



令和8年 10月 給食献立予定表 ひびきのそら保育園



	曜	未満児朝おやつ	献立名	間食名	行事
1	木	牛乳 おにぎりせんべい	麦ごはん マーボー豆腐 切り干しサラダ 中華スープ	牛乳 スイートポテト	
2	金	牛乳 卵ボーロ	麦ごはん 魚のチーズ焼き ブロッコリーサラダ ワカメスープ	牛乳 ジャムサンド	
3	土	牛乳 バナナ	おにぎり 肉うどん フルーチェ	牛乳 お菓子	
4	日				
5	月	牛乳 バームクーヘン	ビーフカレー サラスパサラダ バナナ	ストロベリーゼリー	
6	火	牛乳 ミニサラダ(ハイハイ)	麦ごはん 鮭のバター醤油焼き ブロッコリーソテー もやしの味噌汁	牛乳 お昼ラスクミルクシュガー	
7	水	牛乳 コーンフレーク	バターロール グラタン コンソメスープ プリン	牛乳 お菓子	
8	木	牛乳 ビスケット	麦ごはん 白身魚フライ れんこん金平 キャベツの味噌汁	牛乳 ドーナツ	
9	金	牛乳 ヨーグルト	麦ごはん 鶏の旨煮 にら玉 茄子の味噌汁	牛乳 きなこバナナ	
10	土	牛乳 ウエハース	パイコー飯 酢の物 豆腐の味噌汁 フルーツ	牛乳 お菓子	
11	日				
12	月		スポーツの日		
13	火	牛乳 コーンフレーク	麦ごはん みそ豚 梅マヨサラダ すまし汁	牛乳 バナナケーキ	
14	水	牛乳 みかん缶	麦ごはん 八宝菜 納豆 さといもの味噌汁	牛乳 あべかわマカロニ	
15	木	牛乳 ビスケット	ツナ&卵サンド チキンナゲット ポテト ミネストローネ ヤクルト	牛乳 ケーキ	誕生会
16	金	牛乳 チーズ	麦ごはん 魚のポテト焼き ウィンナーソテー コンソメスープ	牛乳 フルーチェ	
17	土		運動会		
18	日				
19	月	牛乳 黄桃缶	ハヤシライス 干野菜スープ ゼリー	牛乳 シュガートースト	

※献立は行事・材料の都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

※未接種食材は取り除きます。

日	曜	未満児朝おやつ	献立名	間食名	行事
20	火	牛乳 せんべい	麦ごはん 赤魚の煮付け ビーフンソテー えのきの味噌汁	牛乳 芋のてんぷら	
21	水	牛乳 バナナ	麦ごはん 肉じゃが 野菜の浅漬け風 豆腐の味噌汁	牛乳 お菓子	
22	木	牛乳 ウエハース	ドライカレー トマトスープ ヨーグルト	牛乳 ミニクリームたい焼き	
23	金	牛乳 チーズ	炊き込みご飯 さつま汁 キス天	牛乳 コーンフレークヨーグルト	
24	土	牛乳	おにぎり 焼きそば ゼリー	牛乳 お菓子	
25	日				
26	月	牛乳 ウエハース	チキンカレー ピクルス 飲むヨーグルト	牛乳 ミニシュクリーム	
27	火	牛乳 バームクーヘン	ご飯 魚の磯辺揚げ きんぴら根菜 白菜のみそ汁	牛乳 マシュマロリッツ	
28	水	牛乳 みかん缶	麦ごはん タンドリーチキン もやしのごま和え キャベツの味噌汁	牛乳 フルーツサンド	
29	木		牛肉のひつまぶし 卵豆腐のすまし汁 三食なます	牛乳 メロンパン	
30	金	牛乳 ビスコ	バターロール かぼちゃ入りシチュー チキンカツのピザ焼き ヨーグルト	牛乳 かぼちゃケーキ 🍠	
31	土	牛乳 みかん缶	ご飯 和風チキンハンバーグ キャベツのごま和え みそ汁 デザート	牛乳 お菓子	

★給食だより★

10月31日は、ハローウィンですね。おいしい秋を楽しみましょう。

ハローウィンは、もともと「秋の収穫をお祝いするお祭」とのことです。

ハローウィンのシンボルといえばかぼちゃ 🍠 ですね。

かぼちゃには、これから寒くなる季節に向けて体を元気にしてくれる栄養のビタミンA、C、Eなどがたくさん詰まっています！

30日金曜日はハローウィンメニューですので、園児のみなさんにも楽しい秋の給食を楽しんでもらいたいと思います♪

余談ですが、小松菜は不人気食材です。ほうれん草よりも価格が安く、わりと安定的な食材ですが、残菜でよく見かけします。残食の原因は、味、硬さなどの食感、見た目等と考えられますが、今後どうしたら美味しく食べていただけるのか研究中です。

