



令和 7 年 10 月 献立予定表



日	曜	副食名	間食名	未満児おやつ	備考
1	水	じゃが芋の煮物 野菜とツナのサラダ トマト	牛乳 揚げパン	牛乳 クラッカー	
2	木	松風焼き 納豆 味噌汁	牛乳 麩のミルクシュガー	オレンジ	
3	金	スパゲッティナポリタン ゆかり和え ミニゼリー	牛乳 お菓子	ヨーグルト	
4	土	ちゃんぽんうどん 果物	牛乳 お菓子	りんご果汁	
5	日				
6	月	春雨と野菜スープ ナゲット 胡瓜のコールスロー	みたらし 団子	牛乳 ジャムサンド	
7	火	鶏のみそ焼き 酢の物 わかめスープ	牛乳 UFOパン	牛乳 ウエハース	
8	水	魚のかば焼き ひじきの煮物 トマト	牛乳 マカロニあべかわ	バナナ	
9	木	ミートボール煮 ポテトサラダ ふりかけ	牛乳 もちもちパン	牛乳 せんべい	
10	金	厚揚げミートソース煮 野菜の胡麻和え スープ	牛乳 さつま芋パイ	牛乳 ビスコ	
11	土	五目うどん 果物	牛乳 お菓子	みかん果汁	
12	日				
13	月				
14	火	カレーシチュー みかん 野菜のゆかり和え	牛乳 フライドポテト	牛乳 ビスコ	
15	水	魚の塩こうじ焼き じゃが芋の鳴門煮 大根味噌汁	牛乳 ドーナツ	牛乳 クラッカー	
16	木	チキンライス チキンカツ ポテト 野菜 オレンジ ヤクルト	牛乳 ケーキ	りんご果汁	お誕生会
17	金	肉じゃが 豆腐ナゲット みかん	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 ポーロ	
18	土	和風スパゲッティ 果物	牛乳 お菓子	りんご果汁	
19	日				
20	月	鶏のから揚げ トマト 五目金平 味噌汁	フルーツ ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	
21	火	すき焼き風煮 卵焼き 野菜 一口ゼリー	牛乳 ワッフル	牛乳 せんべい	

※都合により献立を変更する場合があります。

日	曜	副食名	間食名	未満児おやつ	備考
22	水	野菜のふわふわ揚げ 胡瓜炒め じゃがカレースープ	牛乳 マカロニあべかわ	プリン	
23	木	ビーフカレー 果物 野菜のピクルス	2色ゼリー	牛乳 ビスケット	
24	金	豚のしょうが焼き ポテトサラダ さつま芋味噌汁	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ふわふわコーン	
25	土	五目うどん 果物	牛乳 お菓子	みかん果汁	
26	日				
27	月	チキン南蛮 トマト 南瓜の煮物 オニオンスープ	牛乳 スイートポテト	ヨーグルト	
28	火	団子汁 小松菜納豆	牛乳 リンゴケーキ	牛乳 ポーロ	
29	水	鶏肉のパン粉焼き キノコスープ 野菜の昆布和え	みたらし団子	牛乳 ウエハース	
30	木	クリームシチュー 果物 コールスローサラダ	牛乳 揚げパン	牛乳 ビスケット	
31	金	ミートソース煮 野菜スープ ジャーマンポテト	牛乳 お菓子	牛乳 クラッカー	

10月は、暑さも少し和らぎ秋の訪れを感じる頃ですが、今年は残暑が厳しいですね❁寒暖差から体調を崩しやすくなる季節です。
たくさん身体を動かし秋の美味しい味覚をたくさん味わい強い体を作りましょう！

10月1日は、醤油の日です。子供たちは醤油が大豆等:からできている事は知らないかもしれませんね。
日々の食事では、必ずと言っても良いほど使われている調味料です。
この機会に 醤油について知ってみるのもいいかもしれませんね😊

10月31日は、ハッピーハロウィン！



©DESIGNALIKE