

令和8年度7月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
水	1	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
		すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
木	2	煮込みうどん・ミルク	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏のマヨネーズ焼き	鶏肉、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
金	3	茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		あけぼのケーキ・ミルク	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、油。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
土	4	棒々鶏	鶏肉、酒、人参、きゅうり、もやし、春雨、ねり白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢。
		中華スープ	とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。すいか。ミルク。
月	6	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ツナと豆腐の煮物	ツナ缶、豆腐、玉葱、人参、青菜、油、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし、片栗粉。
		味噌汁	麩、じゃがいも、万能葱、煮干しだし、味噌。
火	7	トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉のさっぱり煮	鶏肉、酒、油、しめじ、なす、玉葱、人参、油、酢、醤油、砂糖、片栗粉。
水	8	茹でいんげん・味噌汁	いんげん。じゃがいも、わけぎ、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。メロン。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
木	9	冷やしそうめん	そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。
		マーボーなす	豚挽肉、なす、人参、ピーマン、油、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、味噌、片栗粉。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
金	10	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚のムニエル	魚（選択）、塩、小麦粉、油。
		パプリカ炒め煮・夏野菜スープ	パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、かぼちゃ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
土	11	ひじき豆ごはん・ミルク	七分づき米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
月	13	トマトの胡麻だれ	トマト、きゅうり、すり白ごま、砂糖、しょうゆ、油。
		ヨーグルト・ミルク	プレーンヨーグルト。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
火	14	豆腐チャンプルー	木綿豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。
		味噌汁	大根、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
水	15	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
		すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
木	16	煮込みうどん・ミルク	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		鶏肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、レモン果汁、削り節だし。	
金	17	五目野菜汁	油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		もふりごはん・ミルク	七分づき米、削り節だし、人参、ごぼう、油揚げ、黒豆、いんげん、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。
		軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
土	18	豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
		すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
		煮込みうどん・ミルク	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度7月 離乳食予定献立表（9か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	16	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚のマヨネーズ焼き	魚（選択）、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
		茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		米粉あずき蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆであずき、無調整豆乳、油。ミルク。
金	17	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		棒々鶏	鶏肉、酒、人参、きゅうり、もやし、春雨、ねり白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢。
		中華スープ	とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。すいか。ミルク。
土	18	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ツナと豆腐の煮物	ツナ缶、豆腐、玉葱、人参、青菜、油、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし、片栗粉。
		味噌汁	麩、じゃがいも、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
火	21	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		冷やしそうめん	そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。
		マーボーなす	豚挽肉、なす、人参、ピーマン、油、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、味噌、片栗粉。
		菓子・果物・ミルク	ベビー菓子。バナナ。ミルク。
水	22	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚のムニエル	魚（選択）、塩、小麦粉、油。
		パプリカ炒め煮・夏野菜スープ	パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、かぼちゃ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		ひじき豆ごはん・ミルク	七分づき米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。
木	23	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ささみと野菜のスープ煮	鶏ささみ、じゃがいも、玉葱、人参、削り節だし、（しょうゆ）。
		トマトの胡麻だれ	トマト、きゅうり、すり白ごま、砂糖、しょうゆ、油。
		ヨーグルト・ミルク	プレーンヨーグルト。ミルク。
金	24	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豆腐チャンプルー	木綿豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。
		味噌汁	大根、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
土	25	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
月	27	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		きじ焼き	鶏肉、塩、こしょう、油、砂糖、みりん、しょうゆ。
		小魚和え・味噌汁	青菜、人参、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、白ごま。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		マカロニきな粉和え・牛乳	マカロニ、きな粉、砂糖。ミルク。
火	28	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		ひろしまチキンレモン煮	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、レモン果汁、削り節だし。
		五目野菜汁	油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		もぶりごはん・ミルク	七分づき米、削り節だし、人参、ごぼう、油揚げ、黒豆、いんげん、しょうゆ、砂糖、酒。ミルク。
水	29	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		酢豚風炒め	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ（黄）、エリンギ、油、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、塩、片栗粉、削り節だし。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・ミルク	食パン、バター。ミルク。
木	30	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		魚のマヨネーズ焼き	魚（選択）、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
		茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		米粉あずき蒸しパン・ミルク	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆであずき、無調整豆乳、油。ミルク。
金	31	軟飯・果物・ミルク	七分づき米。りんご。ミルク。
		かき揚げ	ツナ缶、玉葱、人参、小麦粉、油。
		酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、白ごま、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。
		菓子・煮きゅうり・ミルク	ベビー菓子。きゅうり、削り節だし。ミルク。

※表記以外に、ミルクは個別で対応しています。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度7月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
水	1	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
		すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
		煮込みうどん・お茶	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。お茶。
木	2	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		鶏のマヨネーズ焼き	鶏肉、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
		茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		あけぼのケーキ・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、人参、油。牛乳。
金	3	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		棒々鶏	鶏肉、酒、人参、きゅうり、もやし、春雨、ねり白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢。
		中華スープ	とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。すいか。お茶。
土	4	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		ツナと豆腐の煮物	ツナ缶、豆腐、玉葱、人参、青菜、油、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし、片栗粉。
		味噌汁	麩、じゃがいも、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	6	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		鶏肉のさっぱり煮	鶏肉、酒、しめじ、なす、玉葱、人参、油、酢、醤油、砂糖、片栗粉。
		茹でいんげん・味噌汁	いんげん。じゃがいも、わかめ、煮干しだし、味噌。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。メロン。牛乳。
火	7	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		冷やしそうめん	そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。
		マーボーなす	豚挽肉、なす、人参、ピーマン、油、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、味噌、片栗粉。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。バナナ。牛乳。
水	8	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚のムニエル	魚（選択）、塩、小麦粉、油。
		パプリカ炒め煮・夏野菜スープ	パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、かぼちゃ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		ひじき豆ごはん・お茶	七分づき米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。お茶。
木	9	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		ポークカレー	豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、にんにく、生姜、ピーマン、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		トマトの胡麻だれ	ウスターソース、牛乳、スキムミルク。トマト、きゅうり、すり白ごま、砂糖、しょうゆ、油。
		ヨーグルト・お茶	プレーンヨーグルト。お茶。
金	10	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豆腐チャンプルー	木綿豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。
		味噌汁	大根、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
土	11	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	13	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		きじ焼き	鶏肉、塩、こしょう、油、砂糖、みりん、しょうゆ。
		小魚和え・味噌汁	青菜、人参、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、白ごま。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		マカロニきな粉和え・牛乳	マカロニ、きな粉、砂糖。牛乳。
火	14	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		ひろしまチキンレモン煮	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、レモン果汁、削り節だし。
		五目野菜汁	油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		もぶりごはん・お茶	七分づき米、削り節だし、人参、ごぼう、油揚げ、黒豆、いんげん、しょうゆ、砂糖、酒。お茶。
水	15	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉ととうがんの煮物	豚肉、とうがん、人参、生姜、油、味噌、砂糖、しょうゆ、みりん、削り節だし、いんげん。
		すまし汁	麩、えのきたけ、青菜、削り節だし、塩、しょうゆ。
		煮込みうどん・お茶	干しうどん、キャベツ、人参、削り節だし、しょうゆ。お茶。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度7月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
木	16	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚のマヨネーズ焼き	魚（選択）、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
		茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		米粉あずき蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆであずき、無調整豆乳、油。牛乳。
金	17	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		棒々鶏	鶏肉、酒、人参、きゅうり、もやし、春雨、ねり白ごま、ごま油、しょうゆ、砂糖、酢。
		中華スープ	とうがん、エリンギ、わかめ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。すいか。お茶。
土	18	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		ツナと豆腐の煮物	ツナ缶、豆腐、玉葱、人参、青菜、油、生姜、しょうゆ、砂糖、削り節だし、片栗粉。
		味噌汁	麩、じゃがいも、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
火	21	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		冷やしそうめん	そうめん、卵、オクラ、人参、削り節だし、しょうゆ。
		マーボーなす	豚挽肉、なす、人参、ピーマン、油、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、味噌、片栗粉。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。バナナ。牛乳。
水	22	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚のムニエル	魚（選択）、塩、小麦粉、油。
		パプリカ炒め煮・夏野菜スープ	パプリカ（赤）、パプリカ（黄）、油、砂糖、塩、酢。ズッキーニ、玉葱、かぼちゃ、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		ひじき豆ごはん・お茶	七分づき米、削り節だし、ひじき、大豆水煮、人参、しょうゆ、砂糖、酒。お茶。
木	23	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		ポークカレー	豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、にんにく、生姜、ピーマン、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		トマトの胡麻だれ	ウスターソース、牛乳、スキムミルク。トマト、きゅうり、すり白ごま、砂糖、しょうゆ、油。
		ヨーグルト・お茶	プレーンヨーグルト。お茶。
金	24	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豆腐チャンプルー	木綿豆腐、豚肉、玉葱、人参、もやし、卵、塩、鶏がらスープの素、油、削り節。
		味噌汁	大根、わかめ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
土	25	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚皿	豚肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、酒、削り節だし、いんげん。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	27	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		きじ焼き	鶏肉、塩、こしょう、油、砂糖、みりん、しょうゆ。
		小魚和え・味噌汁	青菜、人参、もやし、ちりめんじゃこ、しょうゆ、砂糖、白ごま。凍り豆腐、青菜、えのきたけ、煮干しだし、味噌。
		マカロニきな粉和え・牛乳	マカロニ、きな粉、砂糖。牛乳。
火	28	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		ひろしまチキンレモン煮	鶏肉、玉葱、人参、しめじ、砂糖、しょうゆ、レモン果汁、削り節だし。
		五目野菜汁	油揚げ、しめじ、人参、大根、いんげん、削り節だし、塩、しょうゆ。
		もぶりごはん・お茶	七分づき米、削り節だし、人参、ごぼう、油揚げ、黒豆、いんげん、しょうゆ、砂糖、酒。お茶。
水	29	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		酢豚風炒め	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、パプリカ（黄）、エリンギ、油、砂糖、しょうゆ、酢、ケチャップ、塩、片栗粉、削り節だし。
		味噌汁	絹豆腐、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
木	30	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		魚のマヨネーズ焼き	魚（選択）、酒、塩、こしょう、油、マヨネーズ、玉葱、パセリ。
		茹で野菜・味噌汁	グリーンアスパラ、人参。なす、油揚げ、煮干しだし、味噌。
		米粉あずき蒸しパン・牛乳	米粉、ベーキングパウダー、砂糖、ゆであずき、無調整豆乳、油。牛乳。
金	31	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		かき揚げ	ツナ缶、玉葱、人参、小麦粉、油。
		酢の物・味噌汁	もやし、きゅうり、人参、白ごま、砂糖、酢、しょうゆ、塩。玉葱、しめじ、ごぼう、煮干しだし、味噌。
		菓子・煮きゅうり・牛乳	ベビー菓子。きゅうり、削り節だし。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園