



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ベビー マッサージ	7	8 ハイハイ教室	9	10	11
12	13 お金のお話会	14	15	16 いただきます	17	18
19	20	21	22	23 ふれあいヨガ	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30	開所時間 AM9:00~12:00 / PM13:00~15:00	



### ベビーマッサージ

- 日時:4月6日(月)10:00~12:00[予約制]
- 対象:0~1歳未満の親子 ※先着5組限定
- 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- 講師:立野 好子先生(たての よしこ)
- 参加費:ベビーオイル代として500円

※ご新規の方、オイルのなくなった方のみいただけます。

- 準備物:バスタオル、赤ちゃんの水分補給できる物(ミルク)

※オイルが衣服につく場合がございます。オイルのついても構わない服での参加をおすすめします。

※保護者の方の着替えも必要な方はご持参ください。

ゆったり優しくお子様と触れ合います。マッサージをしながらお子様の体調、表情の変化を感じられるかと思います。ベビーマッサージのあとはお母さんの体や心のケアも致します。

### まちのco.cafe × お金のお話会

- 日時:4月13日(月)10:00~12:00 [予約制]
- 対象:乳幼児とその保護者 ※先着3組限定
- 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- 参加費:無料

ファイナンシャルプランナーによるお金のお話会!!!

今回は『子どもの教育資金』についてです。

保険に関する質問、疑問にもお答えします。

お茶とお菓子付きです♪

### 2か月からはじまるハイハイ教室

- 日時:4月8日(水)10:00~11:00
- 対象:乳幼児とその保護者
- 場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- 講師:大橋 久美子先生(助産師)

首の座りが遅い、ハイハイなしてつかまり立ちする、寝つきが悪い...様々な育児の不安を解決するのが“うつぶせ”“ずり這い”の動き。なぜ解決できるのか、どうすればいいのか気になりませんか?様々な疑問、質問、悩みに大橋先生がお答えします。お気軽のご参加下さい。



## いただきます

- ◆日時:4月16日(木) 11:00~12:00[予約制]
- ◆対象:乳幼児とその保護者 ※先着3組限定
- ◆場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.
- ◆参加費:お昼ご飯代として大人一食500円  
子供は無料

こどもたちの”おいしい”が聞きたくて。  
調味料や食材にこだわり心をこめて丁寧に作っています。  
こども園の子ども達が食べているランチ、一緒にいかがですか?  
メニューはHPやInstagramでチェックしてみてくださいね。  
※予約4/7(火)までお願いします。  
※予約の際に希望日、アレルギーの有無をお知らせください。  
また、離乳食をご希望の方はお知らせください。

## ふれあいヨガ

- ◆日時:4月23日(木) 10:00~11:30 [予約制]
- ◆対象:どなたでも参加可能
- ◆場所:あしきた・まちのこども園☺
- ◆参加費:無料
- ◆講師:村田 久美子さん(むらた くみこ)
- ◆準備物:動きやすい服装、水分補給できるもの

お子様連れの方はいつものセット

子育て中のママさんや、妊娠中の方(お医者様から許可がある方)  
身体が硬い方やヨガ初心者の方でも大丈夫な呼吸をたっぷり  
取り入れて行うヨガです。  
小さなお子様連れの方も一緒に触れ合いながらご参加いただけます

## 室内・テラス開放

- ◆開放日:平日  
9:00~12:00 / 13:00~15:00
- ◆場所:あしきた・まちのこども園☺ まちのco.  
あしきた・まちのこども園☺ テラス

## 園庭開放

- ◆開放日:平日  
9:00~12:00
- ◆場所:あしきた・まちのこども園☺ 園庭

あしきた・まちのこども園☺の園庭でのびのび  
遊びませんか?

年齢に合わせて園庭も選択できます。

砂場遊びやストライダーもあります♪

## ★ご確認いただきたいこと

- ・お菓子などの持ち込みはまちのco.のみでお願いします。
- ・家庭で出たごみは持ち帰っていただきますようお願いいたします。
- ・親子での利用となりますので、お子様から目を離されないようお願いいたします。
- ・予約が必要な活動もありますので、事前予約をお願いします。  
また、キャンセルされる場合もご連絡をお願いします。
- ・まちのco.スペースにある玩具はご自由にお使いください。  
お口に入れてしまったものは専用のカゴにお入れください。

## お問い合わせ



あしきた・まちのこども園☺

子育て支援センターまちのco.

☎ 電話番号 : 0966-82-3044

🏠 住所 : 〒869-5461

熊本県葦北郡芦北町大字芦北2039番地

## kokko

CAFE

- ◆場所:あしきた・まちのこども園☺



生産者が直接店頭販売を行います。

出店情報は、Instagramにて随時お知らせします。

また、出店されたい方は、園までお知らせ下さい。



@ASHIKITA\_MACHI\_NO\_KODOMOEN

あしきた・まちのこども園☺

Instagram