



令和8年 10月

給食献立予定表 ひびきのそら保育園



	曜	未満児朝おやつ	献立名	間食名	行事
1	木	牛乳 ハイハイ	麦ごはん 豚団子と豆腐の味噌煮 大根の柔らか煮 中華スープ	牛乳 さつま芋団子	
2	金	牛乳 卵ボーロ	麦ごはん 魚のコンソメ煮 ブロッコリーの旨煮 ワカメスープ	牛乳 野菜うどん	
3	土	牛乳 バナナ	おにぎり 肉うどん ヨーグルト	牛乳 お菓子	
4	日				
5	月	牛乳 ふんわりコーン	ビーフカレー サラスパ入りトマトサラダ バナナ	ストロベリーゼリー	
6	火	牛乳 ハイハイ	麦ご飯 鮭のつけ焼きだしかけ ブロッコリーとじゃが芋のうま煮 もやしの味噌汁	牛乳 豆乳シュガートースト	
7	水	牛乳 コーンフレーク	バターロール 魚のトマト煮 豆乳スープ プリン	牛乳 お菓子	
8	木	牛乳 ビスケット	麦ご飯 白身魚の洋風だし きんぴら入りおやき キャベツの味噌汁	牛乳 かぼちゃだんご	
9	金	牛乳 ヨーグルト	麦ご飯 鶏の旨煮 にら玉 茄子の味噌汁	牛乳 きなこバナナ	
10	土	牛乳 ウエハース	麦ご飯 鶏団子の照り煮 酢の物 豆腐の味噌汁 フルーツ	牛乳 お菓子	
11	日				
12	月		スポーツの日		
13	火	牛乳 コーンフレーク	麦ご飯 豚肉と野菜の味噌煮込み じゃがいもマッシュサラダ すまし汁	牛乳 バナナ米粉ケーキ	
14	水	牛乳 みかん缶	麦ご飯 うどん入り白菜煮込み 納豆 さといもの味噌汁	牛乳 みたらしうどん	
15	木	牛乳 ビスケット	ロールパン トマトスープ 鮭の豆乳煮 トマトサラダ ヤクルト	牛乳 ケーキ	誕生会
16	金	牛乳 チーズ	麦ご飯 魚の焼き浸し 野菜のコンソメ煮 コンソメスープ	フルーチェ	
17	土		運動会		
18	日				
19	月	牛乳 黄桃缶	麦ご飯 鶏団子と野菜のトマト煮 干野菜スープ ゼリー	牛乳 豆乳/パン粥	

※献立は行事・材料の都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

※未接種食材は取り除きます。

日	曜	未満児朝おやつ	献立名	間食名	行事
20	火	牛乳 せんべい	麦ご飯 赤魚の煮付け 人参とじゃがいもの煮物 味噌汁	牛乳 蒸しいも	
21	水	牛乳 バナナ	麦ご飯 鶏団子じゃが 野菜の煮浸し 豆腐の味噌汁	牛乳 お菓子	
22	木	牛乳 ウエハース	麦ご飯 鶏だんごと野菜のトマト煮込み やさいスープ ヨーグルト	牛乳 米粉ケーキ	
23	金	牛乳 チーズ	炊き込み風ご飯 さつま汁 白身魚のソテー	牛乳 コーンフレークヨーグルト	
24	土	牛乳 みかん缶	おにぎり 野菜煮込みうどん ゼリー	牛乳 お菓子	
25	日				
26	月	牛乳 ウエハース	麦ご飯 鶏団子とじゃが芋の煮物 野菜の柔らか煮 コンソメスープ	牛乳 きなこヨーグルト	
27	火	牛乳 ハイハイ	ご飯 魚のだし煮 きんぴらいりじゃがマッシュ 白菜のみそ汁	牛乳 バナナおやき	
28	水	牛乳 みかん缶	麦ご飯 鶏団子の照り煮 もやしの旨煮 キャベツの味噌汁	牛乳 野菜スープ	
29	木	プリン	麦ご飯 鶏団子と野菜の煮込み すまし汁 やさいの柔らか煮	牛乳 フレンチトースト	
30	金	牛乳 ビスコ	バターロール 鮭のちゃんちゃん煮込み 豆乳スープ ヨーグルト	牛乳 かぼちゃ米粉ケーキ	
31	土	牛乳 コーンフレーク	ご飯 和風チキンハンバーグ キャベツのだし煮 みそ汁 デザート	牛乳 お菓子	

★給食だより★

10月31日は、ハロウィンですね。おいしい秋を楽しみましょう。

ハロウィンは、もともと「秋の収穫をお祝いするお祭」とのことです。

そしてハロウィンのシンボルといえば、かぼちゃ 🎃 ですね。

かぼちゃには、これから寒くなる季節に向けて体を元気にしてくれる栄養のビタミンA、C、Eなどがたくさん詰まっています。

30日金曜日はハロウィンメニューですですので、園児のみなさんにも楽しい給食を楽しんでもらいたいと思います♪

余談ですが、小松菜は不人気食材です。ほうれん草よりも価格が安く、わりと安定的な食材ですが、残菜でよく見かけします。残食があるということは味、硬さや食感、見た目等、原因はいろいろ考えられますが、今後どうしたら美味しく食べていただけるのか研究中です。

