

令和8年度8月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
土	1	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		いり鶏	鶏肉、人参、いんげん、削り節だし、砂糖、しょうゆ、みりん。
		味噌汁	玉葱、しめじ、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	3	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、チンゲン菜、削り節だし、砂糖、しょうゆ、片栗粉。
		春雨スープ	春雨、豚肉、人参、もやし、エリンギ、長葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。メロン。牛乳。
火	4	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		車麩のから揚げ・きゅうりもみ	車麩、酒、しょうゆ、片栗粉、油。きゅうり、人参、わかめ、白ごま、砂糖、酢、塩。
		味噌汁	じゃがいも、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
水	5	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		チキンソテーラタトゥイユ	鶏肉、塩、こしょう、油、にんにく、なす、ズッキーニ、トマト、玉葱、パプリカ（赤）、塩。
		コーンスープ	コーンクリーム缶、鶏がらスープの素、片栗粉、塩。
		きな粉ごはん・牛乳	七分づき米、きな粉。牛乳。
木	6	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮込みうどん	干しうどん、豚肉、青菜、人参、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。りんご。牛乳。
金	7	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮魚	魚(選択)、砂糖、しょうゆ、酒。
		甘酢和え・味噌汁	キャベツ、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩。もやし、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		バナナきな粉・牛乳	バナナ、きな粉、砂糖。牛乳。
土	8	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉野菜炒め	豚肉、ピーマン、人参、エリンギ、油、塩、（片栗粉）。
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、人参、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	10	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		そぼろ納豆	ひきわり納豆、人参、もやし、削り節だし、しょうゆ。
		夏野菜の味噌汁	人参、なす、玉葱、オクラ、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。バナナ。牛乳。
水	12	ご飯・果物	七分づき米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、南瓜、ズッキーニ、にんにく、生姜、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		夏野菜カレー	
		ポパイサラダ	キャベツ、青菜、もやし、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		おひさまゼリー・牛乳	トマトピューレ、粉寒天、砂糖、レモン汁、りんご果汁100%。牛乳。
木	13	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		さばの煮食い	さば、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、人参、白菜、長葱、白ごま、削り節だし。
		きゅうりのごま酢和え	きゅうり、人参、油揚げ、砂糖、酢、しょうゆ、白すりごま。
		舞茸ごはん・お茶	七分づき米、鶏肉、舞茸、人参、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、塩、砂糖。お茶。
金	14	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		冷やしそうめん	そうめん、卵、人参、きゅうり、削り節だし、しょうゆ。
		なすのオイスターソース炒め	豚挽肉、なす、玉葱、チンゲン菜、人参、オイスターソース、塩、油。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。すいか。お茶。
土	15	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉じゃが	豚肉、じゃがいも、玉葱、人参、いんげん、油、砂糖、みりん、しょうゆ、酒、削り節だし。
		味噌汁	凍り豆腐、油揚げ、わかめ、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	17	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豆腐の野菜あんかけ	絹豆腐、玉葱、人参、青菜、削り節だし、砂糖、しょうゆ、片栗粉。
		春雨スープ	春雨、豚肉、人参、玉葱、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		かぼちゃきんとん・牛乳	南瓜、砂糖、スキムミルク、バター、レーズン。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園

令和8年度8月 離乳食予定献立表（12か月頃～）

	日	離乳食	材 料
火	18	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		車麩のから揚げ・きゅうりもみ	車麩、酒、しょうゆ、片栗粉、油。きゅうり、人参、わかめ、白ごま、砂糖、酢、塩。
		味噌汁	じゃがいも、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・牛乳	食パン、バター。牛乳。
水	19	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		チキンソテーラタトゥイユ	鶏肉、塩、こしょう、油、にんにく、なす、ズッキーニ、トマト、玉葱、パプリカ（赤）、塩。
		コーンスープ	コーンクリーム缶、鶏がらスープの素、片栗粉、塩。
		きな粉ごはん・牛乳	七分づき米、きな粉。牛乳。
木	20	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮込みうどん	干しうどん、豚肉、青菜、人参、削り節だし、しょうゆ。
		人参のやわらか煮	人参、削り節だし。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。りんご。牛乳。
金	21	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		煮魚	魚(選択)、砂糖、しょうゆ、酒。
		甘酢和え・味噌汁	キャベツ、きゅうり、人参、砂糖、酢、塩。もやし、油揚げ、万能葱、煮干しだし、味噌。
		バナナきな粉・牛乳	バナナ、きな粉、砂糖。牛乳。
土	22	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		肉野菜炒め	豚肉、ピーマン、人参、エリンギ、油、塩、（片栗粉）。
		チンゲン菜のスープ	チンゲン菜、玉葱、人参、鶏がらスープの素、しょうゆ。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	24	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		そぼろ納豆	ひきわり納豆、人参、もやし、削り節だし、しょうゆ。
		夏野菜の味噌汁	人参、なす、玉葱、オクラ、削り節だし、味噌。
		菓子・果物・牛乳	ベビー菓子。バナナ。牛乳。
火	25	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		豚肉の味噌漬焼き	豚肉、砂糖、みりん、味噌、酒、油。
		茹で野菜・すまし汁	キャベツ、人参、ピーマン。麩、えのきたけ、万能葱、削り節だし、塩、しょうゆ。
		ホットケーキ・牛乳	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、バニラエッセンス、油。牛乳。
水	26	ご飯・果物	七分づき米。りんご。豚肉、玉葱、人参、じゃがいも、南瓜、ズッキーニ、にんにく、生姜、油、鶏がらスープの素、カレー粉、ケチャップ、塩、米粉、りんご。
		夏野菜カレー	キャベツ、青菜、もやし、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		ボパイサラダ	キャベツ、青菜、もやし、油、酢、砂糖、塩、こしょう。
		おひさまゼリー・牛乳	トマトピューレ、粉寒天、砂糖、レモン汁、りんご果汁100%。牛乳。
木	27	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		さばの煮食い	さば、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、人参、白菜、長葱、白ごま、削り節だし。
		きゅうりのごま酢和え	きゅうり、人参、油揚げ、砂糖、酢、しょうゆ、白すりごま。
		舞茸ごはん・お茶	七分づき米、鶏肉、舞茸、人参、いんげん、しょうゆ、酒、みりん、塩、砂糖。お茶。
金	28	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		冷やしそうめん	そうめん、卵、人参、きゅうり、削り節だし、しょうゆ。
		なすのオイスターソース炒め	豚挽肉、なす、玉葱、チンゲン菜、人参、オイスターソース、塩、油。
		菓子・果物・お茶	ベビー菓子。バナナ。お茶。
土	29	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		いり鶏	鶏肉、人参、いんげん、削り節だし、砂糖、しょうゆ、みりん。
		味噌汁	玉葱、しめじ、青菜、煮干しだし、味噌。
		トーストパン・お茶	食パン、バター。お茶。
月	31	ご飯・果物	七分づき米。りんご。
		親子煮	鶏肉、人参、玉葱、エリンギ、長葱、削り節だし、卵、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、油。
		味噌汁	絹豆腐、なめこ、長葱、煮干しだし、味噌。
		かぼちゃきんとん・牛乳	南瓜、砂糖、スキムミルク、バター、レーズン。牛乳。

※午前おやつとして牛乳が出ます。

風の丘・上大岡東保育園