

令和8年度6月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
月	1	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		焼肉・茹で野菜	豚肉、油、しょうゆ。キャベツ、人参、ピーマン。
		きつねスープ	青菜、油揚げ、えのきたけ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
火	2	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		ごまサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、白ごま、酢、油、砂糖、塩。
		フルーツ寒天・ミルク	粉寒天、砂糖、メロン。ミルク。
水	3	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		厚焼卵	鶏挽肉、人参、玉葱、豆腐、油、砂糖、塩、しょうゆ、卵。
		磯香和え・味噌汁	青菜、キャベツ、人参、さざみり、砂糖、醤油。大根、しめじ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		米粉のいちご蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、いちごジャム。ミルク。
木	4	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚の揚げ煮	魚（選択）、しょうゆ、片栗粉、油、削り節だし。
		酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。キャベツ、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		人参蒸しパン・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参。ミルク。
金	5	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏の照り焼き・茹でいんげん	鶏肉、油、砂糖、しょうゆ。いんげん。
		けんちょう汁	絹豆腐、大根、人参、削り節だし、みりん、しょうゆ。
		わかめごはん・ミルク	七分づき米、わかめ、塩、酒、みりん。ミルク。
土	6	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉のうま塩煮	鶏肉、油、キャベツ、人参、しめじ、削り節だし、酒、塩、いんげん。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
月	8	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ポークソテー・フレンチサラダ	豚肉、塩、油、しょうゆ。キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、油。
		味噌汁	玉葱、油揚げ、いんげん、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
火	9	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		レバーの甘辛煮・温野菜	レバー、生姜、削り節だし、砂糖、しょうゆ。ブロッコリー、キャベツ、人参。
		わかめスープ	わかめ、もやし、長葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		きんぴらチーズごはん・ミルク	七分づき米、ごぼう、人参、油、しょうゆ、砂糖、みりん、チーズ。ミルク。
水	10	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚の味噌煮	魚（選択）、砂糖、味噌、しょうゆ、酒、生姜。
		青菜の胡麻和え・すまし汁	青菜、キャベツ、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		レモンケーキ・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、レモン汁、油。ミルク。
木	11	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		煮込みうどん	干しうどん、豚肉、青菜、人参、削り節だし、しょうゆ。
		ひじきの煮付け	ひじき、人参、いんげん、削り節だし、砂糖、しょうゆ。
		豆腐のパンケーキ・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、絹豆腐、無調整豆乳、メープルシロップ、油。ミルク。
金	12	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ	豆腐、削り節だし、こんぶ（乾）、砂糖、しょうゆ、鶏挽肉、人参、えのきたけ、いんげん、片栗粉。
		味噌汁	かぼちゃ、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
土	13	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ビビンバ	鶏挽肉、長葱、油、生姜、しょうゆ、砂糖、人参、青菜、もやし、白ごま、塩、ごま油。
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、わかめ、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。メロン。ミルク。
月	15	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		焼肉・茹で野菜	豚肉、油、しょうゆ。キャベツ、人参、ピーマン。
		きつねスープ	青菜、油揚げ、えのきたけ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度6月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	16	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		ごまサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、白ごま、酢、油、砂糖、塩。
		フルーツ寒天・ミルク	粉寒天、砂糖、メロン。ミルク。
水	17	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		厚焼卵	鶏挽肉、人参、玉葱、豆腐、油、砂糖、塩、しょうゆ、卵。
		磯香和え・味噌汁	青菜、キャベツ、人参、きざみのり、砂糖、醤油。大根、しめじ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		米粉のいちご蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、いちごジャム。ミルク。
木	18	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚の揚げ煮	魚（選択）、しょうゆ、片栗粉、油、削り節だし。
		酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、塩、白ごま。キャベツ、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		人参蒸しパン・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参。ミルク。
金	19	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏の照り焼き・茹でいんげん	鶏肉、油、砂糖、しょうゆ。いんげん。
		けんちょう汁	絹豆腐、大根、人参、削り節だし、みりん、しょうゆ。
		わかめごはん・ミルク	七分づき米、わかめ、塩、酒、みりん。ミルク。
土	20	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉のうま塩煮	鶏肉、油、キャベツ、人参、しめじ、削り節だし、酒、塩、いんげん。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
月	22	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ポークソテー・フレンチサラダ	豚肉、塩、油、しょうゆ。キャベツ、きゅうり、人参、酢、しょうゆ、油。
		味噌汁	玉葱、油揚げ、いんげん、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
火	23	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		レバーの甘辛煮・温野菜	レバー、生姜、削り節だし、砂糖、しょうゆ。ブロッコリー、キャベツ、人参。
		わかめスープ	わかめ、もやし、長葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		きんぴらチーズごはん・ミルク	七分づき米、ごぼう、人参、油、しょうゆ、砂糖、みりん、チーズ。ミルク。
水	24	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚の味噌煮	魚（選択）、砂糖、味噌、しょうゆ、酒、生姜。
		青菜の胡麻和え・すまし汁	青菜、キャベツ、人参、砂糖、しょうゆ、白ごま。麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		レモンケーキ・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、レモン汁、油。ミルク。
木	25	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		煮込みうどん	干しうどん、豚肉、青菜、人参、削り節だし、しょうゆ。
		ひじきの煮付け	ひじき、人参、いんげん、削り節だし、砂糖、しょうゆ。
		豆腐のパンケーキ・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、絹豆腐、無調整豆乳、メープルシロップ、油。ミルク。
金	26	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐の野菜あんかけ	豆腐、削り節だし、こんぶ（乾）、砂糖、しょうゆ、鶏挽肉、人参、えのきたけ、いんげん、片栗粉。
		味噌汁	かぼちゃ、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
土	27	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ビビンバ	豚挽肉、長葱、油、生姜、しょうゆ、砂糖、人参、青菜、もやし、白ごま、塩、ごま油。
		味噌汁	じゃがいも、玉葱、わかめ、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。メロン。ミルク。
月	29	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉の南蛮炒め	鶏肉、玉葱、パプリカ、人参、油、しょうゆ、酢、砂糖、いんげん。
		味噌汁	じゃがいも、青菜、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
火	30	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		野菜のさっぱり和え	きゅうり、人参、ツナ缶、酢、砂糖、しょうゆ、白ごま。
		バナナ入りコーンフレーク・ミルク	バナナ、コーンフレーク。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園