

令和 8年 4月

給食献立予定表

年間目標: 一口目は野菜から食べよう
あじきた・まちのこども園 ☺

日	曜	朝のおやつ	昼食					午後のおやつ	
			主食(黄)	主菜(赤)	副菜(緑)	汁(白)			
1	水	きな粉サンド	麦飯	五分づきご飯	カレーライス	マカロニサラダ	卵スープ	パンケーキ	
2	木	ブロッコリー	麦飯	五分づきご飯	豚丼	ヨーグルト	新人参の味噌汁	コンバタ	
3	金	さつま芋のレモン煮	麦飯	雑穀五分づきご飯	鮭の塩焼き	ひじき煮	けんちん汁	リンゴゼリー	
4	土	フワフワ卵とじ丼							
6	月	パイナップル	麦飯	五分づきご飯	麻婆丼	りんご	ワンタンスープ	チーズ蒸しパン	
7	火	南瓜のおかか煮	麦飯	赤米五分づきご飯	鯖の味噌煮	磯和え	塩麴汁	ハッセルバック	
8	水	人参スティック	麦飯	五分づきご飯	チリコンカン	きのこサラダ	オニオンスープ	バナナ	
9	木	グリーンパンケーキ	麦飯	雑穀五分づきご飯	和風ハンバーグ	小松菜のオリーブ和え	新玉ねぎの味噌汁	チヂミ	
10	金	さつま芋のミルク煮	麦飯	五分づきご飯	油淋鶏	春雨サラダ	酸辣湯	豆花	
11	土	オムライス							
13	月	マカロニきな粉	麦飯	五分づきご飯	栄養満点丼	ヨーグルト	ネギと豆腐のスープ	新茶クッキー	
14	火	ジャムサンド	麦飯	もちきび五分づきご飯	プチプチごま焼き	白菜とツナの煮物	新じゃがの味噌汁	春の	
15	水	ブロッコリー	麦飯	五分づきご飯	ミートスパゲティ	卵サラダ	イタリアンスープ	フルーツヨーグルト	
16	木	人参スティック	麦飯	雑穀五分づきご飯	シュウマイ	ナムル	ワカメスープ	ココアスコーン	
17	金	バナナ	麦飯	五分づきご飯	じゃこ天	みかんサラダ	あおさの味噌汁	夕暮れゼリー	
18	土	ポークストロガノフ							
20	月	いんげん	麦飯	五分づきご飯	親子丼	りんご	きのこの味噌汁	お好み焼き	
21	火	こぶき芋	麦飯	黒米五分づきご飯	絹揚げの生姜炒め	人参しりしり	もやしのゴマ味噌スープ	野菜プリッツ	
22	水	人参パンケーキ	麦飯	五分づきご飯	ムニエル	ブロッコリーのチーズサラダ	ミネストローネ	塩昆布と卵の	
23	木	バナナ	フワフワ給食 唐揚げ・納豆和え・コーンスープ・ぶどうゼリー・鮭おにぎり・ブロッコリー・ミニトマト						ドーナツ
24	金	ブロッコリー	お弁当の日						春のクッキー
25	土	中華風三色丼							
27	月	もも	麦飯	五分づきご飯	ハヤシライス	ヨーグルト	大豆のスープ	焼きカレーパン	
28	火	人参スティック	麦飯	赤米五分づきご飯	肉じゃが	法蓮草のゴマ和え	春キャベツの味噌汁	マシュマロバー	
29	水	昭和の日							
30	木	みかん	麦飯	雑穀五分づきご飯	ピザ風チキン	カラフルサラダ	卵スープ	苺のレアチーズケーキ	

※ 都合により、献立を変更する場合があります



毎日手作りおやつ



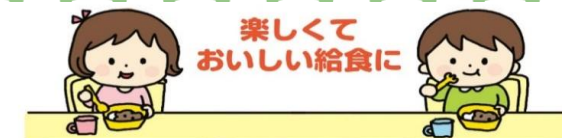
23日(木)はフワフワ給食 24日(金)はお弁当の日です。



★ 4月の目標 ★ 《こども園の給食になれよう》

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度を迎え、新しい生活がスタートしました！
子どもたちは 環境の変化に 期待と不安でいっぱいだと思います。早く園の生活に慣れ、お友達との給食がワクワクな時間になるよう、4月の献立は、子どもたちにとって食べやすく、そして人気のメニューを多くしました。たくさん食べて、毎日元気に園生活を楽しみましょう



子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

ごだわりポイント

- 旬の食材を使う
- 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- だしから、すべて手作りにする
- 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする



17日(金)の給食は『愛媛県』の郷土料理です。
主菜…ホタルジャコなど、小魚を皮や骨ごとすり潰し、小判型にして油で揚げた練り物です。
副菜…特産のミカンを野菜サラダの具材やドレッシングとして取り入れた、爽やかな風味のサラダです。
汁物…風味豊かな乾燥あおさ(ヒトエグサ)を、甘口麦味噌で仕立てた磯の香り溢れる味噌汁です。
おやつ…みかんジュースとヨーグルトを使った見た目も美しく清涼感のあるデザートです。

