



令和8年 4月

給食献立予定表 ひびきのそら保育園



| | 曜 | 未満児朝おやつ | 献立名 | 間食名 | 行事 |
|----|---|----------------------|-------------------------------------|------------------|-----|
| 1 | 水 | 牛乳 ビスコ(ハイハイ) | 三色ごはん ほうれん草の胡麻和え たぬき汁 | 牛乳 パインケーキ ★ | |
| 2 | 木 | 牛乳 サラダー番(バナナ) | 麦ごはん さばの南部焼き 切干ときょうりの酢和え 厚揚げの味噌汁 | 牛乳 マシュマロサンド★ | |
| 3 | 金 | 牛乳 ウエハース | ロールパン 野菜ポタージュ ナポリタン | じゃこゆかりおにぎり★ | |
| 4 | 土 | 牛乳 丸ぼうろ(ポーロ) | 麦ご飯 すき焼き風 里芋の味噌汁 みかん缶 | 牛乳 お菓子 | |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | プリン | 麦ごはん 赤魚の煮付け シーチキンサラダ じゃが芋の味噌汁 | 牛乳 フルーツサンド ★ | |
| 7 | 火 | 牛乳 チーズ | 麦ごはん 味噌豚 小松菜のじゃこ和え 清汁 | お茶 チキンナゲット | |
| 8 | 水 | 牛乳 動物ビスケット | ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー | 牛乳 原宿ドッグチーズ | |
| 9 | 木 | ヨーグルト | 麦ごはん さけのみりん焼 肉詰めいなりの煮物 えのきの味噌汁 | 牛乳 さつまいも蒸しパン★ | |
| 10 | 金 | 牛乳 コーンフレーク | 高菜ご飯 竹輪の磯辺揚げ 団子汁 | 牛乳 きなこバナナ ★ | |
| 11 | 土 | 牛乳 ビスケット | サンドウィッチ クリームシチュー 黄桃缶 | 牛乳 お菓子 | |
| 12 | 日 | | | | |
| 13 | 月 | 牛乳 クラッカー | 雑穀米 プリの照り焼き 三色なます かしわ汁 | フルーツヨーグルト★ | |
| 14 | 火 | 牛乳 バナナクッキー | 麦ごはん タイビーエン シヤマモ天ぷら にんじん金平 | 牛乳 ジャムサンド ★ | |
| 15 | 水 | 牛乳 バームクーヘン(ビスケット) | チキンカレー 海藻サラダ バナナ | 牛乳 スイートポテト★ | |
| 16 | 木 | 牛乳 サラダー番(ハイハイ) | チキンライス ハンバーグ ポテト ブロッコリー ヤクルト | 牛乳 ケーキ | 誕生会 |
| 17 | 金 | 牛乳 みかん缶 | 麦ごはん 魚の磯辺揚げ 鶏ごぼう 大根の味噌汁 | 牛乳 オレンジケーキ★ | |
| 18 | 土 | 牛乳 バナナ | 麦ごはん 八宝菜 納豆 中華スープ | 牛乳 お菓子 | |
| 19 | 日 | | | | |

| 日 | 曜 | 未満児朝おやつ | 献立名 | 間食名 | 行事 |
|----|---|---------------------------|----------------------------------|------------------|----|
| 20 | 月 | ヨーグルト | 麦ご飯 マーメレードチキン ジャーマンポテト コーンスープ | 牛乳 マカロニあべかわ★ | |
| 21 | 火 | 牛乳 ミニドーナツ(ビスケット) | 食パン マーガリン グラタン ミネストローネ バナナ | 鮭おにぎり ★ | |
| 22 | 水 | 牛乳 黄桃缶 | 麦ご飯 油淋鶏 豆腐チャンプル 中華コーンスープ | 牛乳 お麩ミルクシュガー★ | |
| 23 | 木 | 牛乳 フルーチェ (かぼちゃクッキー) | 雑穀米 鶏の旨煮 ほうれん草の磯和え なめこの赤だし | 牛乳 ハッシュポテト | |
| 24 | 金 | 牛乳 動物ビスケット(ビスケット) | ひじきご飯 ヒレカツ 沢煮椀 | 牛乳 メロンパン | |
| 25 | 土 | 牛乳 ウエハース | ご飯 魚のチーズ焼き ブロッコリーサラダ スープ | 牛乳 お菓子 | |
| 26 | 日 | | | | |
| 27 | 月 | プリン | 麦ご飯 塩サバ かぼちゃの煮物 もやしのみそ汁 | コーンフレークヨーグルト★ | |
| 28 | 火 | 牛乳 バナナクッキー | パセリご飯 オムレツ 大根サラダ トマトスープ | 牛乳 たい焼き | |
| 29 | 水 | | 昭和の日 | | |
| 30 | 木 | 牛乳 チーズ | 雑穀ドライカレー シーザーサラダ ゼリー | 牛乳 卵ロールサンド★ | |

年間目標：一口目は野菜から食べよう 今月目標：給食になれよう



※献立は行事・材料の都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

※未満児朝おやつ()は0歳児になります。

※ ★…手作りおやつ

| 月～土曜 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC | 食塩 | ビタミンB1 | ビタミンB2 | ビタミンC |
|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|-----|--------|--------|-------|
| 幼児 | 589 | 25.0 | 16.6 | 0.32 | 0.36 | 23 | 1.5 | 0.32 | 0.36 | 23 |