11月の園だより

令和8年 10 月 31 日発行
あしきた・まちのこども園☺

朝夕の冷え込みが強くなり、昼間に浴びる日差しのぬくもりが一層ありがたく感じられる季節になりました。 園庭で元気に遊んだ後は、風邪や感染症予防として手洗い・うがいの習慣を子どもたちは自然と身につけています。 室内も新鮮な空気の入れ替えをすることで、気持ちもすっきりしますね。 先月は、年長組さんが稲刈りや芋ほりを体験し収穫をみんなで喜びました。新米も味・香りともに最高でしたよ。お芋はしばらく暗室でねかせることで甘みが増すそうです。その後キッチンの先生がおやつとして提供してくださいます。 ここで給食のセミバイキングについて少しお話をさせてください。おかずの量を自分で選択することで苦手なものも少しずつ食べられるようになる経験をします。「苦手なものは食べなくてもよい」ではなく、苦手なものを一口は食べてもらえるように、量の選択をして「すこし」でも自分が決めた量を完食する喜びを感じられると次も頑張ってみようという意欲にもつながっていきます。「食べたい！」という意欲を持たせ「おいしかった」「みんなと一緒に食べてたのしかった」という余韻を持てるようにします。そして今日は自分がどのくらい食べることが出来るのだろうかという見通しを立てることも学んでいきます。 自分の言葉で自分の考えを伝えることを学びます。「たくさんください」「ふつうください」「すこしください」と。 毎日、子どもたちの心と体の成長を考えて栄養面・旬の食材・盛り付け・各都道府県の料理も取り入れながら給食をつくって下さるキッチンの先生に感謝です。 子どもたちも必ず食後は「ごちそうさまでした」と、個々がキッチンの先生にお礼の言葉を伝えてお部屋に帰っていきます。 その一言が『明日も子ども達に美味しい給食を食べてもらいたい』 の気持ちに繋がっているのだと思います。

11 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 交通安全教室	6	7
8	9	10 佐敷小交流会 （5 歳児 き）	11	12 火災訓練	13 運動遊び	14
15	16 湯浦小交流会 （5 歳児 き）	17	18	19	20 社会見学旅行 （5 歳児 き） 身体測定	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26 歌唱指導 （き・もも）	27 内科健診	28
29	30					

おたんじょうびおめでとう!!

3 日 M・N くん（1 歳）　　7 日 K・K さん（6 歳）　　8 日 S・T くん（5 歳）
14 日 T・A さん（2 歳）　19 日 M・H くん（6 歳）　19 日 Y・S さん（2 歳）
30 日 Y・A さん（3 歳）