



あしきた・まちのこども園😊
子育て支援センター”まちのco.”
2025年11月 イベントカレンダー



あつまり、
つながり、
ひろがっていく。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休	2 休
3 文化の日	4	5 食育相談会	6	7	8 休	9 休
10 ベビー マッサージ	11	12	13	14	15 ワーク ショップ★	16 休
17 休	18	19	20	21	22 休	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 ふれあいヨガ	26 いただきます	27	28	29 休	30 休

開所時間 9:00~12:00 / 13:00~15:00

気軽に♪ 食育相談会

- 日時:11月5日(水) 10:00~11:30[予約制]
 - 対象:乳幼児とその保護者 ※定員に達し次第終了
 - 場所:あしきた・まちのこども園😊まちのco.
 - 講師:熊本県栄養士会 管理栄養士 堀江 稚英子さん
 - 参加費:無料
- 野菜食べない・・・。
噛まない・・・。
簡単な離乳食の作り方を知りたい・・・！
子どもの食って悩みが尽きないですね・・・。
熊本県栄養士会の方に日頃のお悩みを相談してみませんか？
貴重な機会ですので是非ご参加ください♪

ベビーマッサージ

- 日時:11月10日(月) 10:00~12:00[予約制]
 - 対象:0~1歳未満の親子 ※先着5組限定
 - 場所:あしきた・まちのこども園😊 まちのco.
 - 講師:立野 好子先生(たての よしこ)
 - 参加費:ベビーオイル代として500円
※ご新規の方、オイルのなくなった方のみ
 - 準備物:バスタオル
- 赤ちゃんの水分補給できる物(ミルク等)
※オイルが衣服につく場合がございます。
汚れても構わない服での参加をおすすめします。
ゆったり優しくお子様と触れ合いたいしょう。
マッサージをしながらお子様の体調、表情の変化を感じられるかと思います。

ワークショップ★スワッグ作り

- 日時:11月15日(土) 10:00~11:00[予約制]
 - 対象:未就学児の親子 ※先着6組限定
(1組につき保護者1名+お子様1名)
※兄弟・姉妹などでご参加希望の方は、事前にお知らせください。
 - 場所:あしきた・まちのこども園😊 まちのco.
 - 講師:Gardens Garden八代
 - 参加費:1組 500円
- 7月にもワークショップを企画してくださった
Gardens Garden八代が来てくださいます🌟
園庭の植物を使った香りも楽しめるスワッグ作りです🌿
※詳細は、Instagramや公式ラインでご確認ください。

いただきます

- 日時:11月26日(水) 11:00~12:00[予約制]
- 対象:乳幼児とその保護者 ※先着3組限定
- 場所:あしきた・まちのこども園😊 まちのco.
- 参加費:お昼ご飯代として大人一食500円
こどもたちの”おいしい”が聞きたくて。
調味料や食材にこだわり心をこめて丁寧に作っています。
こども園の子ども達が食べているランチ、
一緒にいかがですか？
メニューはHPやInstagramでチェックしてみてくださいね。
※予約は11/17(月)までをお願いします。
※予約の際に希望日、アレルギーの有無をお知らせください。
離乳食をご希望の方はお知らせください。

ふれあいヨガ

- 📌 日時: 11月25日(火) 10:00~11:00 [予約制]
- 📌 対象: どなたでも参加可能※定員に達し次第終了
- 📌 場所: あしきた・まちのこども園☺
- 📌 参加費: 無料
- 📌 講師: 村田 久美子さん(むらた くみこ)
- 📌 準備物: 動きやすい服装、水分補給できるもの
お子様連れの方はいつものセット
子育て中のママさんや、妊娠中の方(お医者様から許可がある方) 身体が硬い方やヨガ初心者の方大歓迎。
呼吸をたっぷりと取り入れて行うヨガです。

室内・テラス開放

- 📌 開放日: 平日
9:00~12:00 / 13:00~15:00
- 📌 場所: あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
あしきた・まちのこども園☺ テラス

木のぬくもりを感じるお部屋で、ゆったり、楽しく遊びませんか?
木のおもちゃもたくさん。お絵かきや粗大遊びもできますよ。天気の良い日はテラスで過ごすのもいいですね。時間を忘れ、ゆったりと親子の時間を楽しみながら、お子様はもちろん、保護者さん同士の交流の場にぜひご利用ください。

★ご確認ください

- ・お菓子などの持ち込みはまちのco.のみでお願いします。
- ・家庭で出たごみは持ち帰っていただきますようお願いいたします。
- ・親子での利用となりますので、お子様から目を離されないようお願いします。
- ・予約が必要な活動もありますので、事前予約をお願いします。また、キャンセルされる場合もご連絡をお願いします。
- ・まちのco.スペースにある玩具はご自由にお使いください。お口に入れてしまったものは専用のカゴにお入れください。

お問い合わせ

あしきたまちの・まちのこども園☺

子育て支援センターまちのco.

📞 電話番号 : 0966-82-3044

📍 住所 : 〒869-5461

熊本県葦北郡芦北町大字芦北2039番地

園庭開放

- 📌 開放日: 平日
9:00~12:00
- 📌 場所: あしきた・まちのこども園☺ 園庭

様々な木々に囲まれ、大自然の中にいるような気分を味わえる園庭です。年齢に応じて遊ぶ場所を選択できますので小さなお子様も安心して遊ぶことができます。

園庭は在園児との共有スペースとなります。

人数に応じてはまちのco.スペースで少しお待ちいただくことがあるかもしれませんのであらかじめご了承ください。

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが秋の訪れを感じさせてくれます。

日中はお外でも過ごしやすい季節になりましたね。

天気の良い日は、ぜひテラスや園庭でお過ごしください♪
体調を崩しやすい季節ですので、体に気を付けてお過ごしください。

今月も様々なイベント企画してお待ちしております。



cafe kokko



- 📌 場所: あしきた・まちのこども園☺

生産者が直接店頭販売を行います。

出店情報は、Instagramにて随時お知らせします。

また、出店されたい方は、園までお問合せ下さい。

あしきた・まちのこども園☺

インスタグラム



@ASHIKITA_MACHI_NO_KODOMOEN

