計石保育園
令和8年3月

給食献立予定表

年間目標 ： 一口目は野菜から食べよう

日	曜	10時のおやつ		昼食				3時のおやつ		行事
				主食	主 菜	副 菜	汁 物			
2	月	牛乳	ビスケット	麦飯	おでん風煮	小松菜のオリーブ和え	ふりかけ	牛乳	スナップ	
3	火	牛乳	ウエハース	麦飯	鶏のコーンフレーク焼き	マッシュポテト	手まり麩のお吸い物		ひな祭りミルクプリン	
4	水		ヨーグルト	麦飯	魚のガーリックソース	大根のゴマネーズ和え	わかめのみそ汁	牛乳	サブレ	
5	木	牛乳	バナナ	麦飯	ココット蒸し	**みかんサラダ**	彩り野菜スープ	麦茶	鮭わかめおにぎり	
6	金	牛乳	シリアル		お　弁　当　の　日			牛乳	サンドイッチ	お別れ遠足
7	土		せんべい		栄養満点丼（白ごはん）				ビスケット	
9	月	牛乳	ごまスティック	麦飯	**手羽元の山賊焼き**	キャベツのゆかり和え	**カレー春雨スープ**	牛乳	**レンコンチップス**	
10	火	牛乳	チーズ	麦飯	肉じゃが	ミモザサラダ	納豆	麦茶	お好み焼き	
11	水	牛乳	桃	麦飯	スパゲティナポリタン	カラフルサラダ	中華コーンスープ	牛乳	黒糖蒸しパン	
12	木	牛乳	野菜かりんとう	麦飯	ツナ入り厚焼き卵	**もやしのカレードレッシング**	**肉うどん**		プリン	きりんクッキング
13	金	牛乳	カンパン	麦飯	ヤンニョムチキン	マカロニサラダ	豆乳みそ汁	牛乳	**チョコチップクッキー**	
14	土		ハーベスト		やきそば（おにぎり）				せんべい	
16	月	牛乳	ビスコ	麦飯	**鯖のみそ煮**	切り干し大根の煮物	さつま汁	牛乳	アメリカンドッグ	
17	火	牛乳	塩せん	麦飯	ハ　ッ　ピ　ー　メ　ニ　ュ　ー　の　日			牛乳	ケーキ	ハッピーメニュー
18	水	牛乳	りんご	麦飯	**デミハンバーグ**	**キャベツとりんごのサラダ**	**クリームシチュー**	牛乳	**ぼうしパン**	
19	木	牛乳	せんべい	麦飯	カレーライス	コロコロサラダ	ヨーグルト	麦茶	ウエハース	
20	金				春　分　の　日					
21	土		ビスコ		土曜保育 午前のみ（昼食なし）					卒園式
23	月		ウエハース		カレーうどん ・ 小松菜のおにぎり				お菓子	希望保育
24	火		せんべい		ハヤシライス ・ グリーンサラダ					
25	水		ビスケット		えび飯 ・ 豚汁					
26	木		サブレ		中華丼 ・ りんご					
27	金		チーズ		ほうれん草としめじのパスタ ・ ゆかりおにぎり					
28	土		ハーベスト		炊き込みご飯 ・ みそ汁				せんべい	
30	月		クラッカー		お　弁　当　の　日(おかず入りお弁当・水筒・箸等)				お菓子	
31	火		ごまスティック		お　弁　当　の　日(おかず入りお弁当・水筒・箸等)					

※献立は、都合により変更する場合があります

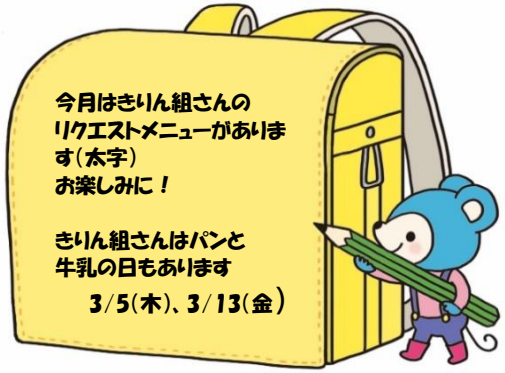
手作りおやつ

給食だより

3月

【目標】

楽しく食べよう



そつえん おめでとうございます