



あしきた・まちのこども園☺

子育て支援センター”まちのco.”

2025年12月 イベントカレンダー



あつまり、  
つながり、  
ひろがっていく。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ベビーマッサージ	2	3 ハイハイ教室	4	5	6
7	8	9	10	11 いただきます	12	13
14	15 お金のお話会	16	17	18 食育相談会	19	20
21	22	23	24 田浦保育園 子育て支援センターの クリスマス会に行こう!	25	26 ふれあいヨガ	27
28	29	30	31	12/27(土)~1/4(日)年末年始の為お休みです。 年始は1/5(月)からです。		

開所時間 9:00~12:00 / 13:00~15:00

### ベビーマッサージ

- 日時:12月1日(月)10:00~11:30[予約制]
- 対象:0~1歳未満の親子 ※先着5組限定
- 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- 講師:立野 好子先生(たての よしこ)
- 参加費:ベビーオイル代として500円  
※ご新規の方、オイルのなくなった方のみいただいています。
- 準備物:バスタオル、赤ちゃんの水分補給できる物(ミルク)  
※オイルが衣服につく場合がございます。オイルについても  
構わない服での参加をおすすめします。  
ゆったり優しくお子様と触れ合ひましょう。  
マッサージをしながらお子様の体調、  
表情の変化を感じられるかと思ひます。

### 2か月から始まるハイハイ教室

- 日時:12月3日(水)10:00~11:00
- 対象:乳幼児とその保護者
- 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- 講師:大橋久美子先生(助産師)

首の座りが遅い、ハイハイなしでつかまり立ちする、寝つきが悪い…  
様々な育児の不安を解決するのが”うつ伏せ””ずり這い”。  
でも、なぜ解決できるのか?どうすればいいのか?気になりませんか?  
様々な疑問、質問、悩みに大橋先生がお答えしながら、  
それぞれに合った対応を教へていただきます。  
お気軽にご参加ください。

### いただきます

- 日時:12月11日(木)11:00~12:00[予約制]
- 対象:乳幼児とその保護者 ※先着3組限定
- 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- 参加費:大人一食500円(子どもは無料)  
こどもたちの”おいしい”が聞きたくて。  
調味料や食材にこだわり心をこめて丁寧に作っています。  
こども園の子ども達が食べているランチ、ご一緒にいかがですか?  
メニューはHPやインスタグラムでチェックしてみてくださいね。  
※予約は12/2(火)までをお願いします。  
※予約の際に希望日、アレルギーの有無をお知らせください。  
また、離乳食をご希望の方はお知らせください。

### お金のお話会

- 日時:12月15日(月)10:00~11:30 [予約制]
- 対象:乳幼児とその保護者
- 場所:あしきた・まちのこども園☺まちのco.
- 参加費:無料

ファイナンシャルプランナーによるお金のお話会 ✨  
今回は『奨学金の現実』についてです。  
奨学金について詳しく解説して頂きます!  
お子様の将来の為に話を聞きに来ませんか?  
お茶とお菓子付きです♪

# 気軽に♪ 食育相談会

- ◆ 日時:12月18日(木) 10:00~11:30[予約制]
- ◆ 対象未就学児の親子 ※定員に達し次第終了
- ◆ 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- ◆ 講師:熊本県栄養士会 管理栄養士 堀江 稚英子さん
- ◆ 参加費:無料

うちの子、野菜食べない…。

噛まない…

簡単な離乳食の作り方を知りたい…! ✨

子どもの食って悩みが尽きないですね!!

熊本県栄養士会の方に食のお悩みを相談してみませんか?

是非、気軽にご参加ください♪



## ふれあいヨガ

- ◆ 日時:12月26日(金) 10:00~11:30 [予約制]
- ◆ 対象:どなたでも参加可能 ※定員に達し代終了
- ◆ 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- ◆ 参加費:無料
- ◆ 講師:村田 久美子さん(むらた くみこ)
- ◆ 準備物:動きやすい服装、水分補給できるもの  
お子様連れの方はいつものセット

子育て中のママさんや、妊娠中の方(お医者様から許可がある方)身体が硬い方やヨガ初心者の方でも大丈夫な呼吸をたっぷり取り入れて行うリラクソヨガです。

## ★ご確認いただきたいこと

- ・お菓子などの持ち込みはまちのco.のみでお願いします。
- ・家庭で出たごみは持ち帰っていただきますようお願いいたします。
- ・親子での利用となりますので、お子様から目を離されないようお願いします。
- ・予約が必要な活動もありますので、事前予約をお願いします。また、キャンセルされる場合もご連絡をお願いします。
- ・まちのco.スペースにある玩具はご自由にお使いください。お口に入れてしまったものは専用のカゴにお入れください。

## 室内・テラス開放

- ◆ 開放日:平日  
9:00~12:00 / 13:00~15:00
- ◆ 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.  
テラス  
木のおもちゃの温かみに触れながら、  
いろんな遊びを見つけてみませんか?  
お母さん同士の交流の場にもぜひご利用ください。

## 園庭開放

- ◆ 開放日:平日 9:00~12:00
- ◆ 場所:あしきた・まちのこども園☺ 園庭

あしきた・まちのこども園☺の園庭でのびのび遊びませんか?  
年齢に合わせて園庭も選択できます。



### cafe kokko

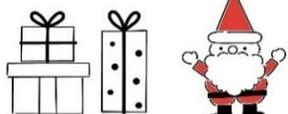


- ◆ 場所:あしきた・まちのこども園☺

生産者が直接店頭販売を行います。  
出店情報は、Instagramにて随時お知らせします。  
また、出店されたい方は、園までお知らせ下さい。

## お問い合わせ

Merry Christmas!



あしきたまちの・まちのこども園☺

子育て支援センターまちのco.

☎ 電話番号 : 0966-82-3044

📍 住所 : 〒869-5461

熊本県葦北郡芦北町大字芦北2039番地



ASHIKITA\_MACHI\_NO\_KODOMOEN

あしきた・まちのこども園☺  
Instagram