

# 令和8年4月給食予定献立表

湯浦保育園

♪給食年間目標♪  
楽しく食べよう

日	曜	3歳未満児		昼 食			3時のおやつ	行事	
		おやつ	主食	主 菜 (赤)	副 菜 (緑)	汁物・他 (白)			
1	水	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	白菜シチュー	バラエティサラダ	果物	牛乳  ポンデケーキ	入園・進級を祝う会
2	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	干草焼	カレーきんぴら	あおさのみそ汁	牛乳  スコーン	
3	金	牛乳	ホットケーキ	麦ご飯	鮭のオープン焼き	ブロッコリーのツナ和え	豚汁	麦茶  ためきおにぎり	
4	土	牛乳	クラッカー	白ご飯持参	カレー		ヨーグルト	牛乳  せんべい	
6	月	牛乳	りんご	麦ご飯	鶏のきじ焼き	切り干し大根の煮物	キャベツのみそ汁	牛乳  かりんとう	
7	火	だし汁	せんべい	麦ご飯	魚コロッケ	マセドアンサラダ	もずくスープ	牛乳  チョコバナナサンド	
8	水	牛乳	マカロニきなこ	麦ご飯	ポークチャップ	温野菜	コンソメスープ	麦茶  菜の花おにぎり	
9	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	親子煮	フルーツヨーグルト	豆腐のみそ汁	牛乳  りんごケーキ	
10	金	牛乳	ホットケーキ	麦ご飯	豆腐シューマイ	中華サラダ	中華風スープ	牛乳  ミルクもち	
11	土	牛乳	クッキー	白ご飯持参	ミートソーススパゲティ		スープ	牛乳  クラッカー	
13	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	魚のマヨネーズ焼き	大豆とひじきの炒り煮	ふわふわ汁	牛乳  かりんとう	
14	火	だし汁	クラッカー		野菜味噌ラーメン	とり天	果物	牛乳  ピザトースト	
15	水	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	焼きビーフン	五目納豆	なめこのみそ汁	麦茶  鶏ごぼうおにぎり	
16	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	炒り豆腐	カレーポテト	汁ビーフン	牛乳  ちんすこう	
17	金	牛乳	ビスケット		お弁当の日	ジュース		牛乳  おかき	お弁当の日
18	土	牛乳	かりんとう	白ご飯持参	焼きそば		果物	牛乳  クラッカー	
20	月	牛乳	マカロニきなこ	麦ご飯	とん平焼き	新じゃがいものそばろ煮	新玉ねぎのスープ	牛乳  バナナ	
21	火	だし汁	せんべい	麦ご飯	豆腐の真砂揚げ	春野菜ソテー	ポパイのミルクスープ	牛乳  オートミールクッキー	
22	水	牛乳	りんご	麦ご飯	ガバオライス風	コールスローサラダ	じゃが玉汁	麦茶  たけのご飯おにぎり	
23	木	麦茶	野菜スープ	麦ご飯	かに玉	鶏肉とほうれん草のソテー	タイピーエン	牛乳  おやついりこ・果物	
24	金	牛乳	チーズ	チキンライス	から揚げ	ポテトサラダ	コーンスープ ゼリー	牛乳  ケーキ	誕生会
25	土	牛乳	クッキー	白ご飯持参	かやくうどん		果物	牛乳  あられ	
27	月	牛乳	バナナ	麦ご飯	塩サバ	ツナときゅうりのスパゲッティサラダ	かきたま汁	麦茶  プリン・ウエハース	
28	火	だし汁	クラッカー	麦ご飯	ごぼうつくね	じゃこナムル	相性汁	牛乳  チーズボール	
29	水				昭和の日				
30	木	牛乳	ふかし芋	麦ご飯	ポークカレー	具たくさん野菜サラダ	果物	牛乳  ココア蒸しパン	は手作りおやつです

## 4月の給食目標 ●園の食事に慣れよう●

はじめのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。保育園での給食は成長に必要な栄養をバランスよく摂取するだけでなく、旬の食材を取り入れ、季節感を味わえるように心がけています。苦手な食べ物があるかもしれませんが、給食でいろんな食材に触れ、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当で協力して進めていきたいと思っております。よろしくお祈りします。

## 給食について

- ★毎月1回、お弁当の日があります。全園児おかず付きのお弁当を作ってきてください。
- ★朝のおやつでは週に一度ずつ、出し汁と昆布やかつお節、鶏肉でだしを取った野菜スープの提供をしています。不足しがちなたんぱく質を消化吸収しやすいかたちで補っています。
- ★給食のことでご不明な点がございましたら、ご相談ください。

お弁当の日は4/17(金)です

