

令和8年度4月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
水	1	軟飯・果物・ミルク 煮込みうどん 人参のやわらか煮 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、鶏肉、青菜、えのきたけ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ、酒。 人参、削り節だし。 ベビー菓子。清見。ミルク。
木	2	軟飯・果物・ミルク 鶏の唐揚げ 酢の物・味噌汁 味噌蒸しパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、しょうゆ、酒、生姜、片栗粉、油。 もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。かぶ、かぶの葉、えのきたけ、煮干しだし、味噌。 小麦粉、ベーキングパウダー、味噌、砂糖、無調整豆乳。ミルク。
金	3	軟飯・果物・ミルク 麻婆豆腐 五目野菜汁 ふかしいも・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚挽肉、ごま油、長葱、砂糖、しょうゆ、味噌、鶏がらスープの素、絹豆腐、片栗粉。 油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。 さつまいも。ミルク。
土	4	軟飯・果物・ミルク 豚肉と春雨の炒め煮 味噌汁 トーストパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、春雨、玉葱、人参、キャベツ、油、しょうゆ、砂糖。 もやし、かぼちゃ、煮干しだし、味噌。 食パン、バター。ミルク。
月	6	軟飯・果物・ミルク 豚皿 味噌汁 バナナきな粉・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。 白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。 バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	7	軟飯・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 和風サラダ 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖、塩。 ベビー菓子。バナナ。ミルク。
水	8	軟飯・果物・ミルク 魚のステーキ風 温野菜・野菜スープ チーズおかかごはん・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 魚（選択）、塩、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ、中濃ソース。 ブロッコリー、人参、キャベツ、玉葱、しめじ、鶏がらスープの素、しょうゆ。 七分づき米、チーズ、削り節、しょうゆ。ミルク。
木	9	軟飯・果物・ミルク チキンカツ きゅうりもみ・すまし汁 みかんゼリー・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース。 きゅうり、人参、わかめ、白ごま、砂糖、酢、塩。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。 みかん缶、缶汁、人参、砂糖、粉寒天、レモン汁。ミルク。
金	10	軟飯・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ 味噌汁 米粉蒸しパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、砂糖、しょうゆ、水溶き片栗粉。 じゃがいも、わかめ、いんげん、煮干しだし、味噌。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳。ミルク。
土	11	軟飯・果物・ミルク ホイコーロー炒め 味噌汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、にんにく、ごま油、砂糖、鶏がらスープの素、しょうゆ、酒、オイスターソース、片栗粉。 大根、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。 ベビー菓子。清見。ミルク。
月	13	軟飯・果物・ミルク 豚肉の味噌漬焼き 青菜の胡麻和え・すまし汁 トーストパン・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 豚肉、砂糖、みりん、味噌、酒、油。 青菜、白菜、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、エリンギ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。 食パン、バター。ミルク。
火	14	軟飯・果物・ミルク 煮魚 おかか和え・味噌汁 ホットケーキ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 魚（選択）、砂糖、しょうゆ、酒。 キャベツ、きゅうり、人参、削り節、しょうゆ。じゃがいも、玉葱、青菜、煮干しだし、味噌。 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油。ミルク。
水	15	軟飯・果物・ミルク 煮込みうどん 人参のやわらか煮 米粉の人参ケーキ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 干しうどん、鶏肉、青菜、えのきたけ、長葱、削り節だし、塩、しょうゆ、酒。 人参、削り節だし。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度4月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	16	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉の南蛮炒め 味噌汁	鶏肉、小麦粉、油、玉葱、パプリカ赤、パプリカ黄、人参、しょうゆ、酢、砂糖、いんげん。 絹豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
金	17	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麻婆豆腐 五目野菜汁	豚挽肉、ごま油、長葱、砂糖、しょうゆ、味噌、鶏がらスープの素、絹豆腐、片栗粉。 油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		ふかしいも・ミルク	さつまいも。ミルク。
土	18	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚肉と春雨の炒め煮 味噌汁	豚肉、春雨、玉葱、人参、キャベツ、油、しょうゆ、砂糖。 もやし、かぼちゃ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
月	20	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚皿 味噌汁	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。 白菜、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		バナナきな粉・ミルク	バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	21	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮 和風サラダ	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、人参、きゅうり、わかめ、酢、しょうゆ、油、砂糖、塩。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
水	22	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚のステーキ風 温野菜・野菜スープ	魚（選択）、塩、こしょう、小麦粉、油、ケチャップ、中濃ソース。 ブロッコリー、人参。キャベツ、玉葱、しめじ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		チーズおかかごはん・ミルク	七分づき米、チーズ、削り節、しょうゆ。ミルク。
木	23	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		チキンカツ きゅうりもみ・すまし汁	鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース。 きゅうり、人参、わかめ、白ごま、砂糖、酢、塩。絹豆腐、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		みかんゼリー・ミルク	みかん缶、缶汁、人参、砂糖、粉寒天、レモン汁。ミルク。
金	24	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ 味噌汁	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、砂糖、しょうゆ、水溶性片栗粉。 じゃがいも、わかめ、いんげん、煮干しだし、味噌。
		米粉蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳。ミルク。
土	25	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ホイコーロー炒め 味噌汁	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、にんにく、ごま油、砂糖、鶏がらスープの素、しょうゆ、酒、オイスターソース、片栗粉。 大根、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
月	27	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚肉の味噌漬焼き 青菜の胡麻和え・すまし汁	豚肉、砂糖、みりん、味噌、酒、油。 青菜、白菜、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、エリンギ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
火	28	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		煮魚 おかか和え・味噌汁	魚（選択）、砂糖、しょうゆ、酒。 キャベツ、きゅうり、人参、削り節、しょうゆ。じゃがいも、玉葱、青菜、煮干しだし、味噌。
