁 鶏そぼろごはん・ミルク
木		31 軟飯・果物・ミルク 魚のマヨネーズ焼き 茹で野菜・味噌汁 米粉あずき蒸しパン・ミルク

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和7年度7月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

日	離乳食	材 料
火	1 おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 煮トマト ヨーグルト・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		トマト、削り節だし。
水	2 おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすい味噌汁 くたくたうどん・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		絹豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）、片栗粉。
		玉葱、削り節だし、味噌。
木	3 おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮 うすい味噌汁 あけぼのケーキミルク浸し・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		なす、削り節だし、味噌。
金	4 おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜の含め煮 うすいすまし汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏ささみ、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		とうがん、削り節だし、しょうゆ。
土	5 おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 パン粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		木綿豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		玉葱、削り節だし、味噌。
月	7 おかゆ・果物・ミルク くたくたにゅうめん なすのやわらか煮 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		そうめん、麩、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		なす、削り節だし。
火	8 おかゆ・果物・ミルク 納豆と野菜の含め煮 うすい味噌汁 マカロニきな粉和え・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ひきわり納豆、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		玉葱、削り節だし、味噌。
水	9 おかゆ・果物・ミルク 白身魚のスープ煮 うすいすまし汁 あけぼの粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		白身魚、ズッキーニ、玉葱、削り節だし、（しょうゆ）、片栗粉。
		かぼちゃ、削り節だし、しょうゆ。
木	10 おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の味噌煮 うすいすまし汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、味噌。
		じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
金	11 おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 菓子・煮きゅうり・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		大根、削り節だし、味噌。
土	12 おかゆ・果物・ミルク 麩のトマト煮 うすい味噌汁 パン粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩、なす、トマト、削り節だし、（しょうゆ）。
		じゃがいも、削り節だし、味噌。
月	14 おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		じゃがいも、削り節だし、味噌。
火	15 おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 煮トマト ヨーグルト・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		トマト、削り節だし。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

令和7年度7月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

日	離乳食	材 料		
水	16	おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすい味噌汁 くたくたうどん・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）、片栗粉。 玉葱、削り節だし、味噌。 干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。	
	木	17	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁 米粉蒸しパンミルク浸し・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 なす、削り節だし、味噌。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油、ミルク。ミルク。
		金	18	おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜の含め煮 うすいすまし汁 菓子・果物・ミルク
土	19		おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 パン粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 玉葱、削り節だし、味噌。 食パン、ミルク。ミルク。
	火		22	おかゆ・果物・ミルク 納豆と野菜の含め煮 うすい味噌汁 マカロニきな粉和え・ミルク
水		23	おかゆ・果物・ミルク 白身魚のスープ煮 うすいすまし汁 あげほの粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ズッキーニ、玉葱、削り節だし、（しょうゆ）、片栗粉。 かぼちゃ、削り節だし、しょうゆ。 七分づき米、人参。ミルク。
	木	24	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の味噌煮 うすいすまし汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、味噌。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。 ベビー菓子。りんご。ミルク。
金		25	おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 菓子・煮きゅうり・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。 ベビー菓子。きゅうり、削り節だし。ミルク。
	土	26	おかゆ・果物・ミルク 麩のトマト煮 うすい味噌汁 パン粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、なす、トマト、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。 食パン、ミルク。ミルク。
月		28	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、味噌。 ベビー菓子。バナナ。ミルク。
	火	29	おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 煮トマト ヨーグルト・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 トマト、削り節だし。 プレーンヨーグルト。ミルク。
水		30	おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすい味噌汁 あげほの粥・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、青菜、人参、削り節だし、（しょうゆ）、片栗粉。 玉葱、削り節だし、味噌。 七分づき米、人参。ミルク。
	木	31	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁 米粉蒸しパンミルク浸し・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 なす、削り節だし、味噌。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。