

令和7年度10月 離乳食予定献立表（6か月頃）

	日	離乳食	材 料
水	1	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
木	2	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。
金	3	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、しょうゆ。
土	4	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
月	6	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 さつまいも、削り節だし、味噌。
火	7	つぶしかゆ・果物・ミルク くたくたうどんつぶし 人参のやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 人参、削り節だし。
水	8	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
木	9	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 なす、削り節だし、味噌。
金	10	つぶしかゆ・果物・ミルク 車麩と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 車麩、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。
土	11	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 玉葱、削り節だし、味噌。
火	14	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜のスープ煮つぶし キャベツのやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし。 キャベツ、削り節だし。
水	15	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、じゃがいも、人参、削り節だし、味噌。 玉葱、削り節だし、しょうゆ。
木	16	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。

令和7年度10月 離乳食予定献立表（6か月頃）

	日	離乳食	材 料
金	17	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、しょうゆ。
土	18	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
月	20	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 さつまいも、削り節だし、味噌。
火	21	つぶしかゆ・果物・ミルク くたくたうどんつぶし 人参のやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 人参、削り節だし。
水	22	つぶしかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
木	23	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 なす、削り節だし、味噌。
金	24	つぶしかゆ・果物・ミルク 車麩と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 車麩、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。
土	25	つぶしかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 玉葱、削り節だし、味噌。
月	27	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけつぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、片栗粉。 青菜、削り節だし、味噌。
火	28	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜のスープ煮つぶし キャベツのやわらか煮つぶし	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし。 キャベツ、削り節だし。
水	29	つぶしかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
木	30	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすい味噌汁	七分づき米。りんご。ミルク。 木綿豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。
金	31	つぶしかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮つぶし うすいすまし汁	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、しょうゆ。