		ホットケーキ・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油。ミルク。
木	30	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉の南蛮炒め 味噌汁	鶏肉、小麦粉、油、玉葱、パプリカ赤、パプリカ黄、人参、しょうゆ、酢、砂糖、いんげん。 絹豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度4月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

	日	離乳食	材 料
水	1	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		くたくたうどん	干しうどん、麩、玉葱、青菜、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
木	2	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	かぶ、削り節だし、味噌。
		味噌蒸しパンミルク浸し・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、味噌、砂糖、無調整豆乳、ミルク。ミルク。
金	3	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。
		うすいすまし汁	大根、削り節だし、しょうゆ。
		さつまいもマッシュ・ミルク	さつまいも、ミルク。ミルク。
土	4	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の含め煮	麩、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	かぼちゃ、削り節だし、味噌。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
月	6	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	白菜、削り節だし、味噌。
		バナナきな粉・ミルク	バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	7	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		キャベツのやわらか煮	キャベツ、削り節だし。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
水	8	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		白身魚と野菜の味噌煮	白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	キャベツ、削り節だし、しょうゆ。
		あけぼのかゆ・ミルク	七分づき米、人参。ミルク。
木	9	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐と野菜の含め煮	絹豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすいすまし汁	じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮・ミルク	人参、削り節だし。ミルク。
金	10	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。
		うすい味噌汁	じゃがいも、削り節だし、味噌。
		米粉蒸しパンミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、ミルク。ミルク。
土	11	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		凍り豆腐と野菜の含め煮	凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	大根、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。清見。ミルク。
月	13	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		麩と野菜の味噌煮	麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。
		うすいすまし汁	白菜、削り節だし、しょうゆ。
		パンかゆ・ミルク	食パン、ミルク。ミルク。
火	14	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		白身魚と野菜の含め煮	白身魚、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		うすい味噌汁	キャベツ、削り節だし、味噌。
		ホットケーキミルク浸し・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油、ミルク。ミルク。
水	15	おかゆ・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		くたくたうどん	干しうどん、麩、玉葱、青菜、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		米粉の人参ケーキミルク浸し・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、無調整豆乳、油、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度4月 離乳食予定献立表（7か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	16	おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 パンかゆ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。 食パン、ミルク。ミルク。
金	17	おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすいすまし汁 さつまいもマッシュ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、人参、いんげん、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 大根、削り節だし、しょうゆ。 さつまいも、ミルク。ミルク。
土	18	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の含め煮 うすい味噌汁 パンかゆ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 かぼちゃ、削り節だし、味噌。 食パン、ミルク。ミルク。
月	20	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 バナナきな粉・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 白菜、削り節だし、味噌。 バナナ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	21	おかゆ・果物・ミルク ささみと野菜のスープ煮 キャベツのやわらか煮 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし。 ベビー菓子。バナナ。ミルク。
水	22	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の味噌煮 うすいすまし汁 あけぼのかゆ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、ブロッコリー、人参、削り節だし、味噌。 キャベツ、削り節だし、しょうゆ。 七分づき米、人参。ミルク。
木	23	おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすいすまし汁 人参のやわらか煮・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、きゅうり、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 じゃがいも、削り節だし、しょうゆ。 人参、削り節だし。ミルク。
金	24	おかゆ・果物・ミルク 豆腐の野菜あんかけ うすい味噌汁 米粉蒸しパンミルク浸し・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）、水溶き片栗粉。 じゃがいも、削り節だし、味噌。 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、ミルク。ミルク。
土	25	おかゆ・果物・ミルク 凍り豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 菓子・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 凍り豆腐、キャベツ、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 大根、削り節だし、味噌。 ベビー菓子。清見。ミルク。
月	27	おかゆ・果物・ミルク 麩と野菜の味噌煮 うすいすまし汁 パンかゆ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 麩、青菜、人参、削り節だし、味噌。 白菜、削り節だし、しょうゆ。 食パン、ミルク。ミルク。
火	28	おかゆ・果物・ミルク 白身魚と野菜の含め煮 うすい味噌汁 ホットケーキミルク浸し・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 白身魚、じゃがいも、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 キャベツ、削り節だし、味噌。 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油、ミルク。ミルク。
木	30	おかゆ・果物・ミルク 豆腐と野菜の含め煮 うすい味噌汁 パンかゆ・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。 絹豆腐、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。 青菜、削り節だし、味噌。 食パン、ミルク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園