

令和8年3月 給食予定献立表

湯浦保育園

給食年間目標
楽しく食べよう

日	曜	3歳未満児		昼 食			3時のおやつ		行事	
		おやつ	主食	主 菜 (赤)	副 菜 (緑)	汁物・他 (白)	☀️ は手作りおやつです			
2	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	鮭の塩焼き ★	切り干し大根の煮物	キャベツのみそ汁	牛乳	かりんとう	
3	火	牛乳	ビスケット	ちらし寿司	メンチカツ	ミモザサラダ	すまし汁 いちご	牛乳	ケーキ	ひな祭り集会
4	水	だし汁	せんべい	麦ご飯	つくね焼き	白菜の土佐酢和え	豚汁	牛乳 ☀️	おからスコーン	
5	木	牛乳	チーズ	麦ご飯	ポークビーンズ	ほうれん草のソテー	ささみスティック	麦茶 ☀️	高菜おにぎり	パン、牛乳(さくら組)
6	金	牛乳	クラッカー		👷🏻 お弁当の日 ジュース 🍹			牛乳	遠足おやつ	お別れ遠足・お弁当の日
7	土	牛乳	クッキー	白ご飯持参	カレー		ヨーグルト	牛乳	ビスケット	
9	月	牛乳	りんご	麦ご飯	魚の黄金焼き	ひじきの炒り煮	じゃが玉汁	麦茶	ヨーグルト・せんべい	
10	火	だし汁	あられ	麦ご飯	マカロニグラタン ★	肉みそ納豆	コンソメスープ	牛乳 ☀️	すなっふ	
11	水	牛乳	ふかしいも		たまごあんかけうどん	ごぼうのから揚げ	果物	麦茶 ☀️	黒砂糖団子	
12	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	豆腐ハンバーグ ★	粉ふきいも・トマト	森のミルクスープ	麦茶 ☀️	ツナマヨおにぎり	パン、牛乳(さくら組)
13	金	牛乳	ビスケット	鮭わかめご飯★	チキンカツ	スパゲッティサラダ★	かぼちゃスープ ★ ゼリー	牛乳 🍰	ケーキ	誕生会
14	土	牛乳	せんべい	白ご飯持参	親子丼		プリン	牛乳	クラッカー	
16	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	イタリアンオムレツ ★	ブルコギ風炒め	ほうれん草のみそ汁 ★	麦茶	プリン・おかし	
17	火	麦茶	だし汁	麦ご飯	チキンカレー ★	バラエティサラダ ★	果物	牛乳 ☀️	ブルーベリーケーキ	
18	水	牛乳	ふかしいも		ミートソーススパゲッティ	鶏とお豆のサラダ	野菜スープ	麦茶 ☀️	フルーツ白玉	パン、牛乳(さくら組)
19	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	鶏のから揚げ ★	マカロニサラダ ★	コーンスープ ★	牛乳	クレープ	
20	金				春分の日					
21	土				卒園式 🎓					卒園式 🐻
23	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	中華丼		すまし汁	牛乳	ゼリー	
24	火	牛乳	えびせんべい		焼きそば		みそ汁	麦茶 ☀️	チーズおかしおにぎり	
25	水	牛乳	チーズ	麦ご飯	タコライス		野菜スープ	牛乳 ☀️	蒸しパン	
26	木	牛乳	ビスケット			弁当・水筒		牛乳	クッキー	
27	金	牛乳	せんべい			弁当・水筒		牛乳	ウエハース	
28	土	牛乳	かりんとう	白ご飯持参	ナポリタン		果物	牛乳	せんべい	
30	月	牛乳	りんご	麦ご飯	カレー		ヨーグルト	牛乳 ☀️	バナナケーキ	
31	火	牛乳	ゼリー	麦ご飯	タンドリーチキン	温野菜	たまごスープ	牛乳 ☀️	菜の花サンド	

3月の食育目標
楽しく食べよう

リクエスト給食を行いました

保育園での給食が、最後となるさくら組の子どもたちからのリクエストを受けて、今までの給食で思い出に残っているもの、また食べたいと思うものを聞いて、献立に取り入れました。自分がリクエストしたメニューがあるか探してみてくださいね♪

★マークがリクエストメニューです。

1年の給食を振り返ってみましょう

- 1 食事の前に手洗いをしましたか？
- 2 食べることに感謝して食べましたか？
- 3 嫌いな食べ物は一口でも挑戦できましたか？
- 4 食事はよく噛んで食べましたか？
- 5 食事のマナーは守れましたか？
- 6 食事の準備や後片づけができましたか？

いくつかできましたか？出来なかったところは、来年度また頑張りましょう。さくらさんは小学校に行っても、規則正しい食生活を続けてくださいね!!

お弁当の日は3/6です

さくら組さん
卒園おめでとうございます