



令和8年 4月 離乳食 給食献立予定表 ひびきのそら保育園



	曜	未満児朝おやつ	献立名	間食名	行事
	水	牛乳 ビスコ(ハイハイ)	麦ごはん ほうれん草入り鶏団子 うどん入りたぬき汁	牛乳 人参入り蒸しパン★	
2	木	牛乳 サラダー番(バナナ)	麦ごはん さばの煮付け じゃがいもマッシュ 味噌汁	牛乳 じゃがいものミルク煮	
3	金	牛乳 ウエハース	麦ごはん 野菜ポタージュ トマトサラダ 鶏団子の豆乳煮	牛乳 フルーツジュース★	
4	土	牛乳 丸ぼうろ(ポーロ)	麦ごはん すき焼き風 納豆 里芋の味噌汁	牛乳 お菓子	
5	日				
6	月	プリン	麦ごはん 赤魚の煮付け シーチキンサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 きな粉入りパン粥★	
7	火	牛乳 チーズ	麦ごはん 小松菜と豚肉の煮物 うどん入りすまし汁 大根とちりめんの煮物	お茶 野菜スープ ★	
8	水	牛乳 ポーロ	麦ごはん 牛肉とやさいのケチャップ煮 トマトとじゃがいも和え 野菜スープ	牛乳 チーズ蒸しパン★	
9	木	ヨーグルト	麦ごはん 鮭のだし煮 豆腐の煮物 みそ汁	牛乳 さつま芋蒸しパン★	
10	金	牛乳 コーンフレーク	麦ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーのだし煮 清汁	牛乳 きなこバナナ ★	
11	土	牛乳 ビスケット	一口サンドウィッチ クリーシチュー 黄桃缶	牛乳 お菓子	
12	日				
13	月	牛乳 クラッカー	麦ごはん プリの照り焼きだしかけ 大根のやわらか煮 かしわ汁	フルーツヨーグルト★	
14	火	牛乳 バナナクッキー	麦ごはん 野菜煮込みうどん にんじんだし煮 すまし汁	牛乳 人参ジャムサンド★	
15	水	牛乳 バームクーヘン(ビスケット)	麦ごはん チキン煮込み トマト和え みそ汁	牛乳 おいもきんとん★	
16	木	牛乳 サラダー番(ハイハイ)	麦ごはん 煮込みハンバーグ トマトとブロッコリーのあえ物 さつま芋の味噌汁	牛乳 フルーツジュース★	
17	金	牛乳 みかん缶	麦ごはん 魚のつや煮 ささみと小松菜のあえ物 味噌汁	牛乳 かぼちゃ米粉ケーキ	
18	土	牛乳 バナナ	麦ごはん 白菜と豚肉の煮物 納豆 中華スープ	牛乳 お菓子	
19	日				

日	曜	未満児朝おやつ	献立名	間食名	行事
20	月	ヨーグルト	麦ごはん 鶏だんごの旨煮 ポテトマッシュ コーンスープ	牛乳 マカロニあべかわ★	
21	火	牛乳 ミニドーナツ(ビスケット)	ご飯 鶏団子の豆乳煮 ミネストローネ バナナ	牛乳 鮭おにぎり★	
22	水	牛乳 黄桃缶	麦ごはん 鶏のだし煮 豆腐の卵とじ 清汁	牛乳 にんじんパン粥	
23	木	フルーチェ(かぼ ちゃクッキー)	ご飯 ささみボールの旨煮 ほうれん草だし煮 豆腐の赤だし	牛乳 フルーツジュース ★	
24	金	牛乳 動物ビスケット(ビスケット)	麦ごはん かきたま汁 照り焼き鶏だんご かぼちゃの煮物	牛乳 きな粉米粉ケーキ★	
25	土	牛乳 ウエハース	麦ごはん 煮込みつくね ブロッコリーサラダ スープ	牛乳 お菓子	
26	日				
27	月	プリン	麦ごはん さばの焼き浸し かぼちゃの煮物 みそ汁	コーンフレークヨーグルト	
28	火	牛乳 バナナクッキー	麦ごはん 洋風茶碗蒸し トマトスープ だいこんの柔らか煮	牛乳 りんご蒸しパン ★	
29	水				
30	木	牛乳 チーズ	麦ご飯 みそ汁 鶏じゃが トマトとツナのサラダ	野菜スープ ★	

年間目標：一口目は野菜から食べよう 今月目標：給食になれよう



今月の平均栄養給与量

月～土曜	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	食塩	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
乳児	490	21.0	15.6	230	2.3	210	1.5	0.25	0.30	20

※献立は行事・材料の都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

※未満児朝おやつ()は0歳児になります。ミルク煮は飲まれているミルクを使用しております。

※未接種食材は取り除きます。

※ ★…手作りおやつ